

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кислова Наталья Николаевна

Должность: Проректор по УМР и качеству образования

Дата подписания: 31.08.2026 17:34:59

Уникальный программный ключ:

52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

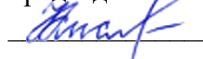
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра психологии и социальной педагогики

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР и КО,

председатель УМС СГСПУ

 Н.Н. Кислова

МОДУЛЬ «ПРЕДМЕТ И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
Психологическое консультирование
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Психологии и социальной педагогики**

Учебный план ФПСО-м26ПСв(2г5м)
Направление: 37.04.01 Психология
Направленность (профиль): "Социальная психология"

Квалификация **магистр**

Форма обучения **очно-заочная**

Общая трудоемкость **4 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 144
в том числе:

аудиторные занятия 30
самостоятельная работа 114

Виды контроля в семестрах:
профессиональный (демонстрационный)
экзамен 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	5(3.1)		Итого	
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	12	12	12	12
Практические	18	18	18	18
В том числе инт.	8	8	8	8
Итого ауд.	30	30	30	30
Контактная работа	30	30	30	30
Сам. работа	114	114	114	114
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

Беляева Елена Викторовна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Психологическое консультирование

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология (приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 г. № 841)

составлена на основании учебного плана:

Направление: 37.04.01 Психология

Направленность (профиль): "Социальная психология"

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 25.03.2026 протокол № 8

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Психологии и социальной педагогики

Протокол от 30.06.2026 г. № 11

Зав. кафедрой С.А. Севенюк

Начальник УОП

Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Цель изучения дисциплины выработка базовых умений и навыков проведения психологической консультации по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры.	
Задачи дисциплины: умением выявлять и анализировать информацию, необходимую для определения целей психологической помощи, самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы помощи с учетом индивидуально-психологических характеристик личности.	
Область профессиональной деятельности:	
01 Образование и наука;	
03 Социальное обслуживание	

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.О.02
2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
Содержание дисциплины базируется на материале:	
Современные проблемы науки	
2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
Социальная психология образования	
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-6 Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	
ОПК-6.1 Знает концепции и методы консультирования (индивидуального, группового, семейного и/или организационного)	
Знает: базовые теории, принципы, технологии и организационные формы психологического консультирования.	
ОПК-6.2 Умеет оценить проблемы и потребности клиента, сформулировать задачи и выбрать методы консультирования	
Умеет: идентифицировать неосознаваемые проблемы обратившегося за психологической помощью человека, выстроить алгоритм взаимодействия, сформулировать первоначальную гипотезу и определить соответствующие техники консультирования.	
ОПК-6.3 Владеет базовыми приемами установления отношений и взаимодействия с клиентом	
Владеет: техникой установления контакта информационного и смыслового общения с клиентом, а также профессиональной саморефлексией	
ПК-4 Готовность к определению целей и осуществлению консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения	
ПК-4.1 Знает особенности определения целей осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения	
Знает особенности определения целей осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения	
ПК-4.2 Умеет определять цели осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения	
Умеет определять цели осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения	
ПК-4.3 Владеет избранными техниками определения целей, осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения	
Владеет избранными техниками определения целей, осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Сущность и специфика психологического консультирования			
1.1	Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта /Лек/	5	12	2
1.2	Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта /Пр/	5	4	2
1.3	Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта /Ср/	5	38	0
1.4	Формы консультативной деятельности психолога-консультанта. /Пр/	5	8	2
1.5	Формы консультативной деятельности психолога-консультанта. /Ср/	5	38	0

	Раздел 2. Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры			
2.1	Содержание консультативной работы психолога-консультанта /Пр/	5	6	2
2.2	Содержание консультативной работы психолога-консультанта /Ср/	5	38	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)				
5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)				
5 семестр, 6 лекции, 9 практических занятий Раздел 1. Особенности психологического консультирования в сфере образования Лекции № 1-6 (12 часов) Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта Вопросы и задания: Охарактеризовать модель психологического консультирования. Охарактеризовать формы и виды консультативной деятельности психолога-консультанта Практические занятия № 1-2 (4 часа) Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта Вопросы и задания: Охарактеризовать основные виды документации психолога-консультанта. Охарактеризовать влияние характерологических особенностей клиента на организацию взаимодействия Практические занятия № 3-6 (8 часов) Формы консультативной деятельности психолога-консультанта Вопросы и задания: Охарактеризовать консультирование как основу постановки проблемы. Охарактеризовать консультирование через рефлекссию. Раздел 2. Содержание консультативной работы психолога с субъектами образования Практические занятия № 7-9 (6 часов) Содержание консультативной работы психолога-консультанта Вопросы и задания: Охарактеризовать содержание консультативной работы Охарактеризовать особенности консультирования				

