

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кислова Наталья Николаевна

Должность: Проректор по УМР и качеству образования

Дата подписания: 31.08.2024

Уникальный программный ключ:

52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

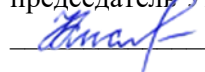
высшего образования

«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра педагогики и психологии

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ

 Н.Н. Кислова

МОДУЛЬ "ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ"

Психология

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Педагогики и психологии**

Учебный план ФФКС-б26Фз(4г6м)
Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачеты 2
в том числе:		
аудиторные занятия	8	
самостоятельная работа	64	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	2(1.2)		Итого	
	УП	РПД	УП	РПД
Вид занятий				
Лекции	2	2	2	2
Практические	6	6	6	6
В том числе инт.	2	2	2	2
Итого ауд.	8	8	8	8
Контактная работа	8	8	8	8
Сам. работа	64	64	64	64
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

Бусыгина Алла Львовна

Архипова Ирина Владимировна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Психология

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 30.04.2026 протокол № 9.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Педагогики и психологии

Протокол от 23.06.2026 г. № 11

Зав. кафедрой Бусыгина А.Л.

Начальник УОП



____ Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель изучения дисциплины: познакомить обучающихся с фундаментальными понятиями психологии, основными теоретическими направлениями и подходами, проблемами и принципами их решения; систему теоретических знаний по основным разделам психологии; сформировать умения проводить и анализировать различные подходы к категориям психологии и формулировать собственные дефиниции; научно обосновывать собственную позицию при анализе психологических фактов; диагностировать различные психологические признаки и правильно обрабатывать, интерпретировать полученные результаты; анализировать собственный личностный рост; научно обосновывать собственную позицию при анализе психологических фактов; различать психологические и непсихологические тексты, критически работать с литературой; овладеть навыками ведения научной дискуссии; использования понятийного аппарата психологии и научного языка различных психологических школ; проведения методологического анализа исследования; организации и планирования психологического эксперимента; применения психологических методов (эксперимент, наблюдение, беседа, анализ продуктов деятельности, некоторые тесты) и интерпретации результатов в исследовательских целях.

Задачи изучения дисциплины:

раскрыть содержание психического облика и индивидуально-психологических особенностей человека;
 способствовать пробуждению, сохранению или развитию интереса к психологии, умения создавать благоприятные условия для когнитивного развития и личностного роста;
 формирование у обучающихся представлений о фактах и общих закономерностях психики;
 развитие способностей к сравнительному анализу различных подходов к изучению психических и психологических феноменов;
 сформировать представления о методах научного исследования в психологии;
 создать у обучающегося целостное представление о человеке как о развивающейся личности, индивидуальности, субъекте жизнедеятельности.

выработать личностное отношение к профессиональной деятельности.

Область профессиональной деятельности: 05 Физическая культура и спорт

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б1.О.03
2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
Содержание дисциплины базируется на материале: Педагогики	
2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
Философия	
Производственная практика (педагогическая практика)	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-6.1. Применяет знание о своих ресурсах и их пределах (личностных, психофизиологических, ситуативных, временных) для успешного выполнения порученных работ.

Знает специфические особенности психических процессов, свойств и состояний личности.

УК-6.2. Понимает важность планирования перспективных целей деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда

Знает психологические особенности и закономерности эффективного общения с участниками профессионального процесса.

УК-6.3. Реализует намеченные цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда

Умеет:

- проводить психологические методики;
- обрабатывать и интерпретировать результаты с целью самопознания и саморазвития (анализ и обработка результатов психологического обследования).

УК-6.4. Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата.

Умеет применять методы психодиагностики и психологической поддержки с целью самопознания, собственного профессионального роста и личностного развития.

УК-6.5. Демонстрирует интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков

Умеет:

- анализировать особенности межличностного общения;
- применять приемы выхода из конфликтных ситуаций.

ОПК-5. Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения

ОПК-5.1. Знает теоретико-методические основы воспитания, профилактики негативного поведения и социально-значимые личностные качества занимающихся.

Знает основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых

личностных качеств у занимающихся.

ОПК-5.2. Умеет подбирать средства профилактики негативного поведения и создавать условия для формирования у занимающихся социально-значимых личностных качеств.

