

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кислова Наталья Николаевна

Должность: Проректор по УМР и качеству образования

Дата подписания: 05.10.2026 11:40:54

Уникальный программный ключ:

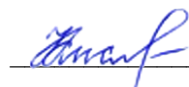
52802513f5b14a975b5e9b13008095d5726b159b60b4f8b5ae63b96a966c035

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра психологии и социальной педагогики

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ

 Н.Н. Кислова

МОДУЛЬ "ПРАКТИКООРИЕНТИРОВАННЫЙ"
Психотерапия
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Психологии и социальной педагогики		
Учебный план	ФПСО-622Сз(4г6м) Направление подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование Направленность (профиль): «Психология и социальная педагогика»		
Квалификация	бакалавр		
Форма обучения	заочная		
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: экзамен 9	
в том числе:			
аудиторные занятия	8		
самостоятельная работа	55		
часы на контроль	9		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	9(5.1)		Итого	
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	2	2	2	2
Практические занятия	6	6	6	6
В том числе инт.	2	2	2	2
Итого ауд.	8	8	8	8
Контактная работа	8	8	8	8
Сам. работа	55	55	55	55
Часы на контроль	9	9	9	9
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

Ружникова Ирина Габдулловна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Психотерапия

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 февраля 2018 г. №122

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Направленность (профиль): «Психология и социальная педагогика»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 24.09.2021 протокол № 2.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Психологии и социальной педагогики

Протокол от 30.08.2021 г. №1

Переутверждена на основании решения Ученого совета СГСПУ

Протокол заседания Ученого совета СГСПУ от 31.08.2022 г. №1.

Зав. кафедрой С.А. Севенюк

Начальник УОП



Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Цель изучения дисциплины: формирование у обучающихся представлений о системе основных теорий и практик современной психотерапии, а также принципах и методах основных психотерапевтических школ.	
Задачи изучения дисциплины:	
– участие в создании психологически комфортной и безопасной образовательной среды в учреждении; – повышение уровня психологической компетентности участников образовательного процесса; – участие в междисциплинарных психолого-педагогических и социально-реабилитационных мероприятиях во взаимодействии со смежными специалистами; – использование здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности; – соблюдение норм профессиональной этики. – развитие умения свободно пользоваться научной терминологией, основным понятийным аппаратом психотерапевтического процесса.	
Область профессиональной деятельности: 01 Образование и наука	

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.О.03
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
Содержание дисциплины базируется на материале:	
Психология	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
Производственная практика (преддипломная практика)	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	
УК-1.1. Анализирует задачу, выделяя этапы ее решения, действия по решению задачи	
знает основные методические подходы в психотерапии; умеет применять знания психотерапии для решения научных и практических задач в других прикладных областях психологии.	
УК-1.2. Находит, критически анализирует и выбирает информацию, необходимую для решения поставленной задачи	
умеет применять теоретические знания в разных видах образовательной деятельности;	
УК-1.3. Рассматривает различные варианты решения задачи, оценивает их преимущества и риски	
знает закономерности психического развития школьников и особенности их проявления в учебном процессе;	
УК-1.4. Грамотно, логично, аргументированно формирует собственные суждения и оценки; отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок в рассуждениях других участников деятельности	
владеет профессиональными навыками для осуществления педагогической деятельности;	
УК-1.5. Определяет и оценивает практические последствия возможных вариантов решения задачи	
знает этические основы психотерапии и психологического консультирования;	
ОПК-6. Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	
ОПК-6.1. Знает законы развития личности и проявления личностных свойств, психологические законы периодизации и кризисов развития; психолого-педагогические технологии индивидуализации обучения, развития, воспитания; психолого-педагогические основы учебной деятельности с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.	
умеет осуществлять психотерапевтический процесс в различных возрастных группах и различных типах образовательных учреждений;	
ОПК-6.2. Умеет использовать знания об особенностях гендерного развития обучающихся для планирования учебно-воспитательной работы; применять образовательные технологии для индивидуализации обучения, развития, воспитания; составлять (совместно с психологом и другими специалистами) психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности обучающегося.	
умеет использовать знания об основных современных проблемах и направлениях развития психотерапии	
ОПК-6.3. Владеет действиями учета особенностей гендерного развития обучающихся в проведении индивидуальных воспитательных мероприятий; действиями (навыками) использования образовательных технологий в профессиональной деятельности для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями; действиями оказания адресной помощи обучающимся, в том числе с особыми образовательными потребностями; действиями разработки (совместно с другими специалистами) и реализации совместно с родителями (законными представителями) программ индивидуального развития ребенка; приемами понимания содержания документации специалистов (психологов, дефектологов, логопедов и т.д.) и её использования в работе; действиями (навыками) разработки и реализации индивидуальных образовательных маршрутов, индивидуальных программ развития и индивидуально-ориентированных образовательных программ с учетом личностных и возрастных особенностей обучающихся.	

