

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Бакулина Светлана Юрьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 31.08.2026 15:38:37
Уникальный идентификатор документа: 69cecd732515521593bcd52ba91fbccab381eef2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный социально-педагогический университет»

План одобрен Ученым советом СГСПУ
Протокол № 9 от 30.04.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль): "Физическая культура"

Кафедра: Теоретических основ и методики физического воспитания
Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	№ 544н от 18.10.2013 г.
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	№ 652н от 22.09.2021 г.

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе и
качеству образования

Начальник УОП

Начальник УМУ

И.о. декана

Заведующий кафедрой



/ Н.Н. Кислова/
/ Н.А. Доманина/
/ Н.Ю. Еремина/
/ М.Н. Кодакова/
/ Н.В. Майорова/

Календарный учебный график 2026-2027 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2028-2029 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2029-2030 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2030-2031 г.

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Всего	
	Теоретическое обучение	17 4/6	18 4/6	36 2/6	17	15 4/6	32 4/6	13	17 1/6	30 1/6	9 1/6	9	18 1/6	6 4/6	6 4/6	124
Э	Экзаменационные сессии	1	1 3/6	2 3/6	2 3/6	2	4 3/6	1 3/6	1	2 3/6	1 3/6	3/6	2	1	1	12 3/6
У	Учебная практика		1 2/6	1 2/6		3 2/6	3 2/6				2	2	4	4	4	12 4/6
Н	Научно-исслед. работа													4	4	4
П	Производственная практика							4	3 2/6	7 2/6	6	10	16			23 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена													2	2	2
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	8	10	3	3	43

Учебный план бакалавриата 'ФФКС-628Пз(4г6м).plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2026

*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 1/6 (7 дн)	4/6 (4 дн)	1 5/6 (11 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)	9 1/6 (55 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.		
Итого		21 5/6	30 2/6	52 1/6	22 4/6	29 4/6	52 2/6	21 5/6	30 2/6	52 1/6	21 5/6	30 2/6	52 1/6	25 5/6	25 5/6	234 4/6

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626Пз(4г6м).plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад.часов								Курс 1	Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	ПДЭ	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование																з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)											171	171	6484	6484	683	683	5801		20	18	26	23	22	25	16	12	9
Обязательная часть											166	166	6304	6304	659	659	5645		20	18	26	23	20	25	16	11	7
+	Б1.О.01	Социально-гуманитарный модуль	34	1256					13	13	468	468	90	90	378			2	2	2	3	2	2				
+	Б1.О.01.01	История России	3	2					4	4	144	144	58	58	86				2	2							
+	Б1.О.01.02	Основы российской государственности		1					2	2	72	72	8	8	64			2									
+	Б1.О.01.03	Философия	4						3	3	108	108	8	8	100						3						
+	Б1.О.01.04	Финансово-экономический практикум		5					2	2	72	72	8	8	64							2					
+	Б1.О.01.05	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		6					2	2	72	72	8	8	64								2				
+	Б1.О.02	Коммуникативно-цифровой модуль	22	136					13	13	468	468	40	40	428			2	6	3			2				
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык **	2	1					5	5	180	180	16	16	164			2	3								
+	Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи	2						3	3	108	108	8	8	100				3								
+	Б1.О.02.03	Технологии цифрового образования		3					3	3	108	108	8	8	100					3							
+	Б1.О.02.04	Информационно-коммуникационные технологии в просветительской деятельности		6					2	2	72	72	8	8	64								2				
+	Б1.О.03	Здоровьесберегающий модуль		1112345678					8	8	616	616	68	68	548			4						2	2		
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		1					2	2	72	72	8	8	64			2									
+	Б1.О.03.02	Основы медицинских знаний		7					2	2	72	72	8	8	64									2			
+	Б1.О.03.03	Безопасность жизнедеятельности		8					2	2	72	72	8	8	64										2		
+	Б1.О.03.04	Физическая культура и спорт **		1					2	2	72	72	8	8	64			2									
+	Б1.О.03.ДВ.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту		123456							328	328	36	36	292												
+	Б1.О.03.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка **		123456							328	328	36	36	292												
-	Б1.О.03.ДВ.01.02	Базовые виды спорта **		123456							328	328	36	36	292												
-	Б1.О.03.ДВ.01.03	Оздоровительное плавание **		123456							328	328	36	36	292												
+	Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	33	11226					16	16	576	576	56	56	520			4	4	6			2				
+	Б1.О.04.01	Психология	3	12					7	7	252	252	24	24	228			2	2	3							
+	Б1.О.04.02	Педагогика	3	12					7	7	252	252	24	24	228			2	2	3							
+	Б1.О.04.03	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями		6					2	2	72	72	8	8	64								2				
+	Б1.О.05	Модуль воспитательной деятельности		5667					9	9	324	324	32	32	292							3	4	2			
+	Б1.О.05.01	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)		5					3	3	108	108	8	8	100							3					
+	Б1.О.05.02	Психология воспитательных практик		6					2	2	72	72	8	8	64								2				
+	Б1.О.05.03	Основы вожатской деятельности		6					2	2	72	72	8	8	64								2				
+	Б1.О.05.04	Основы государственной политики в сфере межнациональных и межконфессиональных отношений		7					2	2	72	72	8	8	64									2			
+	Б1.О.06	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности		1	46				7	7	252	252	20	20	232			1			3		3				
+	Б1.О.06.01	Информационные технологии и системы		1					1	1	36	36	4	4	32			1									
+	Б1.О.06.02	Методы исследовательской и проектной деятельности			4				3	3	108	108	8	8	100						3						
+	Б1.О.06.03	Методы количественного и качественного анализа данных			6				3	3	108	108	8	8	100								3				