Умеет создавать условия для формирования социально-личностных качеств у занимающихся в процессе занятий физической культурой и спортом.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Введение в психологию			
1.1	Предмет, задачи, методы и принципы психологии. Понятие личности, деятельности и общения в психологии /Лек/	2	1	0
1.2	Предмет, задачи, методы и принципы психологии. Понятие личности, деятельности и общения в психологии /Пр/	2	2	0
1.3	Предмет, задачи, методы и принципы психологии /Ср/	2	14	0
1.4	Понятие личности, деятельности и общения в психологии /Ср/	2	14	0
	Раздел 2. Психология познавательных процессов			
2.1	Характеристика познавательных процессов /Лек/	2	1	2
2.2	Характеристика познавательных процессов /Пр/	2	2	0
2.3	Характеристика познавательных процессов /Ср/	2	12	0
	Раздел 3. Индивидуально-типологические особенности личности			
3.1	Индивидуально-психологические особенности. Эмоционально-волевая сфера психики /Пр/	2	2	0
3.2	Индивидуально-психологические особенности /Ср/	2	12	0
3.3	Эмоционально-волевая сфера психики /Ср/	2	12	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)	
5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)	
2 семестр, 1 лекция, 3 практических занятия Раздел 1. Введение в психологию Лекция № 1 (1 час) Предмет, задачи, методы и принципы психологии. Понятие личности, деятельности и общения в психологии Вопросы и задания: 1. Психология в системе наук. 2. Психика и мозг человека. 3. Методы исследования в психологии 4. Понятия индивид, личность, индивидуальность. 5. Понятие деятельности и общения в психологии, структура, виды. Практическое занятие № 1 (2 часа) Предмет, задачи, методы и принципы психологии. Понятие личности, деятельности и общения в психологии Вопросы и задания: 1. Основные идейные школы и научные направления в психологии. 2. Методологические принципы психологии. 3. Структура и задачи психологии. 4. Методы исследования в психологии 5. Понятия индивид, личность, индивидуальность. 6. Психологическая структура личности. 7. Понятие деятельности и общения в психологии, структура, виды. Раздел 2. Психология познавательных процессов Лекция № 1 (1 час) Характеристика познавательных процессов Вопросы и задания: 1. Общая характеристика ощущений и восприятий, их виды. 2. Общая характеристика памяти, процессы и виды памяти. 3. Общая характеристика внимания, его виды и свойства. 4. Общая характеристика мышления: формы, процессы, виды мышления. 5. Общая характеристика воображения, его виды. Практическое занятие № 2 (2 часа) Характеристика познавательных процессов Вопросы и задания: 1. Общая характеристика ощущений и восприятий, их виды. 2. Общая характеристика памяти, процессы и виды памяти. 3. Общая характеристика внимания, его виды и свойства. 4. Общая характеристика мышления: формы, процессы, виды мышления. 5. Общая характеристика воображения, его виды.	

Раздел 3. Индивидуально-типологические особенности личности

Практическое занятие № 3 (2 часа)

Индивидуально-психологические особенности личности. Эмоционально-волевая сфера психики

Вопросы и задания:

1. Понятие о темпераменте, виды темперамента.
2. Понятие о характере, факторы формирования характера.
3. Структура характера, понятие об акцентуации характера.
4. Понятие о способностях. Задатки и способности.
5. Уровни развития способностей.
6. Понятие о чувствах и эмоциях.
7. Основные формы переживания чувств, их виды.
8. Понятие о воле, волевые качества.
9. Структура волевого акта.