владеет представлениями об основных современных проблемах и направлениях развития психотерапии (включая проблемы адаптации личности к болезни, качества жизни, связанного со здоровьем, превенции и коррекции социально-стрессовых расстройств)

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Основные направления современной психотерапии			
1.1	Предмет и история развития психотерапии. Основные направления психотерапии. Цели психотерапии /Лек/	9	2	2
1.2	Предмет и история развития психотерапии. Основные направления психотерапии. Цели психотерапии /Ср/	9	6	0
1.3	Динамическое направление в психотерапии/Ср/	9	6	0
1.4	Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии /Пр/	9	2	0
1.5	Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии /Ср/	9	6	0
1.6	Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии/Ср/	9	6	0
1.7	Другие направления в психотерапии: суггестивная психотерапия, арттерапия, трансактный анализ, интегративные тенденции в психотерапии/Ср/	9	8	0
1.8	Индивидуальная психотерапия /Ср/	9	6	0
1.9	Групповая психотерапия /Пр/	9	2	0
1.10	Групповая психотерапия /Ср/	9	8	0
1.11	Основы семейной психотерапии и семейного психологического консультирования /Пр/	9	2	0
1.12	Основы семейной психотерапии и семейного психологического консультирования /Ср/	9	9	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)
5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)
9 семестр, 1 лекция, 3 практических занятия
Раздел 1. Основные направления современной психотерапии
Лекция № 1 (2 часа)
Предмет и история развития психотерапии. Основные направления психотерапии. Цели психотерапии
Вопросы и задания:
Развитие психотерапии как научно обоснованного метода. Область применения психотерапии. Основные цели психотерапии. Задачи. Психотерапия: мир парадокса. Стратегия и тактика. Основные составляющие психотерапии. Раскрывающая и поддерживающая психотерапия. Условия проведения психотерапии. Общая и частная (специальная) психотерапия. Индивидуальный подход в психотерапии. Характеристика психологических основ психотерапии. Характеристика клинических основ психотерапии. Понятие психика. Психические процессы. Психические состояния. Психические свойства. Понятие психотерапевтический контакт. Психологические факторы лечебного процесса. Развитие личности в норме и патологии, психотравмирующие факторы, основы профессиональной коммуникации.
Практическое занятие № 1 (2 часа)
Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии
Вопросы и задания:
Бихевиоризм как основа поведенческого направления психотерапии. Когнитивно-поведенческая терапия: теория научения как базис поведенческой терапии. Методы воздействия в поведенческой терапии. Директивно-убеждающие формы разговорной психотерапии. Способы самоконтроля: самонаблюдение, самовознаграждение, ведение дневника и т. п. Методика систематической десенсибилизации. Парадоксальная интенция. Аверсивная психотерапия. Особенности применения поведенческой терапии при работе с детьми и подростками. Предпосылки возникновения НЛП. Изучение опыта и восприятия как активного процесса. Структура выбора и модели в психотерапии. Метамодель языка НЛП.
Раздел 2. Основные формы психотерапии
Практическое занятие № 2 (2 часа)
Групповая психотерапия
Вопросы и задания:
История развития применения групповой психотерапии. Классификация групп. Показания для участия в групповой терапии и тренингах психотерапевтической направленности. Требования к ведущему тренингов. Фазы формирования психотерапевтической группы. Примерные упражнения, используемые в групповой терапии и тренингах психотерапевтической направленности. Особенности эмоциональных и поведенческих расстройств у детей и подростков. Показания и противопоказания к применению групповой психотерапии у детей и подростков.
Практическое занятие № 3 (2 часа)

Основы семейной психотерапии и семейного психологического консультирования

Вопросы и задания:

Общие положения. Понятие о «кризисах семьи». Основные принципы системной семейной психотерапии. Этапы и особенности семейной психотерапии. Значение работы с семьей для детской и подростковой психотерапии. Место семейной терапии в системе психотерапевтической помощи детям и подросткам. Классификация семей по Минухину. Признаки конструктивной и деструктивной семьи по Витакеру. Основные типы отношения родителей к ребенку с позиций психоистории Демоза. Причины и развитие семейной дисфункции. Модель семьи по Босзормени-Наги (контекстуальная семейная терапия). Модель здоровой и патологической семьи по Фрамо.