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
4	Отечественной истории и археологии
5	Всеобщей истории, права и методики
35	Философии, истории и теории
2	Экономики и экономической
5	Всеобщей истории, права и методики обучения
31	Иностранных языков
19	Русского языка, культуры речи и
32	Информационно-коммуникационных
32	Информационно-коммуникационных технологий в образовании
14	Биологии, экологии и методики обучения
38	Теоретических основ и методики
14	Биологии, экологии и методики
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
9	Педагогики и психологии
38	Теоретических основ и методики
23	Логопедии, специальной педагогики и специальной психологии
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
9	Педагогики и психологии
38	Теоретических основ и методики
35	Философии, истории и теории мировой культуры и искусства
18	Информатики, прикладной
16	Физики, математики и методики обучения
18	Информатики, прикладной математики и методики их

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626Пз(4г6м).plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	ПДЭ	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	ПДЭ	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.07	Предметно-методический модуль по профилю "Физическая культура"	13444 55566 77	12233 33344 45567	8	5			70	70	2520	2520	227	227	2293			5	4	13	15	13	8	9	3		
+	Б1.О.07.01	История физической культуры	1						3	3	108	108	8	8	100			3									
+	Б1.О.07.02	Теория и методика физического воспитания	5	34		5			8	8	288	288	27	27	261					2	3	3					
+	Б1.О.07.03	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	4	3					4	4	144	144	16	16	128					2	2						
+	Б1.О.07.04	Психология физического воспитания и спорта	5						3	3	108	108	8	8	100							3					
+	Б1.О.07.05	Методика преподавания предмета "Физическая культура"	67						6	6	216	216	16	16	200							3	3				
+	Б1.О.07.06	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		7					3	3	108	108	8	8	100								3				
+	Б1.О.07.07	Плавание с методикой преподавания **	6	45					7	7	252	252	24	24	228					2	2	3					
+	Б1.О.07.08	Гимнастика с методикой преподавания **	34	12					10	10	360	360	32	32	328			2	2	3	3						
+	Б1.О.07.09	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания **	7	3456					11	11	396	396	40	40	356					2	2	2	2	3			
+	Б1.О.07.10	Легкая атлетика с методикой преподавания **	4	23					7	7	252	252	24	24	228				2	2	3						
+	Б1.О.07.11	Льжная подготовка с методикой преподавания **	5	3					5	5	180	180	16	16	164					2		3					
+	Б1.О.07.12	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности			8				3	3	108	108	8	8	100									3			
+	Б1.О.08	Модуль "Вузовский компонент"	13578 99	2689	4689	67			30	30	1080	1080	126	126	954			2	2	2	2	2	4	3	6	7	
+	Б1.О.08.01	Анатомия	1						2	2	72	72	8	8	64			2									
+	Б1.О.08.02	Гигиена физического воспитания	5						2	2	72	72	8	8	64						2						
+	Б1.О.08.03	Биомеханические основы двигательной деятельности		2					2	2	72	72	8	8	64				2								
+	Б1.О.08.04	Основы метрологии и тестирования двигательной деятельности обучающихся	7						2	2	72	72	8	8	64								2				
+	Б1.О.08.05	Педагогика физической культуры	3						2	2	72	72	8	8	64					2							
+	Б1.О.08.06	Профессиональная деятельность детского тренера			4				2	2	72	72	8	8	64					2							
+	Б1.О.08.07	Фитнес-аэробика с методикой преподавания **			6				2	2	72	72	8	8	64							2					
+	Б1.О.08.08	Научно-исследовательская деятельность в образовании		6		6			2	2	72	72	11	11	61							2					
+	Б1.О.08.09	Врачебно-педагогический контроль физического воспитания в школе	9						2	2	72	72	8	8	64										2		
+	Б1.О.08.10	Профилактика и коррекция девиантного поведения учащихся в процессе физического воспитания		8					2	2	72	72	8	8	64									2			
+	Б1.О.08.11	Технологии оздоровительной физической культуры для лиц с ограниченными возможностями здоровья	8						2	2	72	72	8	8	64									2			
+	Б1.О.08.12	Современные аспекты преподавания физической культуры в образовательных организациях			89				4	4	144	144	16	16	128									2	2		
+	Б1.О.08.13	Адаптивная физическая культура	9						2	2	72	72	8	8	64										2		
+	Б1.О.08.14(К)	Курсовой проект по модулю "Вузовский компонент"				7			1	1	36	36	3	3	33								1				
+	Б1.О.08.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.О.08.ДВ		9					1	1	36	36	8	8	28										1		

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
14	Биологии, экологии и методики
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики физического воспитания

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-б26Пз(4г6м).plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	ПДЭ	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.08.ДВ.01.01	Киберспорт		9				1	1	36	36	8	8	28												1	
-	Б1.О.08.ДВ.01.02	Фиджитал-спорт		9				1	1	36	36	8	8	28												1	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									5	5	180	180	24	24	156						2				1	2	
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01		9				2	2	72	72	8	8	64												2	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Рекреационные формы физической культуры во внеурочной деятельности **		9				2	2	72	72	8	8	64												2	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы стрелкового спорта в школе **		9				2	2	72	72	8	8	64												2	
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02		5				2	2	72	72	8	8	64							2						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Волонтерская деятельность в сфере физической культуры и спорта		5				2	2	72	72	8	8	64							2						
-	Б1.В.ДВ.02.02	Популяризация и пропаганда занятий физической культурой и спортом		5				2	2	72	72	8	8	64							2						
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03		8				1	1	36	36	8	8	28											1		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Танцевальные направления фитнеса **		8				1	1	36	36	8	8	28											1		
-	Б1.В.ДВ.03.02	Изучение отечественных и зарубежных видов единоборств в школе **		8				1	1	36	36	8	8	28											1		
Блок 2.Практика									60	60	2160	2160	116.6	116.6					2		5	6	14	12	9	12	
Обязательная часть									60	60	2160	2160	116.6	116.6					2		5	6	14	12	9	12	
+	Б2.О.01	Коммуникативно-цифровой модуль			24			4	4	144	144	15.2	15.2					2		2							
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)			2			2	2	72	72	7.6	7.6					2									
+	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика по проектированию программ внеурочной деятельности на основе информационно-коммуникационных технологий			4			2	2	72	72	7.6	7.6							2							
+	Б2.О.02	Психолого-педагогический модуль			678			24	24	864	864	14.3	14.3								9	9	6				
+	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика (педагогическая практика в образовательных организациях)			678			24	24	864	864	14.3	14.3								9	9	6				
+	Б2.О.03	Модуль воспитательной деятельности			6			5	5	180	180	26	26								5						
+	Б2.О.03.01(П)	Производственная практика (летняя педагогическая практика)			6			5	5	180	180	26	26								5						
+	Б2.О.04	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности			9			6	6	216	216	4.1	4.1												6		
+	Б2.О.04.01(Н)	Производственная практика (научно- исследовательская работа)			9			6	6	216	216	4.1	4.1												6		
+	Б2.О.05	Предметно-методический модуль по профилю "Физическая культура"			45789			21	21	756	756	57	57						3	6			3	3	6		
+	Б2.О.05.01(У)	Учебная практика (туристический поход)			4			3	3	108	108	8.8	8.8						3								
+	Б2.О.05.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика в дошкольном образовательном учреждении)			5			6	6	216	216	38.2	38.2							6							
+	Б2.О.05.03(У)	Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков (рассредоточенная)			789			12	12	432	432	10	10									3	3	6			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	26	26	298										9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена в форме профессионального (демонстрационного) экзамена	9					3	3	108	108	6	6	102											3		
+	Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	9					6	6	216	216	20	20	196											6		

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
32	Информационно-коммуникационных технологий в образовании
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания
38	Теоретических основ и методики физического воспитания

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626Пз(4г6м).plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	ПДЭ	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование																з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
ФТД.Факультативные дисциплины										10	10	360	360	82	82	278			1	4		2		1		2	
+	ФТД.01	Гражданское население в противодействии распространению идеологии терроризма		3					1	1	36	36	4	4	32					1							
+	ФТД.02	Основы социологии		7					1	1	36	36	4	4	32									1			
+	ФТД.03	Профессиональная этика педагога		5					2	2	72	72	8	8	64							2					
+	ФТД.04	Современные средства оценивания качества образования		9					1	1	36	36	4	4	32											1	
+	ФТД.05	Вопросы развития региональной системы образования		9					1	1	36	36	4	4	32											1	
+	ФТД.06	Профилактика противоправного поведения		2					1	1	36	36	16	16	20				1								
+	ФТД.07	Методика преподавания курса "Нравственные основы семейной жизни" в школе		3					3	3	108	108	42	42	66					3							

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
5	Всеобщей истории, права и методики обучения
35	Философии, истории и теории
35	Философии, истории и теории
9	Педагогики и психологии
9	Педагогики и психологии
2	Экономики и экономической
13	Психологии и социальной педагогики