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)

Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продукты деятельности
1	Предмет, задачи, методы и принципы психологии	Чтение конспектов лекции, подготовка к практическому занятию	Конспект Ответы на вопросы
2	Понятие личности, деятельности и общения в психологии	Чтение конспектов лекции, подготовка к практическому занятию Написание эссе	Конспект Ответы на вопросы Эссе
3	Характеристика познавательных процессов	Чтение конспектов лекции, подготовка к практическому занятию Написание эссе	Конспект Ответы на вопросы Эссе
4	Индивидуально-психологические особенности личности	Чтение конспектов лекции, подготовка к практическому занятию Практическая работа Проведение и анализ результатов психологических исследований	Конспект Ответы на вопросы Результаты практической работы Рабочие материалы психологических исследований
5	Эмоционально-волевая сфера психики человека	Чтение конспектов лекции, подготовка к практическому занятию Написание эссе Кейсы	Конспект Ответы на вопросы Эссе Решение кейсов

Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продукты деятельности
1	Предмет, задачи, методы и принципы психологии	Подготовка доклада	Выступление и текст доклада
2	Понятие личности, деятельности и общения в психологии	Подготовка презентации	Выступление с презентацией
3	Характеристика познавательных процессов	Подготовка доклада	Выступление и текст доклада
4	Индивидуально-типологические свойства личности	Написание доклада	Выступление и текст доклада
5	Эмоционально-волевая сфера психики человека	Подготовка реферата	Выступление и текст реферата

5.3. Образовательные технологии

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.

5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Дата обращения к электронным учебным изданиям, электронным образовательным ресурсам, современным базам данных и информационным справочным системам совпадает с датой утверждения рабочей программы

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л1.1	сост. Ю.Б. Дормашев, С.А.	Общая психология: учебное пособие	М.: Когито-Центр, 2013

	Капустин, Ю.В. Петухов	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=145006	
Л1.2	ред.-сост. Ю.Б. Дормашев, С.А. Капустин, В.В. Петухов	Общая психология: Тексты: учебное пособие: в 3-х т. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=209400	Москва: Когито-Центр, 2013,
Л1.3	Составитель: Дормашев Ю.Б., Капустин С.А., Петухов Ю.В.	Общая психология : Тексты: учебное пособие. Т. 1. Введение http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=145006&sr=1	Москва: Когито-Центр, 2013

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л2.1	Редактор- составитель: Дормашев Ю.Б., Капустин С.А., Петухов В.В.	Общая психология : Тексты: учебное пособие. Т. 2, кн. 2. Субъект деятельности http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=209401&sr=1	Москва: Когито-Центр, 2013
Л2.2	Редактор- составитель: Дормашев Ю.Б., Капустин С.А., Петухов В.В.	Общая психология : Тексты: учебное пособие. Т. 3, кн. 3. Субъект познания http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=209401&sr=1	Москва: Когито-Центр, 2013
Л2.3	Редактор: Дормашев Ю.Б., Капустин С.А., Петухов В.В.	Общая психология : Тексты: учебное пособие. В 3 т. Т. 2, кн. 3. Субъект деятельности http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=209402&sr=1	Москва: Когито-Центр, 2013
Л2.4	Редактор- составитель: Дормашев Ю.Б., Капустин С.А., Петухов В.В.	Общая психология : Тексты: учебное пособие. Т. 3, кн. 2. Субъект познания http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=209397&sr=1	Москва: Когито-Центр, 2013
Л2.5	Редактор- составитель: Дормашев Ю.Б., Капустин С.А., Петухов В.В.	Общая психология : Тексты: учебное пособие. Т. 3, кн. 1. Субъект познания http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=209396&sr=1	Москва: Когито-Центр, 2013
Л2.6	Дормашев Ю.Б., Капустин С.А., Петухов В.В.	Общая психология : Тексты: учебное пособие. Т. 3, Кн. 4. Субъект познания http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=209399&sr=1	Москва: Когито-Центр, 2013,
Л2.7	Дормашев Ю.Б., Капустин С.А., Петухов В.В.	Общая психология : Тексты: учебное пособие. В 3 т. Т. 2, кн. 3. Субъект деятельности http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=209402&sr=1	Когито-Центр, 2013,

6.2 Перечень программного обеспечения

- Acrobat reader DC
- Dr.Web Desktop security, Dr.Web Server security
- GIMP
- Мой офис, сервисы Яндекс 360 для образования (почта, Яндекс Диск, Яндекс Телемост, Яндекс документы, Календарь)
- Многофункциональный сервис обмена информацией Мах
- Архиватор 7-Zip
- Браузер Яндекс для организаций

6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Учебная аудитория. Оснащенность: Меловая доска-1шт., Комплект учебной мебели
7.2	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ, Письменный стол-4 шт., Парта-2 шт.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометить важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю. Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах. Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Психология»