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)

Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1	Предмет и история развития психотерапии. Основные направления психотерапии. Цели психотерапии	«Краткий исторический очерк». Конспект по книге: Б.Д.Карвасарский «Психотерапия», М.,2007	Конспект
2	Динамическое направление в психотерапии	Эссе по книгам «Методы поведенческой коррекции». «Общая психокоррекция»	Эссе
3	Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии		
4	Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии		
5	Другие направления в психотерапии: суггестивная психотерапия, арттерапия, транзактный анализ, интегративные тенденции в психотерапии		
6	Индивидуальная психотерапия	Подобрать психотерапевтические техники для тренинговой работы	Собрать «коллекцию методик»
7	Групповая психотерапия		
8	Основы семейной психотерапии и семейного психологического консультирования		

Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор студента

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1	Предмет и история развития психотерапии. Основные направления психотерапии. Цели психотерапии	Кратко изложите содержание статьи «Система организации жизни ребенка в больнице» Ю.В.Малова и Н.Ю.Федунина («Механизмы психотерапии» журнал №1, 2008).	Эссе
2	Динамическое направление в психотерапии	Заполните таблицу: «Психоанализ и психодинамически ориентированная психотерапия»	Таблица
3	Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии		
4	Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии		
5	Другие направления в психотерапии: суггестивная психотерапия, арттерапия, транзактный анализ, интегративные тенденции в психотерапии	Заполните сравнительную таблицу: «Классический и эриксоновский гипноз»	Рабочая тетрадь
6	Индивидуальная психотерапия		
7	Групповая психотерапия		
8	Основы семейной психотерапии и семейного психологического консультирования	Составить и провести тренинг по оптимизации детско-родительских отношений с детьми разного возраста	Программа тренинга

5.3.Образовательные технологии

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.

5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины.
Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
(Обновляется при необходимости в течение всего срока обучения без переутверждения рабочей программы дисциплины)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы,	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л1.1	Ушамирская Г.Ф.	Психодиагностика. Консультирование. Психотерапия: студенческая научная работа, Ч. 2. Сборник студенческих работ URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210215	Москва: Студенческая наука, 2012

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л2.1	Ершова И.А.	Актуальные проблемы экстремальной и кризисной психологии: Уральский форум психологов государственных структур и силовых ведомств. 4–5 апреля 2018 г.: сборник тезисов : материалы конференций URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695674	Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2018

6.2 Перечень программного обеспечения

- Acrobat reader DC
- Dr.Web Desktop security, Dr.Web Server security
- GIMP
- Мой офис, сервисы Яндекс 360 для образования (почта, Яндекс Диск, Яндекс Телемост, Яндекс документы, Календарь)
- Многофункциональный сервис обмена информацией Мах
- Архиватор 7-Zip
- Браузер Яндекс для организаций

6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks
- Единое содержание общего образования <https://edsoo.ru/>
- Библиотека цифрового образовательного контента <https://moiuroki.pf/>

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий практического типа, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. Комплект учебной мебели, меловая доска, ноутбук, переносное проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран на треноге), портативное звукоусиливающее оборудование.
7.2	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ, Письменный стол-4 шт., Парта-2 шт.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометить важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю. Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах. Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Психотерапия»

Курс 5 Семестр 9

Вид контроля	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Модуль 1 «Основные направления современной психотерапии»		
Текущий контроль по модулю:		
1 Аудиторная работа	12	27
2 Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	20	33
3 Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	15	29
Контрольное мероприятие по модулю	9	11
Промежуточная аттестация	56	100