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)			
Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине			
№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1.	Сущность и специфика психологического консультирования	Словарь основных понятий по курсу «основы психологического консультирования» Разработать программу исследования основных качеств психолога консультанта, протестировать себя и написать заключение	Словарь Программа исследования
2.	Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры	Разработка учебного проекта с использованием электронных технологий: «Теории личности и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры»	Учебный проект
Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор студента			
№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1.	Сущность и специфика психологического консультирования	Реферат	Реферат
2.	Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры	Реферат	Реферат

5.3. Образовательные технологии
При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология

рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.
5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация
Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			
Дата обращения к электронным учебным изданиям, электронным образовательным ресурсам, современным базам данных и информационным справочным системам совпадает с датой утверждения рабочей программы			
6.1. Рекомендуемая литература			
6.1.1. Основная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛП.1	Якиманская, И. С.	Психологическое консультирование: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364901	Оренбург: Оренбургский государственный университет, 2015
6.1.2. Дополнительная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛП.2.1	Абрамова, Г. С.	Психологическое консультирование: теория и практика: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483175	Москва: Прометей, 2018
ЛП.2.2	Алиева, М.Б., Даудова, Д.М., Залитинова, С.А., Муталимова, А.М., Мугадова, С.Т., Шихамирова, Б.А., Явбатырова, Б.Г.	Социально-психологическое консультирование: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=619918	Москва, Берлин: Директ-Медиа, 2021

6.2 Перечень программного обеспечения	
- Acrobat reader DC	
- Dr.Web Desktop security, Dr.Web Server security	
- GIMP	
- Мой офис, сервисы Яндекс 360 для образования (почта, Яндекс Диск, Яндекс Телемост, Яндекс документы, Календарь)	
- Многофункциональный сервис обмена информацией Max	
- Архиватор 7-Zip	
- Браузер Яндекс для организаций	
6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных	
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»	
- Базы данных Springer eBooks	
- Единое содержание общего образования https://edsoo.ru/	
- Библиотека цифрового образовательного контента https://moiuroki.pf/	
7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практического типа, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических и лекционных занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, курсового проектирования, промежуточной аттестации в формате веб-конференций. Оснащенность: Меловая доска-1шт., Комплект учебной мебели, ноутбук (с выходом в Интернет), проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран). Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, читальный зал. Оснащенность: комплект мебели, ПК-4 шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю.

Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах.
Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Психологическое консультирование»

Курс 3 Семестр 5

Вид контроля	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Модуль 1. Сущность и специфика психологического консультирования		
Текущий контроль по модулю:		
1Аудиторная работа	8	14
2Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	12	23
3Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	8	14
Контрольное мероприятие по модулю (учитывается в самостоятельной работе (обязательные формы - словарь)	3	7
Промежуточный контроль	28	51
Модуль 2. Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры		
Текущий контроль по модулю:		
1Аудиторная работа	14	18
2Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	6	14
3Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	8	8
Контрольное мероприятие по модулю	4	6
Промежуточный контроль	28	49