Курс 1 Семестр 2

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Наименование раздела: «Введение в психологию»			
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	2	6
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	5	7
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	4	6
Контрольное мероприятие по разделу		4	6
Промежуточный контроль			
Наименование раздела: «Психология познавательных процессов»			
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	2	4
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	6	8
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	6	8
Контрольное мероприятие по разделу		4	8
Промежуточный контроль			
Наименование раздела: «Индивидуально-типологические особенности личности»			
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	2	6
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	4	8
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	8	10
Контрольное мероприятие по разделу		4	8
Промежуточный контроль		5	15
Промежуточная аттестация			
Итого:		56	100

Виды контроля		Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Текущий контроль по разделу «Введение в психологию»			
1	Аудиторная работа	Лекция № 1 Введение в психологию. Понятие личности, деятельности и общения в психологии. Критерии оценки: 1 балл – конспект лекции соответствует теме и отражает основные положения, сообщенные лектором, структурирован; 2 балла – конспект лекции соответствует теме и отражает основные положения, сообщенные лектором, написан разборчиво, структурирован, содержит дополнительные сведения, почерпнутые студентом из других источников. Ответы на вопросы на практическом занятии Практическое занятие № 1. Психология как наука: предмет, задачи, структура и методы 1. Какое место занимает психология в системе наук?	Лекция № 1. Предмет, задачи, методы и принципы психологии. Понятие личности, деятельности и общения в психологии Образовательные результаты: Знает специфические особенности психических процессов, свойств и состояний личности. Умеет: - анализировать особенности межличностного общения; - применять приемы выхода из конфликтных ситуаций. Практическое занятие № 1. Предмет, задачи, методы и принципы психологии

		2. Что является предметом исследования психологии? 3. Расскажите о современных направлениях психологической науки. 4. Каковы задачи современной психологии? Ответы на вопросы на практическом занятии Практическое занятие № 1. Понятие личности, деятельности и общения в психологии. 1. Каково соотношение понятий: индивид, личность, индивидуальность? 2. Какие существуют психологические теории личности? 3. Каковы факторы и механизмы развития личности? 4. Каковы компоненты структуры личности? 5. Понятие общения и конфликта. Структура общения. Критерии оценки: 1 балл – содержательный ответ на один из вопросов занятия; 2 балла – содержательный и глубокий ответ на два-три обсуждаемых вопроса; 3 балла – глубокие и содержательные ответы (дополнения) по всем обсуждаемым проблемам.	Знает специфические особенности психических процессов, свойств и состояний личности. Практическое занятие № 1. Понятие личности деятельности и общения в психологии. Образовательные результаты: Знает психологические особенности и закономерности эффективного общения с участниками профессионального процесса. Умеет: - анализировать особенности межличностного общения; - применять приемы выхода из конфликтных ситуаций.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Написание эссе «Помогут ли знания по психологии разрешить важные проблемы в жизни человека?». Критерии оценки: 2 балла – эссе соответствует теме, но материал недостаточно структурирован, раскрыты отдельные положения темы; 3 балла – эссе соответствует теме, четко структурировано, представлено современное видение проблемы; 4 балла – эссе соответствует теме, четко структурировано, представлен анализ современного видения проблемы, написано грамотным языком с использованием научной терминологии, продемонстрировано свободное владение материалом.	Практическое занятие № 1. Понятие личности, деятельности и общения в психологии. Образовательные результаты: Знает психологические особенности и закономерности эффективного общения с участниками профессионального процесса. Умеет: - анализировать особенности межличностного общения; - применять приемы выхода из конфликтных ситуаций.
3	Самостоятельная работа (на выбор студента)	Выступление с докладом или сообщением на практическом занятии Доклады: Научное и житейское понимание психологических явлений. Психика и мозг: принципы и общие механизмы связи. Проблема биологического и социального в развитии психики и поведения человека. История становления психологии как науки. Критерии оценки: 2 балла – доклад не вполне соответствует теме, нечеткая структура, цель, сформулированная в докладе, не полностью достигнута. 3 балла – доклад соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в докладе, достигнута, представлено современное видение проблемы; 4 балла – доклад соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в докладе, достигнута, представлено современное видение проблемы; доклад подготовлен самостоятельно, продемонстрировано свободное владение материалом, доклад сопровождался демонстрацией наглядного материала. Выступление с презентацией на практическом занятии Презентации: 1. Основные факторы и механизмы развития личности.	Практическое занятие № 1. Психология как наука: предмет, задачи, структура и методы Образовательные результаты: Знает специфические особенности психических процессов, свойств и состояний личности. Практическое занятие № 1. Понятие личности, деятельности и общения в психологии.

