

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Мочалов Олег Дмитриевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 01.02.2022 08:13:25

Уникальный идентификатор:

348069bf6a54fa8f555f48cd1f95b4041252687c434adebbd49b54c198326542

## Аннотация

**Направление подготовки** – 06.06.01 Биологические науки.

**Профиль:** Физиология.

**Форма обучения** – заочная.

**Квалификация (степень) выпускника** – Исследователь. Преподаватель-исследователь.

**Наименование дисциплины** – Физиология физической культуры и спорта.

**Целью** изучения дисциплины является формирование у аспирантов знаний и компетенций в области использования достижений физиологии для научно обоснованного обеспечения физического воспитания и подготовки высококвалифицированных спортсменов.

### **Задачи изучения дисциплины:**

- обучение аспирантов и формирование у них компетенций, необходимых для правильного понимания роли и места знаний, умений и навыков в научно-физиологическом сопровождении теоретических и практических аспектов подготовки специалиста в области физической культуры и профессионального спорта;

- овладение умениями и навыками использования достижений общей и спортивной физиологии для совершенствования теории и методики физического воспитания, организации тренировочного процесса в спорте высших достижений;

- понимание и использование результатов физиологических исследований для правильной оценки природных задатков юных спортсменов, выбора направления их спортивной специализации;

- освоение технологий структуризации и интеграции результатов экспериментальных исследований в целях прогнозирования достижений спортсменов;

- формирование готовности к постановке и решению исследовательских задач в области общей и спортивной физиологии и использованию достижений этих наук в повышении эффективности организации учебно-тренировочного процесса со спортсменами.

**Место дисциплины в структуре ООП:** Дисциплина «Физиология физической культуры и спорта» относится к вариативной части блока дисциплин по выбору (Б.1.В.ДВ.02.02).

### **Для освоения дисциплины аспирант должен**

знать: основные направления развития биологической науки, объект и предмет их исследования, теоретические и прикладные вопросы использования достижений физиологии в повышении эффективности физического воспитания, достижения высоких результатов в профессиональном спорте;

уметь: использовать физиологические предпосылки спортивного таланта для научно обоснованного отбора на соответствующие виды спортивной специализации, формирования индивидуальной траектории, более полной реализации функциональных резервов организма, организации тренировочного процесса с высококвалифицированными спортсменами;

владеть: алгоритмами теоретического анализа, методами и приемами использования биологических знаний для успешной адаптации спортсменов к

физической нагрузке повышения иммунного статуса, восстановления нарушенных функций организма.

**Требования к результатам освоения дисциплины:**

УК-1 - способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях

ОПК-1 - способность и готовность к организации проведения фундаментальных научных исследований в области биологии и медицины

ПК-4 - способность получать, обрабатывать, анализировать и систематизировать научно-техническую информацию по теме исследования, выбирать и обосновывать методики и средства решения поставленных задач.

При формировании обозначенных компетенций должны быть получены следующие образовательные результаты:

Универсальная компетенция - УК-1

знает: основные направления и актуальные проблемы развития общей и спортивной физиологии, их теоретические и прикладные аспекты, направления развития, необходимые для решения профессиональных задач в области массовой физической культуры и профессионального спорта;

умеет: использовать достижения физиологии для повышения адаптационных возможностей организма, получения высоких спортивных результатов;

владеет: знаниями, умениями и навыками, необходимыми для формализации изученных морфофункциональных процессов организма, решения системных задач, повышения его резервных возможностей.

Общепрофессиональная компетенция - ОПК-1:

знает: состояние и перспективы развития фундаментальных научных исследований в области физиологического обеспечения теории и методики физической культуры и спортивной деятельности, особенности и механизмы адаптаций организма к двигательной нагрузке, современные средства и методы научного анализа состояния жизнеобеспечивающих процессов на различных этапах спортивной подготовки;

умеет: использовать достижения междисциплинарного взаимодействия физиологии, теории и методики физического воспитания для системного и комплексного характера методологических, специальных и методических подходов в решении задач совершенствования физической и специальной подготовки спортсменов;

владеет: умениями, навыками и общенаучными методами исследования: анализ, синтез, абстрагирование, обобщение, индукция, дедукция, классификация, аналогия, формализация и моделирования, передовыми методами организации и осуществления научных исследований, в том числе, на основе современных нанотехнологий.

Профессиональная компетенция - ПК-4

знает: основы биоинформационного анализа состояния организма и последствий использования современных технологий восстановительной физиологии, медицины; современные методики экспериментального проектирования и прогнозирования высоких спортивных результатов;

умеет: составлять и реализовывать алгоритмы и методы диагностики состояния резервов адаптации основных жизнеобеспечивающих систем; разрабатывать на этой основе оптимальные режимы тренировочной нагрузки с учетом индивидуальных физиологических особенностей организма спортсмена;

владеет: новыми информационными технологиями, в том числе авторскими компьютерными продуктами, необходимыми для решения широкого спектра профессиональных задач научно-исследовательского характера.

**Объем дисциплины и виды учебной работы**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы. На ее изучение отводится 72 ч. (28 ч. аудиторной работы, из них 10 ч. - лекции и 18 ч. лабораторные занятия; 44 ч. - самостоятельная работа).

**Форма промежуточной аттестации** – зачет в 4 семестре.

**Разработчик:** профессор, д.б.н. Ю.М.Попов