Вид контроля	Примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Модуль 1. Сущность и специфика психологического консультирования		
Текущий контроль по модулю		
1.Аудиторная работа	Выступление с сообщением на семинарском занятии, участие в дискуссии (учитывается работа на нескольких занятиях): 2 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, может быть представлено репликой либо развернутым суждением, содержащим ответ (даже неверный) на вопрос, участие содержательное, но неактивное. 3 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, продемонстрировано свободное владение материалом, ход рассуждений очевиден, т.к. аргументирован, участие содержательное и активное. План-конспект лекции по теме (3 темы, баллы начисляются за каждую тему): 1 балл – текст объемом в 1 тетрадную страницу, изложены основные моменты темы; 2 балла – текст объемом 2 тетрадные страницы, выделены ключевые моменты, очевидна логика материала.	Тема: Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта Формы консультативной деятельности психолога-консультанта Образовательные результаты: Знает: базовые теории, принципы, технологии и организационные формы психологического консультирования Умеет: идентифицировать неосознаваемые проблемы обратившегося за психологической помощью человека, выстроить алгоритм взаимодействия, сформулировать первоначальную гипотезу и определить соответствующие техники консультирования
2.Самостоятельная работа (обяз.)	Словарь основных понятий по курсу «основы психологического консультирования»: 3 балла – приводится до 10 терминов с пояснениями; 5 баллов – словарики содержат 15 терминов с пояснениями и указаниями на источник;	

	7 баллов – словарь содержит 20 терминов с пояснениями и указаниями на источник. Разработать программу исследования основных качеств психолога консультанта, протестировать себя и написать заключение: 3 балла – представлена программа, в которой одна методика, отсутствует, бланк выполнения методики и нет общего заключения 5 баллов – представлена программа, в которой не менее 2 методик, присутствует, бланк выполнения методики, но нет общего заключения 7 баллов – представлена программа в которой не менее 3 методик, полно и обоснованно выбраны методики исследования, составлен личностный профиль психолога консультанта, есть бланк выполнения и сводное заключение по методикам.	Владеет: техникой установления контакта информационного и смыслового общения с клиентом, а также профессиональной саморефлексией Знает особенности определения целей осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения Умеет определять цели осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения
3.Самостоятельная работа (на выбор)	Реферат: 4 балла – реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен обзор литературы по проблеме. 8 баллов - реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен анализ идей по проблеме, каждая цитата объяснена и прокомментирована.	Владеет избранными техниками определения целей, осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения
Контрольное мероприятие по модулю	Словарь (3/7 баллов, задание учтено в карте)	
Промежуточный контроль	28 баллов /51 балл	

(Продолжение таблицы 2)

Вид контроля	Примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Модуль 2. Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры.		
Текущий контроль по модулю		
1. Аудиторная работа	Участие в дискуссии (на трех занятиях): 2 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, может быть представлено репликой либо развернутым суждением, содержащим ответ (даже неверный) на вопрос, участие содержательное, но неактивное. 5 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, продемонстрировано свободное владение материалом, ход рассуждений очевиден, т.к. аргументирован, участие содержательное и активное. Выполнение практического задания «Теории и техники психологического консультирования»: 8 балла – выявлены и описаны основные категории концепции, адекватно выражены вербально и символически; 12 баллов – выявлена и правильно описана консультативная концепция, адекватно выражена вербально и символически; концепция воспринимается как целостная структура. Знает практические приемы работы в данной концепции.	Тема: Содержание консультативной работы психолога-консультанта Образовательные результаты: Знает: базовые теории, принципы, технологии и организационные формы психологического консультирования Умеет: идентифицировать неосознаваемые проблемы обратившегося за психологической помощью человека, выстроить алгоритм взаимодействия, сформулировать первоначальную гипотезу и определить соответствующие техники консультирования
2.Самостоятельная работа (обяз.)	Разработка учебного проекта с использованием электронных технологий: «Теории личности и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры»: 6 балла – Использование информационных источников, соответствует решаемому вопросу	Владеет: техникой установления контакта информационного и смыслового общения с клиентом, а также профессиональной саморефлексией

	12 балла – Использование информационных источников, наиболее полно соответствующих решаемому вопросу Оформление презентации логично, отвечает требованиям эстетики, дизайн не противоречит содержанию презентации. Текст хорошо структурирован, легко читается, фон сочетается с графическими элементами	Знает особенности определения целей осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения
3.Самостоятельная работа (на выбор)	Реферат: 4 балла – реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен обзор литературы по проблеме. 8 баллов - реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен анализ идей по проблеме, каждая цитата объяснена и прокомментирована	Умеет определять цели осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения
Контрольное мероприятие по модулю	«Теории личности и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры»: (8/12 баллов)	Владеет избранными техниками определения целей, осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения
Промежуточный контроль	28/49 баллов	
Промежуточная аттестация	56 /100 баллов	