		2. Жизненный путь и формирование личности. 3. Направленность и ее психологические проявления. 4. Значение установки в деятельности. 5. Понятие мотивационной сферы личности. Критерии оценки: 2 балла – презентация соответствует теме и отражает основные положения, материал достаточно структурирован, раскрыты отдельные положения темы; 4 балла – презентация соответствует теме, четко структурирована, сформулированная цель достигнута, представлено современное видение проблемы; 6 баллов – презентация соответствует теме, четко структурирована, сформулированная цель достигнута, представлен четкий анализ современного видения проблемы; презентация подготовлена самостоятельно, продемонстрировано свободное владение материалом, презентация сопровождалась демонстрацией наглядного материала	Образовательные результаты: Знает психологические особенности и закономерности эффективного общения с участниками профессионального процесса. Умеет: - анализировать особенности межличностного общения; - применять приемы выхода из конфликтных ситуаций.
Контрольное мероприятие по разделу		Тестирование Критерии оценки: 0 баллов – допущено 8 - 10 ошибок. 2 балла – допущено 7 - 5 ошибок. 4 балла – допущено 4 - 2 ошибок. 6 баллов – допущено 1 - 0 ошибки.	
Промежуточный контроль (количество баллов)		17-29 б.	
Текущий контроль по разделу «Психология познавательных процессов»			
1	Аудиторная работа	Лекция № 1. Характеристика познавательных процессов Критерии оценки: 1 балл – конспект лекции соответствует теме и отражает основные положения, сообщенные лектором, структурирован; 2 балла – конспект лекции соответствует теме и отражает основные положения, сообщенные лектором, написан разборчиво, структурирован, содержит дополнительные сведения, почерпнутые студентом из других источников. Ответы на вопросы на практическом занятии Практическое занятие № 2. Характеристика познавательных процессов 1. Какие вы знаете виды ощущений и восприятий? 2. Какие вы знаете процессы и виды памяти? 3. Какие вы знаете виды и свойства внимания? 4. Какие вы знаете процессы, формы мышления, его виды? 5. Что такое воображение? Каковы его виды? Критерии оценки: 1 балл – содержательный ответ на один из вопросов занятия; 2 балла – содержательный и глубокий ответ на два-три обсуждаемых вопроса; 3 балла – глубокие и содержательные ответы (дополнения) по всем обсуждаемым проблемам.	Лекция № 1. Характеристика познавательных процессов Знает специфические особенности психических процессов, свойств и состояний личности. Практическое занятие № 2. Характеристика познавательных процессов Знает: специфические особенности психических процессов, свойств и состояний личности.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Написание эссе «Значение познавательных процессов в жизни и деятельности человека». Критерии оценки: 2 балла – эссе соответствует теме, но материал недостаточно структурирован, раскрыты	Практическое занятие № 2. Характеристика познавательных процессов Знает специфические особенности психических

