

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Бакулина Светлана Юрьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 13.10.2025 14:45:54
Уникальный программный ключ:
69cecd73092d924575bca326a4d5ca0381ee12

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный социально-педагогический университет»

План одобрен Ученым советом СГСПУ

Протокол № 4 от 28.10.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

И.о. ректора



С.Ю. Бакулина

49.03.01

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Кафедра: Физического воспитания и спорта

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Учебный год

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	№ 652н от 22.09.2021 г.
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.003	ТРЕНЕР	№ 191н от 28.03.2019 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный

педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе и
качеству образования

 / Н.Н. Кислова/

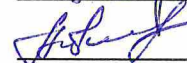
Начальник УОП

 / Н.А. Доманина/

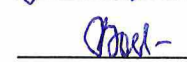
Начальник УМУ

 / Н.Ю. Еремина/

Декан

 / А.В. Левченко/

Заведующий кафедрой

 / Т.М. Воеводина/

Учебный план бакалавриата 'ФФКС-623ФЗ(4г6м).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2023

* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)																
1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 2/6 (8 дн)	9 3/6 (57 дн)		
Продолжительность обучения			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.	
Итого			23 2/6	29	52 2/6	23	29	52	23	29 1/6	52 1/6	22 5/6	29 2/6	52 1/6	26	26
Студентов			10													
Групп																

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-623ФЗ(4г6м).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Блок 1.Дисциплины (модули)									180	180	6808	6808	804	804	5505	499		23	19	25	17	16	23	16	25	16	
Обязательная часть									141	141	5404	5404	626	626	4369	409		20	19	21	15	12	16	12	19	7	
+	Б1.О.01	Модуль "Социально-гуманитарный"	1346	12368				20	20	720	720	120	120	544	56		4	2	4	3		5		2			
+	Б1.О.01.01	История России	3	2				4	4	144	144	58	58	73	13			2	2								
+	Б1.О.01.02	Философия	4					3	3	108	108	10	10	89	9					3							
+	Б1.О.01.03	Экономика в сфере физической культуры и спорта		6				2	2	72	72	8	8	60	4						2						
+	Б1.О.01.04	Правовые основы профессиональной деятельности		8				2	2	72	72	8	8	60	4								2				
+	Б1.О.01.05	Культурология		3				2	2	72	72	8	8	60	4				2								
+	Б1.О.01.06	Менеджмент физической культуры и спорта	6					3	3	108	108	12	12	87	9						3						
+	Б1.О.01.07	История физической культуры и спорта	1					2	2	72	72	8	8	55	9		2										
+	Б1.О.01.08	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	8	8	60	4		2										
+	Б1.О.02	Модуль "Коммуникативный"	148	112338	28			24	24	864	864	90	90	715	59		6	5	4	3				6			
+	Б1.О.02.01	Русский язык и культура речи	1					2	2	72	72	8	8	55	9		2										
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык **	4	123				8	8	288	288	38	38	229	21		2	1	2	3							
+	Б1.О.02.03	Деловая коммуникация на иностранном языке **		8				1	1	36	36	4	4	28	4								1				
+	Б1.О.02.04	Информационные технологии и системы		1				2	2	72	72	8	8	60	4		2										
+	Б1.О.02.05	Информационно-коммуникационные технологии в области физической культуры и спорта			2			4	4	144	144	6	6	134	4			4									
+	Б1.О.02.06	Технологии физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	8					3	3	108	108	12	12	87	9								3				
+	Б1.О.02.07	Волонтерское движение в сфере физической культуры и спорта		3				2	2	72	72	6	6	62	4				2								
+	Б1.О.02.08	Спортивные сооружения и экипировка			8			2	2	72	72	8	8	60	4								2				
+	Б1.О.03	Модуль "Психолого-педагогический"	158	256				14	14	504	504	56	56	409	39		2	2			5	2		3			
+	Б1.О.03.01	Педагогика	1					2	2	72	72	8	8	55	9		2										
+	Б1.О.03.02	Педагогика физической культуры и спорта	5					3	3	108	108	12	12	87	9					3							
+	Б1.О.03.03	Психология		2				2	2	72	72	6	6	62	4			2									
+	Б1.О.03.04	Психофизиология		5				2	2	72	72	10	10	58	4					2							
+	Б1.О.03.05	Психология физической культуры и спорта	8					3	3	108	108	12	12	87	9								3				
+	Б1.О.03.06	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры и спорта		6				2	2	72	72	8	8	60	4					2							
+	Б1.О.04	Модуль "Медико-биологический"	23448	1378				22	22	792	792	80	80	651	61		2	3	4	6			2	5			
+	Б1.О.04.01	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	4					3	3	108	108	8	8	91	9					3							
+	Б1.О.04.02	Биомеханика двигательной деятельности	3					2	2	72	72	8	8	55	9				2								
+	Б1.О.04.03	Анатомия человека	2	1				5	5	180	180	18	18	149	13		2	3									
+	Б1.О.04.04	Основы медицинских знаний		8				2	2	72	72	8	8	60	4								2				
+	Б1.О.04.05	Физиология человека	4	3				5	5	180	180	18	18	149	13				2	3							
+	Б1.О.04.06	Физиология спорта	8					3	3	108	108	12	12	87	9								3				
+	Б1.О.04.07	Антидопинговый контроль		7				2	2	72	72	8	8	60	4							2					
+	Б1.О.05	Модуль "Здоровьесберегающий"	35	11234569				9	9	652	652	72	72	530	50		2		3		2			2			
+	Б1.О.05.01	Безопасность жизнедеятельности	3					3	3	108	108	10	10	89	9				3								

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
4	Отечественной истории и археологии
35	Философии, истории и теории
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
35	Философии, истории и теории
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
5	Всеобщей истории, права и методики
19	Русского языка, культуры речи и
31	Иностранных языков
31	Иностранных языков
18	Информатики, прикладной
32	Информационно-коммуникационных технологий в образовании
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
9	Педагогики и психологии
14	Биологии, экологии и методики
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
14	Биологии, экологии и методики
37	Физического воспитания и спорта
14	Биологии, экологии и методики
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-623Фз(4г6м).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ		Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование																з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.05.02	Физическая культура **		1				2	2	72	72	8	8	60	4			2								
+	Б1.О.05.03	Оздоровительное плавание **		9				2	2	72	72	12	12	56	4										2	
+	Б1.О.05.04	Оздоровительные виды гимнастики **	5					2	2	72	72	8	8	55	9						2					
+	Б1.О.05.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.О.05.ДВ.01. Физическая культура и спорт		123456							328	328	34	34	270	24										
+	Б1.О.05.ДВ.01.0	Общая физическая подготовка **		123456							328	328	34	34	270	24										
-	Б1.О.05.ДВ.01.0	Базовые виды спорта **		123456							328	328	34	34	270	24										
-	Б1.О.05.ДВ.01.0	Основы военной подготовки **		56							108	108	16	16	84	8										
+	Б1.О.06	Модуль "Методический"	1223456678	1267	567	3		42	42	1512	1512	164	164	1230	118			4	7	4	3	5	9	7	3	
+	Б1.О.06.01	Теория и методика физической культуры и спорта	3	2		3		7	7	252	252	26	26	213	13				3	4						
+	Б1.О.06.02	Теория и методика легкой атлетики **	24					5	5	180	180	20	20	142	18				2		3					
+	Б1.О.06.03	Теория и методика гимнастики **	2	1				4	4	144	144	14	14	117	13			2	2							
+	Б1.О.06.04	Теория и методика плавания **	6		5			4	4	144	144	16	16	115	13						2	2				
+	Б1.О.06.05	Теория и методика подвижных игр **	1					2	2	72	72	8	8	55	9			2								
+	Б1.О.06.06	Теория и методика мини - футбола **		7				2	2	72	72	8	8	60	4								2			
+	Б1.О.06.07	Теория и методика баскетбола **	8					3	3	108	108	12	12	87	9									3		
+	Б1.О.06.08	Теория и методика волейбола **			7			2	2	72	72	8	8	60	4							2				
+	Б1.О.06.09	Теория и методика лыжного спорта **	5					3	3	108	108	12	12	87	9					3						
+	Б1.О.06.10	Туризм и спортивное ориентирование **			6			2	2	72	72	8	8	60	4						2					
+	Б1.О.06.11	Научно-методическая деятельность в спорте	7					3	3	108	108	12	12	87	9								3			
+	Б1.О.06.12	Восточные и зарубежные виды единоборств **		6				2	2	72	72	8	8	60	4						2					
+	Б1.О.06.13	Моделирование и прогнозирование в спорте	6					3	3	108	108	12	12	87	9						3					
+	Б1.О.07	Модуль "Прикладные виды двигательной активности"	37	9	9			10	10	360	360	44	44	290	26					2			3		5	
+	Б1.О.07.01	Основы стрелкового спорта **		9				2	2	72	72	12	12	56	4										2	
+	Б1.О.07.02	Общеразвивающие виды гимнастики **	3					2	2	72	72	8	8	55	9				2							
+	Б1.О.07.03	Методика физкультурных занятий на улице с детьми дошкольного возраста **	7					3	3	108	108	12	12	87	9							3				
+	Б1.О.07.04	Прикладные виды гимнастики **			9			3	3	108	108	12	12	92	4										3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									39	39	1404	1404	178	178	1136	90		3		4	2	4	7	4	6	9
+	Б1.В.01	Модуль "Прикладные виды двигательной активности"	399	6	8			14	14	504	504	56	56	413	35					2			3		3	6
+	Б1.В.01.01	Спортивный массаж			8			3	3	108	108	12	12	92	4									3		
+	Б1.В.01.02	Скандинавская ходьба **	3					2	2	72	72	8	8	55	9				2							
+	Б1.В.01.03	Экстремальные виды спорта **	9					3	3	108	108	12	12	87	9										3	
+	Б1.В.01.04	Аква-аэробика **	9					3	3	108	108	12	12	87	9										3	
+	Б1.В.01.05	Атлетическая гимнастика **		6				3	3	108	108	12	12	92	4							3				
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01		6				2	2	72	72	8	8	60	4							2				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Мини-гольф **		6				2	2	72	72	8	8	60	4							2				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Мини-футбол **		6				2	2	72	72	8	8	60	4							2				
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02		7				2	2	72	72	8	8	60	4								2			

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-623ФЗ(4г6м).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы конькобежной подготовки **		7				2	2	72	72	8	8	60	4							2				
-	Б1.В.ДВ.02.02	Аэробика в спортивной подготовке **		7				2	2	72	72	8	8	60	4							2				
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03 Теория и методика избранного вида спорта	5	3	1	5		9	9	324	324	42	42	265	17		3		2		4					
+	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика фитнес-аэробики **	5	3	1	5		9	9	324	324	42	42	265	17		3		2		4					
-	Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола **	5	3	1	5		9	9	324	324	42	42	265	17		3		2		4					
-	Б1.В.ДВ.03.03	Теория и методика фигурного катания на коньках **	5	3	1	5		9	9	324	324	42	42	265	17		3		2		4					
-	Б1.В.ДВ.03.04	Теория и методика спортивного плавания **	5	3	1	5		9	9	324	324	42	42	265	17		3		2		4					
-	Б1.В.ДВ.03.05	Теория и методика в единоборствах **	5	3	1	5		9	9	324	324	42	42	265	17		3		2		4					
+	Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.04 Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	9	7				5	5	180	180	22	22	145	13							2		3		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Технологии спортивной тренировки в фитнес- аэробике **	9	7				5	5	180	180	22	22	145	13							2		3		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Технологии спортивной тренировки в футболе **	9	7				5	5	180	180	22	22	145	13							2		3		
-	Б1.В.ДВ.04.03	Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках **	9	7				5	5	180	180	22	22	145	13							2		3		
-	Б1.В.ДВ.04.04	Технологии спортивной тренировки в плавании **	9	7				5	5	180	180	22	22	145	13							2		3		
-	Б1.В.ДВ.04.05	Технологии спортивной тренировки в единоборствах **	9	7				5	5	180	180	22	22	145	13							2		3		
+	Б1.В.ДВ.05	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.05 Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	8	46				7	7	252	252	42	42	193	17					2		2		3		
+	Б1.В.ДВ.05.01	Профессионально-спортивное совершенствование в фитнес-аэробике **	8	46				7	7	252	252	42	42	193	17					2		2		3		
-	Б1.В.ДВ.05.02	Профессионально-спортивное совершенствование в футболе **	8	46				7	7	252	252	42	42	193	17					2		2		3		
-	Б1.В.ДВ.05.03	Профессионально-спортивное совершенствование в фигурном катании на коньках **	8	46				7	7	252	252	42	42	193	17					2		2		3		
-	Б1.В.ДВ.05.04	Профессионально-спортивное совершенствование в плавании **	8	46				7	7	252	252	42	42	193	17					2		2		3		
-	Б1.В.ДВ.05.05	Профессионально-спортивное совершенствование в единоборствах **	8	46				7	7	252	252	42	42	193	17					2		2		3		
Блок 2.Практика								51	51	1836	1836	204.8	204.8		44			2		7	2	5	5	15	15	
Обязательная часть								51	51	1836	1836	204.8	204.8		44			2		7	2	5	5	15	15	
+	Б2.О.01	Модуль "Психолого-педагогический"			24456 788			33	33	1188	1188	125	125		32			2		7	2	2	5	15		
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)			4			3	3	108	108	9.4	9.4		4					3						
+	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта			246			8	8	288	288	26.4	26.4		12			2		4		2				
+	Б2.О.01.03(У)	Учебная практика по технологиям спортивной тренировки в избранном виде спорта			8			6	6	216	216	14.8	14.8		4								6			
+	Б2.О.01.04(У)	Учебная практика по профессионально- спортивному совершенствованию в избранном виде спорта			57			7	7	252	252	20.6	20.6		8					2		5				

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-623Фз(4г6м).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
																		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б2.О.01.05(П)	Производственная практика (педагогическая практика)			8			9	9	324	324	53.8	53.8		4										9		
+	Б2.О.02	Модуль "Медико-биологический"			699			18	18	648	648	79.8	79.8		12							3				15	
+	Б2.О.02.01(У)	Учебная практика (туристский поход) (выездная)			6			3	3	108	108	8.8	8.8		4							3					
+	Б2.О.02.02(П)	Производственная практика (тренинговая практика)			9			12	12	432	432	63.6	63.6		4											12	
+	Б2.О.02.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			9			3	3	108	108	7.4	7.4		4											3	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	26	26	280	18											9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена в форме профессионального (демонстрационного) экзамена	9					3	3	108	108	6	6	93	9											3	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	9					6	6	216	216	20	20	187	9											6	
ФТД.Факультативные дисциплины								4	4	144	144	28	28	108	8				3	1							
+	ФТД.01	Основы самоорганизации личности		3				2	2	72	72	8	8	60	4				2								
+	ФТД.02	Гражданское население в противодействии распространению идеологии терроризма		3				1	1	36	36	4	4	28	4				1								
+	ФТД.03	Профилактика противоправного поведения		4				1	1	36	36	16	16	20					1								

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
9	Педагогики и психологии
5	Всеобщей истории, права и методики обучения
2	Экономики и экономической