Вид контроля	Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Текущий контроль по модулю «Основные направления современной психотерапии»		
Аудиторная работа	Ведение конспекта лекций и работа с ним 0,5 балл – конспект лекции соответствует теме и отражает основные положения, сообщенные лектором, структурирован 1 балла – конспект лекции соответствует теме и отражает основные положения, сообщенные лектором, написан разборчиво, структурирован, содержит дополнительные сведения, почерпнутые студентом из других источников Выступление с докладом или сообщением на занятии 1 балл – доклад соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в докладе, достигнута, представлено современное видение проблемы; 2 балла – доклад соответствует теме, структурирован, цель, сформулированная в докладе, достигнута, представлено современное видение проблемы; доклад подготовлен самостоятельно, продемонстрировано свободное владение материалом, доклад сопровождался демонстрацией наглядного материала Ответы на вопросы на занятии 1 балл – присутствие на занятии, реплики, замечания по обсуждаемым вопросам; 2 балла – содержательный ответ на один из вопросов занятия; 3 балла – содержательный и глубокий ответ на два-три обсуждаемых вопроса; 4 балла – глубокие и содержательные ответы (дополнения) по всем обсуждаемым проблемам Посещение занятия 1-3 занятий – 1 балл, 4-6 – 3 балла, 7-12 – 5 баллов,	Тема: Предмет и история развития психотерапии. Основные направления психотерапии. Цели психотерапии Динамическое направление в психотерапии Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии Другие направления в психотерапии: суггестивная психотерапия, арттерапия, транзактный анализ, интегративные тенденции в психотерапии Индивидуальная психотерапия Групповая психотерапия Основы семейной психотерапии и семейного психологического консультирования
Самостоятельная работа (обяз.)	Конспект 2 балл - содержание соответствует теме; информация слабо структурирована, присутствуют ошибки в логической связи изложенной информации; 4 балла - содержание соответствует теме; информация слабо структурирована или есть незначительные ошибки в логической связи изложенной информации; 6 балла - содержание соответствует теме; правильная структурированность информации; наличие логической связи изложенной информации Эссе	Образовательные результаты: знает основные методические подходы в психотерапии; умеет применять знания в психотерапии для решения научных и практических задач в других прикладных областях психологии умеет применять теоретические знания в

	1 балл – формальное отношение к написанию работы, неполная информация, ошибки, плагиат. 2 балла - позитивная мотивация, грамотное освещение вопроса, самостоятельные сравнения позиций авторов несущественные недочёты 3 балла - творческое отношение к работе, оригинальность подхода; широта охвата; художественная выразительность, яркость, образность изложения Коллекцию методик 1 балл - отклонение от темы по причине отсутствия видения сути проблемы. 2 балла - вопросы составлены в рамках объявленной темы; недостаточное видение сути проблемы. 3 балла - вопросы в рамках объявленной темы; видение сути проблемы	разных видах образовательной деятельности знает закономерности психического развития школьников и особенности их проявления в учебном процессе владеет профессиональными навыками для осуществления педагогической деятельности знает этические основы психотерапии и психологического консультирования умеет осуществлять психотерапевтический процесс в различных возрастных группах и различных типах образовательных учреждений умеет использовать знания об основных современных проблемах и направлениях развития психотерапии владеет представлениями об основных современных проблемах и направлениях развития психотерапии (включая проблемы адаптации личности к болезни, качества жизни, связанного со здоровьем, превенции и коррекции социально-стрессовых расстройств)
Самостоятельная работа (на выбор)	Рабочая тетрадь 1 балл ответ в целом соответствует поставленному вопросу; 2. Ответ логичный, полный, четкий, с использованием терминов и понятий; 3.Безошибочный. Эссе 1 балл – формальное отношение к написанию работы, неполная информация, ошибки, плагиат. 2 балла - позитивная мотивация, грамотное освещение вопроса, самостоятельные сравнения позиций авторов несущественные недочёты 3 балла - творческое отношение к работе, оригинальность подхода; широта охвата; художественная выразительность, яркость, образность изложения Таблица 1 балл - содержание соответствует теме; информация слабо структурирована, присутствуют ошибки в логической связи изложенной информации; 2 балла - содержание соответствует теме; информация слабо структурирована или есть незначительные ошибки в логической связи изложенной информации; 3 балла - содержание соответствует теме; правильная структурированность информации; наличие логической связи изложенной информации Программа тренинга 1 балл - отклонение от темы по причине отсутствия видения сути проблемы. 2 балла - вопросы составлены в рамках объявленной темы; недостаточное видение сути проблемы. 3 балла - вопросы в рамках объявленной темы; видение сути проблемы	
Контрольное мероприятие по модулю	Контрольное мероприятие – контрольная работа, тест правильный ответ на каждый вопрос оценивается в 0,5 балла	
Промежуточный контроль (кол-во баллов)	5 баллов – неполный ответ на один из вопросов аттестации; 10 баллов – содержательный ответ на вопросы аттестации без привлечения собственного опыта и примеров; 15 баллов – глубокие и содержательные ответы по всем вопросам, с привлечением собственного опыта и примеров.	