		отдельные положения темы; 3 балла – эссе соответствует теме, четко структурировано, представлено современное видение проблемы; 4 балла – эссе соответствует теме, четко структурировано, представлен анализ современного видения проблемы, написано грамотным языком с использованием научной терминологии, продемонстрировано свободное владение материалом.	процессов, свойств и состояний личности.
3	Самостоятельная работа (на выбор студента)	Выступление с докладом или сообщением на практическом занятии Доклады: 1. Роль памяти в жизнедеятельности человека. 2. Факторы, определяющие развитие памяти. 3. Роль воображения в жизни и деятельности человека. 4. Воспитание внимания. 5. Речь как инструмент мышления. 6. Внимание и установка в деятельности человека. 7. Творчество и воображение. 8. Проблемы и пути развития творческого мышления. Критерии оценки: 2 балла – доклад не вполне соответствует теме, нечеткая структура, цель, сформулированная в докладе, не полностью достигнута. 3 балла – доклад соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в докладе, достигнута, представлено современное видение проблемы; 4 балла – доклад соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в докладе, достигнута, представлено современное видение проблемы; доклад подготовлен самостоятельно, продемонстрировано свободное владение материалом, доклад сопровождался демонстрацией наглядного материала.	Практическое занятие № 2. Характеристика познавательных процессов Знает специфические особенности психических процессов, свойств и состояний личности.
Контрольное мероприятие по разделу		Тестирование Критерии оценки: 0 баллов – допущено 8 - 10 ошибок. 2 балла – допущено 6 - 7 ошибок. 4 балла – допущено 4 - 5 ошибок. 6 баллов – допущено 2 - 3 ошибки. 8 баллов – допущено 0 - 1 ошибка.	
Промежуточный контроль (количество баллов)		17-29 б.	
Текущий контроль по разделу «Индивидуально-типологические особенности личности»			
1	Аудиторная работа	Лекция № 1. Эмоционально-волевая сфера психики. Индивидуально-психологические особенности личности Критерии оценки: 1 балл – конспект лекции соответствует теме и отражает основные положения, сообщенные лектором, структурирован; 2 балла – конспект лекции соответствует теме и отражает основные положения, сообщенные лектором, написан разборчиво, структурирован, содержит дополнительные сведения, почерпнутые студентом из других источников.	Лекция № 1. Эмоционально-волевая сфера психики. Индивидуально-психологические особенности личности Знает основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся.

		Ответы на вопросы на практическом занятии Практическое занятие № 3. Индивидуально-психологические особенности личности 1. Что такое темперамент? 2. Каково соотношение темперамента и типов высшей нервной деятельности? 3. Каковы факторы формирования характера? 4. Какова структура характера? 5. Что такое акцентуация характера? Ответы на вопросы на практическом занятии Практическое занятие № 3. Эмоционально-волевая сфера 1. Что такое чувства, каковы их функции? 2. Каковы основные формы переживания чувств? 3. Что такое воля? Каковы ее функции? 4. Какова структура волевого акта? Критерии оценки: 1 балл – содержательный ответ на один из вопросов занятия; 2 балла – содержательный и глубокий ответ на два-три обсуждаемых вопроса; 3 балла – глубокие и содержательные ответы (дополнения) по всем обсуждаемым проблемам.	Практическое занятие № 3. Индивидуально-психологические особенности личности Знает основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся. Умеет: - проводить психологические методики; - обрабатывать и интерпретировать результаты с целью самопознания и саморазвития (анализ и обработка результатов психологического обследования). Практическое занятие № 3. Эмоционально-волевая сфера Знает основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся. Умеет: - проводить психологические методики; - обрабатывать и интерпретировать результаты с целью самопознания и саморазвития (анализ и обработка результатов психологического обследования).
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Рабочие материалы для психологического исследования: «Определение темперамента» «Экспресс-диагностика характерологических особенностей личности» «Самооценка психических состояний» «Определение направленности личности» «Исследование мотивации достижения успеха и избегания неудач» <i>Критерии оценки</i> 1 балл – методика проведена, сделан общий вывод; 2 балла – методика проведена, произведен анализ полученных результатов, сформулированы выводы по каждому из показателей Написание эссе: «Изменилась бы жизнь человека, если бы он утратил возможность испытывать эмоции?». Критерии оценки: 2 балла – эссе соответствует теме, но материал недостаточно структурирован, раскрыты отдельные положения темы; 3 балла – эссе соответствует теме, четко структурировано, представлено современное видение проблемы; 4 балла – эссе соответствует теме, четко структурировано, представлен анализ современного	Практическое занятие № 3. Индивидуально-психологические особенности личности Знает основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся. Умеет применять методы психодиагностики и психологической поддержки с целью самопознания, собственного профессионального роста и личностного развития. Практическое занятие № 3. Эмоционально-волевая

