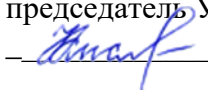


УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ
—  Кислова Н.Н.

МОДУЛЬ «ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ»

Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта

программа практики

Закреплена за кафедрой	Физического воспитания и спорта		
Учебный план	ФФКС-626ФЗ(4г6м) Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»		
Квалификация	бакалавр		
Форма обучения	заочная		
Общая трудоемкость	7 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	252	Виды контроля в семестрах: зачеты с оценкой 4, 6	
в том числе:			
аудиторные занятия	20.6		

Распределение часов практики по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4(2.2)		6(3.2)		Итого	
Недель	14,8		16,8			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Конференции	4	4	4	4	8	8
Консультации	1.6	1.6	4	4	5.6	5.6
Индивидуальная работа	64.4	64.4	167	167	231.4	231.4
Консультации в профильной организации	2	2	5	5	7	7
Итого ауд.	7.6	7.6	13	13	20.6	20.6
Контактная рабта	72	72	180	180	252	252
Итого	72	72	180	180	252	252

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Программа практики «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»

Программу составил(и):

Богомолова Елена Александровна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения практики, по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья программа практики

Программа практики

Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017г. №940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 30.04.2026 протокол № 9.

Программа одобрена на заседании кафедры

Физического воспитания и спорта

Протокол от 23.06.2026 г. № 11

Зав. кафедрой Воеводина Т.М

Начальник УОП

Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ. ВИД, ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБЫ И ФОРМЫ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ

Цель практики: установление качества и уровня подготовки выпускников к педагогической деятельности и соответствия его подготовки требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

Задачи практики:

способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни; решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования;

осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся; обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности.

Область профессиональной деятельности: 05 Физическая культура и спорт

Вид практики: учебная

Тип практики: профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта

Способ проведения: стационарная

Форма проведения: непрерывная

2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б2.О

Практика является обязательным разделом ОПОП ВО по направлению подготовки и представляет собой вид учебной работы, непосредственно ориентированный на профессионально-практическую подготовку обучающихся.

Практика базируется на разделах ОПОП ВО: «Характеристика профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу», «Требования к результатам освоения программы», «Требования к структуре программы».

В структуре ОПОП ВО по направлению подготовки практика завершает изучение таких дисциплин (практик) учебного плана, как:

Теория и методика избранного вида спорта

Практика является основой для эффективного освоения следующих дисциплин (практик) учебного плана:

Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

ОПК-9.2 Умеет подбирать методы измерения физического развития, технической, физической подготовленности и психического состояния занимающихся.

Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

ПК-2.1. Осуществляет учебно-методическое сопровождение спортивной тренировки в избранном виде спорта.

Умеет разрабатывать программы тренировочных занятий избранного вида спорта

ПК-2.2. Осуществляет тренировочный процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.

Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.

Имеет опыт:

- оценивания физических способностей;

- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов
	Раздел 1. Подготовительный этап		
1.1	Участие в установочной конференции /Конференции/	4	2
1.2	Участие в установочной конференции /Конс/	4	1.6
	Раздел 2. Рабочий этап		
2.1	Консультации в профильной организации /КПО/	4	2
2.2	Совершенствование техники упражнений избранного вида спорта /И/	4	30
2.3	Методика оценивания техники выполнения специальных двигательных действий занимающихся избранного вида спорта /И/	4	10
	Раздел 3. Контрольно-рефлексивный этап		
3.1	Демонстрация навыка выполнения двигательных действий (упражнений) избранного вида спорта /И/	4	6.4
3.3	Анализ техники выполнения специальных двигательных действий занимающихся избранного вида спорта /И/	4	18

	Раздел 4. Заключительный этап		
4.1	Участие в итоговой конференции /Конференции/	4	2
1.1	Раздел 1. Подготовительный этап		
1.2	Участие в установочной конференции /Конференции/	6	2
	Участие в установочной конференции /Конс/	6	2
	Раздел 2. Рабочий этап		
2.1	Консультации в профильной организации /КПО/	6	2
2.2	Команды для управления группой занимающихся /И/	6	2
2.3	Совершенствование навыка применения команд для управление группой занимающихся избранным видом спорта /И/	6	20
2.4	Разработка тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с описанием вербальных и невербальных команд /И/	6	8
2.5	Подбор и описание методов оценки физической подготовленности занимающихся избранным видом спорта /И/	6	20
2.6	Консультации в профильной организации /КПО/	6	3
2.7	Совершенствование навыка судейства соревнований избранного вида спорта /И/	6	36
2.8	Совершенствование навыка применять метод оценивания физической подготовленности /И/	6	20
	Раздел 3. Контрольно-рефлексивный этап		
3.1	Проведение тренировочных занятий, используя различные команды для управления группой занимающихся избранного вида спорта /И/	6	20
3.2	Проведение тестирования физической подготовленности занимающихся избранным видом спорта /И/	6	14
3.3	Организация и проведение внутригруппового (внутрифакультетского) соревнования/фестиваль /И/	6	27
	Раздел 4. Заключительный этап		
4.1	Участие в итоговой конференции /Конференции/	6	2
4.2	Участие в итоговой конференции /Конс/	6	2

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАКТИКИ. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Место проведения практики

Спортивный клуб СГСПУ

5.2. Период проведения практики

Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта проводится в 4, 6 семестрах в соответствии с графиком учебного процесса.

5.3. Информационные технологии

При реализации программы практики используются следующие информационные технологии: мультимедиа-технологии, интернет-технологии, кейс-технологии, дистанционно-образовательные технологии.

5.4. Фонд оценочных средств

Балльно-рейтинговая карта практики оформлена как приложение к программе практики.

Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по практике оформлен как приложение к программе практики.

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

Дата обращения к электронным учебным изданиям, электронным образовательным ресурсам, современным базам данных и информационным справочным системам совпадает с датой утверждения рабочей программы

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Черкасова, И. В.	Аэробика: учебно-методическое пособие для студентов очной формы обучения https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=344707	М.-Берлин: Директ-Медиф, 2015.- 98 с.
Л1.2	Осипов, С. В.	Футбол: история, теория и методика обучения : учебное пособие : [16+] / С. В. Осипов, Е. В. Мудриевская ;. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493422m	Омский государственный технический университет. – Омск : Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2017. – 90 с. : ил
Л1.3	Волков, И. П.	Теория и методика обучения в избранном виде спорта : учебное пособие. URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463697	Минск : РИПО, 2015.
Л1.4	Дудник С	Теория и методика избранного вида спорта: курсовая работа URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362954	Санкт-Петербург : , 2014
Л1.5	Казызаева А.С.,	Основы техники спортивных способов плавания: учебное	Омск: Издательство СибГУФК,

	Галеева О.Б.	пособие. https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274597	2010.
Л1.6	Лушпа А.А.	Плавание: учебное пособие. https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232770	Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2012.
Л1.7	А.В. Гасков, В.А. Кузьмин	Моделирование тренировочно-соревновательной деятельности в боксе: Монография;/ Режим доступа: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=229165	Сибир. Фед. Ун-т. – Красноярск, 2010. – 155 с.
Л1.8	Харлампиев, А.А.	Борьба самбо : учебное пособие - [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=255671	Ленинград : Гос. изд-во "Физкультура и спорт", 1949

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Пшеничнокова Г.Н.	Аэробика в школе: учебное пособие https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274952	Омск: Изд-во СибГУФК, 2009 – 239 с.
Л2.2	Калинина, И. Н. И. Н. Калинина, В. А. Блинов	Ориентация и отбор в спортивных играх (на примере футбола) : учебное пособие /; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики футбола и хоккея, Кафедра медико-биологических основ физической культуры и спорта. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459419	Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2016. – 75 с. : ил
Л2.3	Герасимов С.Н., Волкова Е.В.	Основы безопасности на учебных занятиях по плаванию в вузе: учебное пособие. https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228958	Новосибирск: НГТУ, 2012.
Л2.4	Жукова Е.С.	Организация и проведение зрелищных мероприятий на воде: учебное пособие. https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336074	Омск: Издательство СибГУФК, 2013.
Л2.5	Яцин, Ю.В	Оборудование и инвентарь для занятий боксом: учебное пособие/ –. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277370	Омск: Изд-во СибГУФК, 2017.
Л2.6	Крикуха, Ю.Ю.	Комплексный контроль в греко-римской борьбе : учебное пособие [Электронный ресурс]. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277199	Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск: Издательство СибГУФК, 2013.

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Национальный открытый университет "Интуит" https://www.intuit.ru/
Э2	Образовательный портал https://www.interneturok.ru/
Э3	Образовательная платформа https://www.coursera.org/
Э4	Открытая онлайн-платформа "Университет в кармане" https://www.moyuniver.ru/
Э5	Академический образовательный проект https://www.lektorium.tv/

6.3 Перечень программного обеспечения

- Acrobat reader DC
- Dr.Web Desktop security, Dr.Web Server security
- GIMP
- Мой офис, сервисы Яндекс 360 для образования (почта, Яндекс Диск, Яндекс Телемост, Яндекс документы, Календарь)
- Многофункциональный сервис обмена информацией Мах
- Архиватор 7-Zip
- Браузер Яндекс для организаций

6.4 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Реализация программы практики осуществляется на базе организаций, обладающих необходимым кадровым и научно-техническим потенциалом с использованием материально-технической базы, соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении научно-производственных работ. Для проведения практики необходим компьютер с выходом в Интернет. Обучающимся должна быть обеспечена возможность доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
 Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
 Программа практики «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»
 Балльно-рейтинговая карта «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»

Курс 2 Семестр 4

Текущий контроль							
Раздел (этап) практики	Вид учебной работы	Перечень или пример задания	Образовательные результаты	Критерии	Количество баллов		
					Критерий выполнен полностью	Критерий выполнен частично	Критерий не выполнен
Рабочий этап	Индивидуальная работа	Примите участие в практических занятиях по совершенствованию техники упражнений избранного вида спорта Разработайте упражнение для занимающихся в учебно-тренировочных группах и опишите технику выполнения и возможные ошибки в технике	Умеет разрабатывать программы тренировочных занятий избранного вида спорта	Обучающийся в полном объеме освоил технику всех упражнений (связок/движений) избранного вида спорта.	38	29-15	14 - 0
Контрольно-рефлексивный этап	Индивидуальная работа	Продemonстрировать навык выполнения, разработанного упражнения для занимающихся в учебно-тренировочных группах	Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта. Имеет опыт: - оценивания физических способностей; - оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.	Обучающийся продемонстрировал правильную технику выполнения трех контрольных упражнений в соответствии с предъявляемыми требованиями избранного вида спорта.	26	17-8	7-1
	Индивидуальная работа	Проанализируйте технику выполнения и опишите ошибки допущенные обучающимся	Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта. Имеет опыт: - оценивания физических способностей; - оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.	Обучающийся в полном объеме продемонстрировал умение оценивать технику выполнения специальных упражнений избранного вида спорта	12	8-4	3-0
	Индивидуальная работа	Проанализируйте технику выполнения и опишите ошибки допущенные обучающимся			12	8-4	3-0
	Индивидуальная работа	Проанализируйте технику выполнения и опишите ошибки допущенные обучающимся			12	8-4	3-0
Промежуточная аттестация	Зачет с оценкой						

Курс 3 Семестр 6

Текущий контроль							
Раздел (этап) практики	Вид учебной работы	Перечень или пример задания	Образовательные результаты	Критерии	Количество баллов		
					Критерий выполнен полностью	Критерий выполнен частично	Критерий не выполнен
Рабочий этап	Индивидуальная работа	Примите участие в практических занятиях по проведению тренировочных занятий, используя различные команды для управления группой занимающихся избранного вида спорта Разработать тренировочное занятие для занимающихся в группах начальной подготовки с описанием вербальных и невербальных команд	Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.	Обучающийся в полном объеме продемонстрировано знание команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочных занятий Обучающийся в полном объеме освоил практическое использование команды для управления группой занимающихся избранного вида спорта. Ответить на вопросы проверочной работы	9	8-4	3-0
	Индивидуальная работа	Примите участие в практических занятиях по проведению тренировочных занятий, используя различные команды для управления группой занимающихся избранного вида спорта Разработать тренировочное занятие для занимающихся в группах начальной подготовки с описанием вербальных и невербальных команд			9	8-4	3-0
	Индивидуальная работа	Просмотреть и проанализировать соревнования избранного вида спорта	Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта	Обучающийся посетил и проанализировал организацию и судейство 4-х соревнований избранного вида спорта.	9	8-4	3-0
	Индивидуальная работа	Просмотреть и проанализировать соревнования избранного вида спорта			9	8-4	3-0
	Индивидуальная работа	Просмотреть и проанализировать соревнования избранного вида спорта			9	8-4	3-0
Контрольно-рефлексивный этап	Индивидуальная работа	Провести тренировочное занятие для занимающихся в группах начальной подготовки, применяя вербальные и невербальные команды	Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.	При проведении тренировочного занятия обучающимся продемонстрирован навык: подавать четкие и своевременные команды для управления группой, используя вербальные, невербальные и	14	14-9	8-0
	Индивидуальная работа	Провести тренировочное занятие для занимающихся в группах начальной подготовки, применяя			13	13-9	8-0

		вербальные и невербальные команды		звуковые команды.			
	Индивидуальная работа	Подобрать и описать методы оценки физической подготовленности занимающихся избранным видом спорта	Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта	Обучающийся продемонстрировал опыт оценивания физические способности на примере 10-и занимающихся. Предоставил протокол, в соответствии с предъявляемым требованиям к структуре	9	8-3	2-0
	Индивидуальная работа	Оценить физическую подготовленность занимающихся избранным видом спорта. Разработать и заполнить протокол тестирования физической подготовленности	Имеет опыт: - оценивания физических способностей; - оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.		9	8-3	2-0
	Индивидуальная работа	Организовать и провести внутригрупповое (внутрифакультетское) соревнование /фестиваль по избранному виду спорта	Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта	Обучающийся принял активное участие в организации и проведении внутригруппового (внутрифакультетского) спортивного мероприятия	10	9-4	4-0
Промежуточная аттестация	Зачет с оценкой						

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Самарский государственный социально-педагогический университет»
Кафедра физического воспитания и спорта

Богомолова Елена Александровна

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения промежуточной аттестации по практике
«Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»

Направление подготовки:
49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация выпускника
бакалавр

Пояснительная записка

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) для промежуточной аттестации по практике «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта» разработан в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940, основной профессиональной образовательной программой по направлению подготовки: 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», с учетом требований профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 апреля 2023 г. № 362н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 мая 2023 г., регистрационный № 73442); профессионального стандарта «01.003 Педагог дополнительного образования детей и взрослых», приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации №652-н от 22.09.2021 г. (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 декабря 2021г., регистрационный №66403).

Цель ФОС для промежуточной аттестации – установление уровня сформированности части компетенций:

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

Задачи ФОС для промежуточной аттестации - контроль качества и уровня достижения образовательных результатов по формируемым в соответствии с учебным планом компетенциям:

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

ОПК-9.2 Умеет подбирать методы измерения физического развития, технической, физической подготовленности и психического состояния занимающихся.

Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

ПК-2.1. Осуществляет учебно-методическое сопровождение спортивной тренировки в избранном виде спорта.

Умеет разрабатывать программы тренировочных занятий избранного вида спорта

ПК-2.2. Осуществляет тренировочный процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.

Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.

Имеет опыт:

- оценивания физических способностей;
- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

Требование к процедуре оценки:

Помещение: спортивный зал

Оборудование: особых требований нет

Инструменты: особых требований нет

Расходные материалы: спортивный инвентарь, применяемый в избранном виде спорта.

Доступ к дополнительным справочным материалам: не предусмотрен.

Нормы времени: 45 мин.

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации
4 семестр

Проверяемая компетенция

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-2.1. Осуществляет учебно-методическое сопровождение спортивной тренировки в избранном виде спорта.

Проверяемые результаты обучения:

Умеет разрабатывать программы тренировочных занятий избранного вида спорта

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-2.2. Осуществляет тренировочный процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.

Проверяемые результаты обучения:

Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.

Имеет опыт:

- оценивания физических способностей;
- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

Тип (форма) задания № 1: комплексная практическая работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 1:

Продемонстрируйте технику выполнения контрольного упражнения избранного вида спорта и оцените технику выполнения контрольного упражнения занимающегося (обучающегося).

Оценочный лист к типовому заданию № 1

Результаты обучения	Проверяемые критерии	Шкала оценивания		
		Недостаточно достигнуто	Частично достигнута	Достигнута в полном объеме
Умеет разрабатывать программы тренировочных занятий избранного вида спорта	Обучающийся продемонстрировал правильную технику выполнения контрольного упражнения в соответствии с предъявляемыми требованиями избранного вида спорта.	1-4	5-9	10
Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта. Имеет опыт: - оценивания физических способностей; - оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.	Обучающийся продемонстрировал умение анализировать технику выполнения физических упражнений избранного вида спорта: выявил ошибки, предложил методические рекомендации по их исправлению.	1-2	3-4	5

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерное задание № 1 для проверки результатов обучения индикаторов ПК-2.1, ПК-2.2:

Продemonстрируйте технику выполнения контрольного упражнения избранного вида спорта и оцените технику выполнения контрольного упражнения занимающегося (обучающегося).

Процедура выполнения задания № 1:

Задание выполняется в парах. Один обучающийся выполняет контрольный тест или двигательное действие, представленное в задании, другой оценивает технику выполнения, используя оборудование и (или) контрольно - измерительные приборы.

Критерии оценивания задания № 1:

Критерии оценивания техники выполнения избранного вида спорта на уровне выполнения контрольных нормативов:

10 баллов – 0 ошибок.

9 баллов – 1 мелкая ошибка

8 баллов – 2-3 мелкие ошибки

7 баллов – 4-5 мелких ошибок

6 баллов – 6 мелких ошибок или 1-3 средних ошибок

5 баллов – более 6 мелких ошибок или 5-6 средних ошибок

4 балла – 7-8 средних ошибок

3 балла - более 8 средних ошибок или 1 грубая ошибка

2 балла – 2 грубые ошибки

1 балла – 3 грубые ошибки

Критерии оценивания имеющегося опыта обучающегося оценивать технику выполнения физических упражнений избранного вида спорта:

5 баллов – обучающийся продемонстрировал в полном объеме имеющийся у него опыт правильно в соответствии с требованиями избранного вида спорта технику выполнения упражнения (ий) занимающегося (обучающегося): выявил грубые (при наличии), средние и мелкие ошибки и предложил рекомендации по их исправлению. Оценка за технику выполнения упражнения избранного вида спорта заявленную обучающимся идентична оценке преподавателя (эксперта), проводящего промежуточную аттестацию. Обучающийся показал высокий уровень освоения теоретического и практического материала.

3-4 балла – обучающийся продемонстрировал в имеющийся у него опыт правильно в соответствии с требованиями избранного вида спорта технику выполнения упражнения (ий) занимающегося (обучающегося) с незначительными замечаниями: выявил только грубые (при наличии) и средние ошибки и частично предложил рекомендации по их исправлению. Оценка за технику выполнения упражнения избранного вида спорта заявленную обучающимся разнится с оценкой преподавателя (эксперта), проводящего промежуточную аттестацию (разница – менее трех баллов). Обучающийся показал продвинутый уровень освоения теоретического и практического материала.

1-2 балла – обучающийся продемонстрировал в имеющийся у него опыт правильно в соответствии с требованиями избранного вида спорта технику выполнения упражнения (ий) занимающегося (обучающегося) со значительными замечаниями: выявил только грубые (при наличии) и средние ошибки и не предложил рекомендации по их исправлению. Оценка за технику выполнения упражнения избранного вида спорта заявленную обучающимся разнится с оценкой преподавателя (эксперта), проводящего промежуточную аттестацию (разница – более трех баллов). Обучающийся показал пороговый уровень освоения теоретического и практического материала.

6 семестр

Проверяемая компетенция

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-2.2. Осуществляет тренировочный процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.

Проверяемые результаты обучения:

Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.

Имеет опыт:

- оценивания физических способностей;
- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

Тип (форма) задания № 2: практическая работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 2:

Проведите фрагмент тренировочного занятия избранного вида спорта на Ваш выбор, используя вербальные и невербальные команды для управления группой занимающихся.

Оценочный лист к типовому заданию № 2

Результаты обучения	Проверяемые критерии	Шкала оценивания		
		Недостаточно достигнуто	Частично достигнуто	Достигнуто в полном объеме
Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта. Имеет опыт: - оценивания физических способностей; - оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.	Обучающимся продемонстрирован навык: подавать четкие и своевременные команды для управления группой; методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающегося, сохраняя моторную плотность занятия; согласованности выполнять упражнение при показе и подавать команды для начала и окончания упражнений.	1-2	3-4	5

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерное задание № 2 для проверки результатов обучения индикатора ПК-2.2:

Проведите фрагмент тренировочного занятия избранного вида спорта на Ваш выбор, используя вербальные и невербальные команды для управления группой занимающихся.

Критерии оценивания задания № 2

14-15 баллов – при проведении фрагмента тренировочного занятия обучающийся подавал четкие и своевременные команды для управления группой; давал методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающегося, сохраняя моторную плотность занятия; продемонстрировал согласованность выполнения упражнения при показе и подачи команды для начала и окончания упражнений. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

6-13 баллов – при проведении фрагмента тренировочного занятия обучающийся подавал не достаточно четкие и не всегда своевременные команды для управления группой; давал частично методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающегося, иногда не сохранял моторную плотность занятия; частично продемонстрировал согласованность выполнять упражнение при показе и подавать команды для начала и окончания упражнений. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

1-5 баллов – при проведении фрагмента тренировочного занятия обучающийся подавал не четкие и не своевременные команды для управления группой; давал частично или не давал методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающегося, иногда не сохранял моторную плотность занятия; не продемонстрировал согласованность выполнять упражнение при показе и подавать команды для начала и окончания упражнений. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.

Проверяемая компетенция

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ОПК-9.2 Умеет подбирать методы измерения физического развития, технической, физической подготовленности и психического состояния занимающихся.

Проверяемые результаты обучения:

Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта

Тип (форма) задания № 3: письменная работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 3:

Распишите алгоритм действий спортивного судьи фестиваля или соревнования избранного вида спорта на Ваш выбор.

Оценочный лист к типовому заданию № 3

Результаты обучения	Проверяемые критерии	Шкала оценивания		
		Недостаточно достигнуты	Частично достигнуты	Достигнуты в полном объеме
Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта	Описывая алгоритм действий спортивного судьи обучающийся продемонстрировал навык судейства фестиваля и соревнования избранного вида спорта: правильно описал предъявляемые требования; правильно описал как выставляются оценки / как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды.	1-2	3-5	6-7

Проверяемая компетенция

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-2.2. Осуществляет тренировочный процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.

Проверяемые результаты обучения:

Имеет опыт:

- оценивания физических способностей;
- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

Тип (форма) задания № 4: письменная работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 4:

Опишите свой опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, полученный вами на семинарских занятиях.

Оценочный лист к типовому заданию № 4

Результаты обучения	Проверяемые критерии	Шкала оценивания		
		Недостаточно достигнуты	Частично достигнуты	Достигнуты в полном объеме
Имеет опыт: - оценивания физических способностей; - оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.	Обучающийся описал свой опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта: указал название проведенного (ных) теста (ов); описал методику проведения теста (ов); описал трудности при проведении теста (тов). Работа свидетельствует о его положительном опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта	1-3	4-6	7-8

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерное задание № 3 для проверки результатов обучения индикатора ОПК-9.2:

Распишите алгоритм действий спортивного судьи фестиваля или соревнования избранного вида спорта на Ваш выбор.

Критерии оценивания задания № 3:

6-7 баллов – в письменной работе материал излагается логично, последовательно и не требуют дополнительных пояснений, обучающийся полно описан алгоритм действия спортивного судьи избранного вида спорта: правильно описаны предъявляемые требования; правильно описано как выставляются оценки / как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

4-6 баллов – в письменной работе материал излагается последовательно, но требует дополнительных пояснений, обучающийся частично описан алгоритм действия спортивного судьи избранного вида спорта: частично описаны предъявляемые требования; в описании как выставляются оценки/как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды допущены незначительные ошибки. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

1-3 балла - в письменной работе материал излагается не последовательно, требует дополнительных пояснений, обучающийся частично описан алгоритм действия спортивного судьи избранного вида спорта: частично описаны или не описаны предъявляемые требования; в описании как выставляются оценки/как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды допущены значительные ошибки. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.

Примерное задание № 4 для проверки результатов обучения индикатора ПК-2.2:

Опишите свой опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, полученный вами на семинарских занятиях.

Критерии оценивания задания № 4:

7-8 баллов – в письменной работе материал излагается логично, последовательно и не требуют дополнительных пояснений, обучающийся полно раскрывается опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, который обучающийся получил на семинарских занятиях: указал название проведенных тестов; в полном объеме описал методику проведения тестов; описал трудности при проведении тестов. Работа свидетельствует о его положительном опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

4-6 баллов – в письменной работе материал излагается логично, последовательно, но требует дополнительных пояснений, обучающийся частично раскрывается опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, который обучающийся получил на семинарских занятиях: указал название проведенного теста; в полном объеме описал методику проведения теста; частично описал трудности при проведении тестов. Работа свидетельствует о его положительном опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

1-3 балла - в письменной работе материал излагается последовательно, но требуют дополнительных пояснений, обучающийся частично раскрывается опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, который обучающийся получил на семинарских занятиях: указал название проведенного теста; частично описал методику проведения теста; не описал трудности при проведении тестов. Работа свидетельствует о его опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.