		видения проблемы, написано грамотным языком с использованием научной терминологии, продемонстрировано свободное владение материалом. Решение кейсов Кейс 1: «Собираясь в школу, Лена Т. сильно волнуется, несколько раз проверяет готовность домашних заданий и содержимое сумки, из дома выходит заранее». Проанализируйте, какая личностная особенность описана в данном примере? А) тревожность, Б) агрессивность, В) импульсивность Кейс 2: «Встретившись с ним, она испытывала к нему одновременно два противоположных чувства: любовь и ненависть». Какое психологическое явление здесь описано, обоснуйте ответ? А) борьба мотивов, Б) амбивалентность чувств, В) раздвоение личности Задание: Дайте сравнительный анализ понятий эмоция и чувство. Критерии оценки: 2 балла – приведен вариант разрешения ситуации нейтрального типа, воспитательный и обучающий эффект будут минимальными; 3 балла – предложенный вариант реагирования направлен на достижение положительного воспитательного и обучающего эффекта. Однако предложенное разрешение ситуации не содержит обоснования, не подкреплено знаниями об особенностях возраста, ведущих мотивах, возможных причинах проблемного поведения; 4 балла – дан конструктивный вариант разрешения ситуации, приведено его качественное обоснование, предложены аргументированные рекомендации.	сфера Знает специфические особенности психических процессов, свойств и состояний личности. Умеет: - проводить психологические методики; - обрабатывать и интерпретировать результаты с целью самопознания и саморазвития (анализ и обработка результатов психологического обследования). Практическое занятие № 3. Эмоционально-волевая сфера Умеет: - проводить психологические методики; - обрабатывать и интерпретировать результаты с целью самопознания и саморазвития (анализ и обработка результатов психологического обследования).
3	Самостоятельная работа (на выбор студента)	Написание реферата: 1. История учения о темпераменте. 2. Достоинства и недостатки различных типов темперамента. 3. Роль темперамента в деятельности человека. 4. Теоретические концепции типологии характера. 5. Самовоспитание характера. <i>Критерии оценки</i> 5 баллов – реферат соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в реферате, достигнута, представлено современное видение проблемы; 8 баллов – реферат соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в реферате, достигнута, представлено современное видение проблемы, доклад подготовлен самостоятельно; продемонстрировано свободное владение материалом; 10 баллов – реферат соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в реферате, достигнута, представлено современное видение проблемы; реферат подготовлен самостоятельно, продемонстрировано свободное владение материалом, реферат сопровождался демонстрацией наглядного материала Выступление с докладом или сообщением на практическом занятии Доклады Психологические теории воли. Психологические теории эмоций. Волевая регуляция поведения как его переосмысление.	Практическое занятие № 3. Индивидуально-психологические особенности личности Знает основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся. Умеет создавать условия для формирования социально-личностных качеств у занимающихся в процессе занятий физической культурой и спортом. Практическое занятие № 3. Эмоционально-волевая сфера Знает основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
 Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
 Рабочая программа дисциплины «Психология»

		Участие воли в разных этапах осуществления деятельности. Роль эмоций в жизни человека. Связь эмоций с потребностями человека. Критерии оценки: 2 балла – доклад не вполне соответствует теме, нечеткая структура, цель, сформулированная в докладе, не полностью достигнута. 3 балла – доклад соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в докладе, достигнута, представлено современное видение проблемы; 4 балла – доклад соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в докладе, достигнута, представлено современное видение проблемы; доклад подготовлен самостоятельно, продемонстрировано свободное владение материалом, доклад сопровождался демонстрированием наглядного материала.	Умеет создавать условия для формирования социально-личностных качеств у занимающихся в процессе занятий физической культурой и спортом.
Контрольное мероприятие по разделу		Тестирование Критерии оценки: 0 баллов – допущено 8 - 10 ошибок. 2 балла – допущено 6 - 7 ошибок. 4 балла – допущено 4 - 5 ошибок. 6 баллов – допущено 2 - 3 ошибки. 8 баллов – допущено 0 - 1 ошибка.	
Промежуточный контроль (количество баллов)	17-29 б.		
Промежуточная аттестация	Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине		