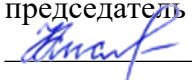


УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ
 Кислова Н.Н.

МОДУЛЬ «ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ»

Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта

программа практики

Закреплена за кафедрой **Физического воспитания и спорта**

Учебный план ФФКС-626Фо(4г)
Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **8 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 288
в том числе:

аудиторные занятия 26.4

Виды контроля в семестрах:
зачеты с оценкой 1, 5
профессиональный (демонстрационный)
экзамен 3

Распределение часов практики по семестрам

Семестр (<u>Курс</u> . <u>Семестр на курсе</u>)	1(1.1)		3(2.1)		5(3.1)		Итого	
Неделя	15,2		13,8		9,2			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Конференции	4	4	4	4	4	4	12	12
Консультации	1.6	1.6	3.2	3.2	1.6	1.6	6.4	6.4
Индивидуальная работа	64.4	64.4	132.8	132.8	64.4	64.4	261.6	261.6
Консультации в профильной	2	2	4	4	2	2	8	8
Итого ауд.	7.6	7.6	11.2	11.2	7.6	7.6	26.4	26.4
Контактная работа	72	72	144	144	72	72	288	288
Итого	72	72	144	144	72	72	288	288

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
Программа практики «Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта»

Программу составил(и):

Богомолова Елена Александровна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения практики, по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья программа практики

Программа практики

Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017г. №940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 30.04.2026 протокол № 9.

Программа одобрена на заседании кафедры

Физического воспитания и спорта

Протокол от 23.06.2026 г. № 11

Зав. кафедрой Воеводина Т.М

Начальник УОП



Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ. ВИД, ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБЫ И ФОРМЫ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ			
Цель практики: установление качества и уровня подготовки выпускников к педагогической деятельности и соответствия его подготовки требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.			
Задачи практики: способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни; решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования; осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий; определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся; обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности.			
Область профессиональной деятельности: 05 Физическая культура и спорт			
Вид практики: учебная			
Тип практики: по теории и методике избранного вида спорта			
Способ проведения: стационарная			
Форма проведения: непрерывная			
2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ			
Цикл (раздел) ОП:	Б2.О		
Практика является обязательным разделом ОПОП ВО по направлению подготовки и представляет собой вид учебной работы, непосредственно ориентированный на профессионально-практическую подготовку обучающихся.			
Практика базируется на разделах ОПОП ВО: «Характеристика профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу», «Требования к результатам освоения программы», «Требования к структуре программы».			
В структуре ОПОП ВО по направлению подготовки практика завершает изучение таких дисциплин (практик) учебного плана, как:			
Учебная практика (ознакомительная практика)			
Практика является основой для эффективного освоения следующих дисциплин (практик) учебного плана:			
Профессионально спортивное совершенствование в избранном виде спорта			
Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта;			
Производственная практика (тренировочная практика)			
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ			
ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта			
ОПК-4.2. Умеет выбирать и применять эффективные методы и средства при проведении тренировочных занятий в избранном виде спорта			
Умеет:			
- использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач;			
- использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта.			
ПК-1. Способен осуществлять педагогическую деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.			
ПК-1.2 Организует деятельность обучающихся по освоению дополнительной общеобразовательной программы.			
Умеет:			
- раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта			
- применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.			
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ			
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов
	1 семестр		
	Раздел 1. Подготовительный этап		
1.1	Участие в установочной конференции /Конференции/	1	2
1.2	Участие в установочной конференции /Конс/	1	0.8
	Раздел 2. Рабочий этап		
2.1	Консультации в профильной организации /КПО/	1	2
2.2	Средства подготовительной части тренировочного занятия групп начальной подготовки /И/	1	18
2.3	Средства основной части тренировочного занятия групп начальной подготовки /И/	1	24
2.4	Разучивание комплекса упражнений (связки) избранного вида спорта /И/	1	6
	Раздел 3. Контрольно-рефлексивный этап		

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
 Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
 Программа практики «Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта»

3.1	Демонстрация техники упражнений подготовительной части тренировочного занятия групп начальной подготовки /И/	1	2.4
3.2	Демонстрация техники упражнений основной части тренировочного занятия групп начальной подготовки /И/	1	4
3.3.	Демонстрация техники выполнения комплекса упражнений (связки) избранного вида спорта /И/	1	10
Раздел 4. Заключительный этап			
4.1	Участие в итоговой конференции /Конференции/	1	2
4.2	Участие в итоговой конференции /Конс/	1	0.8
3 семестр			
Раздел 1. Подготовительный этап			
1.1	Участие в установочной конференции /Конференции/	3	2
1.2	Участие в установочной конференции /Конс/	3	2
Раздел 2. Рабочий этап			
2.1	Консультации в профильной организации /КПО/	3	4
2.2	Разработка подготовительной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительный групп и групп начальной подготовки /И/	3	20
2.3	Разработка основной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительный групп и групп начальной подготовки /И/	3	24
2.4	Разработка заключительной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительный групп и групп начальной подготовки /И/	3	20
Раздел 3. Контрольно-рефлексивный этап			
3.1	Проведение подготовительной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительный групп и групп начальной подготовки /И/	3	20.8
3.2	Проведение основной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительный групп и групп начальной подготовки /И/	3	24
3.3	Проведение заключительной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительный групп и групп начальной подготовки /И/	3	24
Раздел 4. Заключительный этап			
4.1	Участие в итоговой конференции /Конференции/	3	2
4.2	Участие в итоговой конференции /Конс/	3	1.2
5 семестр			
Раздел 1. Подготовительный этап			
1.1	Участие в установочной конференции /Конференции/	5	2
1.2	Участие в установочной конференции /Конс/	5	1
Раздел 2. Рабочий этап			
2.1	Консультации в профильной организации /КПО/	5	2
2.2	Разработка подготовительной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с использованием средств СФП /И/	5	10
2.3	Разработка основной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с использованием средств СФП /И/	5	10
2.4	Разработка заключительной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с использованием средств СФП /И/	5	10
Раздел 3. Контрольно-рефлексивный этап			
3.1	Проведение подготовительной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с использованием средств СФП /И/	5	10
3.2	Проведение основной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с использованием средств СФП /И/	5	10
3.3	Проведение заключительной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с использованием средств СФП /И/	5	14.4
Раздел 4. Заключительный этап			
4.1	Участие в итоговой конференции /Конференции/	5	2
4.2	Участие в итоговой конференции /Конс/	5	0.6

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАКТИКИ. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Место проведения практики			
Спортивный клуб СГСПУ			
5.2. Период проведения практики			
Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта проводится в 1, 3, 5 семестрах в соответствии с графиком учебного процесса.			
5.3. Информационные технологии			
При реализации программы практики используются следующие информационные технологии: мультимедиа-технологии, интернет-технологии, кейс-технологии, дистанционно-образовательные технологии.			
5.4. Фонд оценочных средств			
Балльно-рейтинговая карта практики оформлена как приложение к программе практики. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по практике оформлен как приложение к программе практики.			
6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»			
Дата обращения к электронным учебным изданиям, электронным образовательным ресурсам, современным базам данных и информационным справочным системам совпадает с датой утверждения рабочей программы			
6.1. Рекомендуемая литература			
6.1.1. Основная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Черкасова, И. В.	Аэробика: учебно-методическое пособие для студентов очной формы обучения https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=344707	М.-Берлин: Директ-Медиф, 2015.- 98 с.
Л1.2	Осипов, С. В.	Футбол: история, теория и методика обучения : учебное пособие : [16+] / С. В. Осипов, Е. В. Мудриевская ;. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493422m	Омский государственный технический университет. – Омск : Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2017. – 90 с. : ил
Л1.3	Волков, И. П.	Теория и методика обучения в избранном виде спорта : учебное пособие. URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463697	Минск : РИПО, 2015.
Л1.4	Дудник С	Теория и методика избранного вида спорта: курсовая работа URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362954	Санкт-Петербург : , 2014
Л1.5	Казызаева А.С., Галеева О.Б.	Основы техники спортивных способов плавания: учебное пособие. https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274597	Омск: Издательство СибГУФК, 2010.
Л1.6	Лушпа А.А.	Плавание: учебное пособие. https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232770	Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2012.
Л1.7	А.В. Гаськов, В.А. Кузьмин	Моделирование тренировочно-соревновательной деятельности в боксе: Монография;/ Режим доступа: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=229165	Сибир. Фед. Ун-т. – Красноярск, 2010. – 155 с.
Л1.8	Харлампиев, А.А.	Борьба самбо : учебное пособие - [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=255671	Ленинград : Гос. изд-во "Физкультура и спорт", 1949. - 181 с.
6.1.2. Дополнительная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Пшеничникова Г.Н.	Аэробика в школе: учебное пособие https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274952	Омск: Изд-во СибГУФК, 2009 – 239 с.
Л2.2	Калинина, И. Н. И. Н. Калинина, В. А. Блинов	Ориентация и отбор в спортивных играх (на примере футбола) : учебное пособие /; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики футбола и хоккея, Кафедра медико-биологических основ физической культуры и спорта. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459419	Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2016. – 75 с. : ил
Л2.3	Герасимов С.Н., Волкова Е.В.	Основы безопасности на учебных занятиях по плаванию в вузе: учебное пособие. https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228958	Новосибирск: НГТУ, 2012.
Л2.4	Жукова Е.С.	Организация и проведение зрелищных мероприятий на воде: учебное пособие. https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336074	Омск: Издательство СибГУФК, 2013.
Л2.5	Яцин, Ю.В	Оборудование и инвентарь для занятий боксом: учебное пособие/ – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277370	Омск: Изд-во СибГУФК, 2017. – 47 с
Л2.6	Крикуха, Ю.Ю.	Комплексный контроль в греко-римской борьбе : учебное пособие	Министерство спорта

		[Электронный ресурс]. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277199	Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск: Издательство Сиб ГУФК, 2013. - 150 с.
--	--	--	---

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Национальный открытый университет "Интуит" https://www.intuit.ru/
Э2	Образовательный портал https://www.interneturok.ru/
Э3	Образовательная платформа https://www.coursera.org/
Э4	Открытая онлайн-платформа "Университет в кармане" https://www.moyuniver.ru/
Э5	Академический образовательный проект https://www.lektorium.tv/

6.3 Перечень программного обеспечения

- Acrobat reader DC
- Dr.Web Desktop security, Dr.Web Server security
- GIMP
- Мой офис, сервисы Яндекс 360 для образования (почта, Яндекс Диск, Яндекс Телемост, Яндекс документы, Календарь)
- Многофункциональный сервис обмена информацией Мах
- Архиватор 7-Zip
- Браузер Яндекс для организаций

6.4 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Реализация программы практики осуществляется на базе организаций, обладающих необходимым кадровым и научно-техническим потенциалом с использованием материально-технической базы, соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении научно-производственных работ. Для проведения практики необходим компьютер с выходом в Интернет. Обучающимся должна быть обеспечена возможность доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
 Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
 Программа практики «Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта»
 Бально-рейтинговая карта «Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта»

Курс 1 Семестр 1

Текущий контроль							
Раздел (этап) практики	Вид учебной работы	Перечень или пример задания	Образовательные результаты	Критерии	Количество баллов		
					Критерий выполнен полностью	Критерий выполнен частично	Критерий не выполнен
Рабочий этап	Индивидуальная работа	Подберите средства подготовительной части тренировочного занятия групп начальной подготовки	Умеет: - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач;	Задание выполнено в полном объеме отвечает предъявляемым требованиям к оформлению. Представленные средства в полном объеме соответствуют предлагаемому методу и данной части тренировочного занятия избранного вида спорта. Представленные средства в полном объеме учитывают специфику избранного вида спорта.	17	16-6	0
	Индивидуальная работа	Подберите средства основной части тренировочного занятия групп начальной подготовки	- использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта.		18	17-6	0
Контрольно-рефлексивный этап	Индивидуальная работа	Продemonстрировать технику выполнения упражнений подготовительной части тренировочного занятия	Умеет: - раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта	Обучающийся продемонcтрировал опыт проведения группового занятия: методически правильно провел подготовительную часть занятия; давал четкие методические рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений; использовал терминологию избранного вида спорта.	15	14-6	0
	Индивидуальная работа	Продemonстрировать технику выполнения упражнений основной (аэробной) части тренировочного занятия	- применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.		15	14-6	0
	Индивидуальная работа	Продemonстрировать технику выполнения комплекса упражнений (связки) избранного вида спорта	Умеет: - раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта	Обучающийся продемонcтрировал правильную технику выполнения контрольного упражнения в соответствии с предъявляемыми требованиями избранного вида спорта	10	9-3	0

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
 Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
 Программа практики «Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта»

			- применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.				
Промежуточная аттестация	Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине						

Курс 2 Семестр 3

Текущий контроль							
Раздел (этап) практики	Вид учебной работы	Перечень или пример задания	Образовательны е результаты	Критерии	Количество баллов		
					Критерий выполнен полностью	Критерий выполнен частично	Критерий не выполнен
Рабочий этап	Индивидуальн ая работа	Разработайте подготовительную часть (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки	Умеет: - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач; - использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта.	Оформление конспекта занятия в полном объеме отвечает предъявляемым требованиям к оформлению. Представленные комплексы упражнений в полном объеме соответствуют предлагаемому методу и данной части тренировочного занятия избранного вида спорта. Упражнения разнообразны и их дозировка в полном объеме учитывает возрастные особенности занимающихся. Представленные средства в полном объеме учитывают специфику избранного вида спорта. Упражнения и методические рекомендации подобраны в соответствии с методикой физической культуры и спорта.	12	11-4	0
	Индивидуальн ая работа	Разработайте основную часть (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки			12	11-4	0
	Индивидуальн ая работа	Разработайте заключительную часть (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки			12	11-4	0
Контрольно-рефлекс ивный этап	Индивидуальн ая работа	Проведите на группе занимающихся подготовительную часть (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки	Умеет: - раскрывать и интерпретирова ть методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта - применять методы организации деятельности занимающихся	Обучающийся продемонстрировал опыт проведения группового занятия: методически правильно провел часть занятия (целесообразные, логические переходы от одной части к другой); давал четкие методические рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений; использовал терминологию избранного вида спорта; усложнял или облегчал упражнения, в соответствии с уровнем усвоения материала занимающихся; использовал разнообразные упражнения; показывал упражнения по частям и в целом в медленном и быстром темпе.	16	15-6	0
	Индивидуальн ая работа	Проведите на группе занимающихся основную часть (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки			17	16-7	0
	Индивидуальн ая работа	Проведите на группе занимающихся заключительную часть (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки			16	15-6	0

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
 Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
 Программа практики «Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта»

			на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.				
Промежуточная аттестация	Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине						

Курс 3 Семестр 5

Текущий контроль							
Раздел (этап) практики	Вид учебной работы	Перечень или пример задания	Образовательные результаты	Критерии	Количество баллов		
					Критерий выполнен полностью	Критерий выполнен частично	Критерий не выполнен
Рабочий этап	Индивидуальная работа	Разработайте подготовительную часть тренировочного занятия для занимающихся групп начальной подготовки с использованием средств СФП	Умеет: - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач; - использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта.	Конспект занятия в полном объеме отвечает предъявляемым требованиям к оформлению. Представленные комплексы упражнений в полном объеме соответствуют предлагаемому методу и данной части тренировочного занятия избранного вида спорта. Упражнения разнообразны и их дозировка в полном объеме учитывает возрастные особенности занимающихся. Представленные средства в полном объеме учитывают специфику избранного вида спорта. Упражнения и методические рекомендации подобраны в соответствии с методикой физической культуры и спорта.	10	9-3	0
	Индивидуальная работа	Разработайте основную часть тренировочного занятия для занимающихся групп начальной подготовки с использованием средств СФП			12	11-6	0
	Индивидуальная работа	Разработайте заключительную часть тренировочного занятия для занимающихся групп начальной подготовки с использованием средств СФП			10	9-3	0
Контрольно-рефлексивный этап	Индивидуальная работа	Проведите на группе занимающихся подготовительную часть тренировочного занятия для занимающихся групп начальной подготовки с использованием средств СФП	Умеет: - раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта - применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.	Обучающийся продемонстрировал опыт проведения группового занятия: методически правильно провел часть занятия (целесообразные, логические переходы от одной части к другой); давал четкие методические рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений; использовал терминологию избранного вида спорта; усложнял или облегчал упражнения, в соответствии с уровнем усвоения материала занимающихся; использовал разнообразные упражнения; показывал упражнения по частям и в целом в медленном и быстром темпе.	14	13-5	0
	Индивидуальная работа	Проведите на группе занимающихся основную часть тренировочного занятия для занимающихся групп начальной подготовки с использованием средств СФП			15	14-6	0
	Индивидуальная работа	Проведите на группе занимающихся заключительную часть тренировочного занятия для занимающихся групп начальной подготовки с использованием средств СФП			14	13-5	0
Промежуточная аттестация	Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине						

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Самарский государственный социально-педагогический университет»
Кафедра физического воспитания и спорта

Богомолова Елена Александровна

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации по практике
«Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта»

Направление подготовки:
49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация выпускника
бакалавр

Пояснительная записка

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) для промежуточной аттестации по практике «Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта» разработан в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940, основной профессиональной образовательной программой по направлению подготовки: 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта с учетом требований профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 апреля 2023 г. № 362н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 мая 2023 г., регистрационный № 73442); профессионального стандарта «01.003 Педагог дополнительного образования детей и взрослых», приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации №652-н от 22.09.2021 г. (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 декабря 2021г., регистрационный №66403).

Цель ФОС для промежуточной аттестации – установление уровня сформированности части компетенций:

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

ПК-1. Способен осуществлять педагогическую деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.

Задачи ФОС для промежуточной аттестации - контроль качества и уровня достижения образовательных результатов по формируемым в соответствии с учебным планом компетенциям:

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

ОПК-4.2. Умеет выбирать и применять эффективные методы и средства при проведении тренировочных занятий в избранном виде спорта

Умеет:

- использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач;

- использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта.

ПК-1. Способен осуществлять педагогическую деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.

ПК-1.2 Организует деятельность обучающихся по освоению дополнительной общеобразовательной программы.

Умеет:

- раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта

- применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.

Требование к процедуре оценки:

Помещение: особых требований нет

Оборудование: особых требований нет

Инструменты: особых требований нет

Расходные материалы: бумага А-4, ручка.

Доступ к дополнительным справочным материалам: не предусмотрен.

Нормы времени: 45 мин.

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

1 семестр

Проверяемая компетенция

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ОПК-4.2. Умеет выбирать и применять эффективные методы и средства при проведении тренировочных занятий в избранном виде спорта

Проверяемые результаты обучения:

Умеет:

- использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач;

- использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта.

Проверяемая компетенция

ПК-1. Способен осуществлять педагогическую деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-1.2 Организует деятельность обучающихся по освоению дополнительной общеобразовательной программы.

Проверяемые результаты обучения:

Умеет:

- раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта

- применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.

Тип (форма) задания № 1: письменная работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 1:

Перечислите средства, применяемые в подготовительной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки.

Полный перечень вопросов для проверки образовательных результатов представлен в разделе «Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации».

Оценочный лист к типовому заданию № 1

Результаты обучения	Проверяемые критерии	Шкала оценивания		
		Недостаточно достигнуты	Частично достигнуты	Достигнуты в полном объеме
Умеет: - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач; - использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта. Умеет: - раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта - применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.	Обучающийся в полном объеме продемонстрировал умения раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных упражнений в избранном виде спорта. Привел убедительные примеры. Ответил на все дополнительные вопросы. Представленная работа в полном объеме соответствует требованиям предъявляемым к заданию.	1-5	6-12	13-15

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерные вопросы к заданию № 1 для проверки результатов обучения индикатора ОПК-4.2, ПК-1.2:

1.Опишите технику выполнения упражнений общей физической подготовки, применяемых в подготовительной части тренировочного занятия.

2.Опишите технику выполнения упражнений общей физической подготовки, применяемых в основной части тренировочного занятия.

3.Опишите технику выполнения упражнений общей физической подготовки, применяемых в заключительной части тренировочного занятия.

4.Раскройте суть игрового метода обучения на примере трех упражнений общей физической подготовки избранного вида спорта.

Критерии оценивания задания № 1:

15 - баллов – представленный материал в работе излагается логично, последовательно и не требуют дополнительных пояснений, обучающийся полно раскрываются суть метода или методики обучения, делаются обоснованные выводы, соблюдаются нормы литературной речи, приведены убедительные примеры на трех упражнениях избранного вида спорта, на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

14-13 - баллов – представленный материал в работе излагается логично, последовательно, но требуют дополнительных пояснений, обучающийся полно раскрываются суть метода или методики обучения, делаются обоснованные выводы, соблюдаются нормы литературной речи, приведены убедительные примеры на трех упражнениях избранного вида спорта, на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

12-11 - баллов – представленный материал в работе излагается логично, последовательно, но требуют дополнительных пояснений, обучающийся частично раскрываются суть метода или методики обучения, частично делаются выводы, соблюдаются нормы литературной речи, приведены убедительные примеры на двух упражнениях избранного вида спорта,

не на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

10-6 - баллов – представленный материал в работе излагается логично, последовательно, но требуют дополнительных пояснений, обучающийся частично раскрываются суть метода или методики обучения, частично делаются выводы, не соблюдаются нормы литературной речи, приведены убедительные примеры на двух упражнениях избранного вида спорта, не на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

5-3 - балла – представленный материал в работе излагается не последовательно, требуют дополнительных пояснений, обучающийся частично раскрываются суть метода или методики обучения, частично делаются выводы, не соблюдаются нормы литературной речи, приведены примеры на двух упражнениях избранного вида спорта, не на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.

1-2 - балла – представленный материал в работе излагается не последовательно, требуют дополнительных пояснений, обучающийся не достаточно раскрывается суть метода или методики обучения, не делаются выводы, не соблюдаются нормы литературной речи, приведены примеры на одном упражнении избранного вида спорта, не на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.

3 семестр

Проверяемая компетенция

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ОПК-4.2. Умеет выбирать и применять эффективные методы и средства при проведении тренировочных занятий в избранном виде спорта

Проверяемые результаты обучения:

Умеет:

- использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач;
- использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта.

Проверяемая компетенция

ПК-1. Способен осуществлять педагогическую деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-1.2 Организует деятельность обучающихся по освоению дополнительной общеобразовательной программы.

Проверяемые результаты обучения:

Умеет:

- раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта
- применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.

Тип (форма) задания № 2: письменная работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 2:

Опишите методику проведения подготовительной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для групп начальной подготовки.

Полный перечень вопросов для проверки образовательных результатов представлен в разделе «Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации».

Оценочный лист к типовому заданию № 2

Результаты обучения	Проверяемые критерии	Шкала оценивания		
		Недостаточно достигнуты	Частично достигнуты	Достигнуты в полном объеме
Умеет: - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач; - использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта. Умеет: - раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных	Обучающийся продемонстрировал умения применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся. Описание методики проведения части тренировочного занятия избранного вида спорта в полном объеме соответствует требованиям предъявляемым к заданию	1-5	6-12	13-15

видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта - применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.				
--	--	--	--	--

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерные задания № 2 для проверки результатов обучения индикатора ОПК-4.2, ПК-1.2:

1. Опишите методику проведения подготовительной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для занимающихся в группе начальной подготовки.
2. Опишите методику проведения подготовительной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для занимающихся в спортивно – оздоровительных группах.
3. Опишите методику проведения основной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для занимающихся в группе начальной подготовки.
4. Опишите методику проведения основной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для занимающихся в спортивно – оздоровительных группах.
5. Опишите методику проведения заключительной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для занимающихся в группе начальной подготовки.
6. Опишите методику проведения заключительной части (комплексного) тренировочного занятия с использованием средств общей физической подготовки для занимающихся в спортивно – оздоровительных группах.

Критерии оценивания задания № 2:

15 - баллов – представленный материал в работе излагается логично, последовательно и не требуют дополнительных пояснений, обучающийся полно раскрываются суть метода или методики обучения, делаются обоснованные выводы, соблюдаются нормы литературной речи, приведены убедительные примеры на трех упражнениях избранного вида спорта, на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

14-13 - баллов – представленный материал в работе излагается логично, последовательно, но требуют дополнительных пояснений, обучающийся полно раскрываются суть метода или методики обучения, делаются обоснованные выводы, соблюдаются нормы литературной речи, приведены убедительные примеры на трех упражнениях избранного вида спорта, на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

12-11 - баллов – представленный материал в работе излагается логично, последовательно, но требуют дополнительных пояснений, обучающийся частично раскрываются суть метода или методики обучения, частично делаются выводы, соблюдаются нормы литературной речи, приведены убедительные примеры на двух упражнениях избранного вида спорта, не на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

10-6 - баллов – представленный материал в работе излагается логично, последовательно, но требуют дополнительных пояснений, обучающийся частично раскрываются суть метода или методики обучения, частично делаются выводы, не соблюдаются нормы литературной речи, приведены убедительные примеры на двух упражнениях избранного вида спорта, не на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

5-3 - балла – представленный материал в работе излагается не последовательно, требуют дополнительных пояснений, обучающийся частично раскрываются суть метода или методики обучения, частично делаются выводы, не соблюдаются нормы литературной речи, приведены примеры на двух упражнениях избранного вида спорта, не на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.

1-2 - балла – представленный материал в работе излагается не последовательно, требуют дополнительных пояснений, обучающийся не достаточно раскрывается суть метода или методики обучения, не делаются выводы, не соблюдаются нормы литературной речи, приведены примеры на одном упражнении избранного вида спорта, не на все дополнительные вопросы даны исчерпывающие ответы. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.

5 семестр

Проверяемая компетенция

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ОПК-4.2. Умеет выбирать и применять эффективные методы и средства при проведении тренировочных занятий в избранном виде спорта

Проверяемые результаты обучения:

Умеет:

- использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач;
- использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта.

Проверяемая компетенция

ПК-1. Способен осуществлять педагогическую деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-1.2 Организует деятельность обучающихся по освоению дополнительной общеобразовательной программы.

Проверяемые результаты обучения:

Умеет:

- раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта
- применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.

Тип (форма) задания № 3: письменная работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 3:

Разработайте план подготовительной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с использованием средств СФП.

Полный перечень вопросов для проверки образовательных результатов представлен в разделе «Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации».

Оценочный лист к типовому заданию № 3

Результаты обучения	Проверяемые критерии	Шкала оценивания		
		Недостаточно достигнуты	Частично достигнуты	Достигнуты в полном объеме
Умеет: - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач; - использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта. Умеет: - раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта - применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.	Обучающийся продемонстрировал умения подбирать величину тренировочной нагрузки на учебно-тренировочных занятиях по избранному виду спорта в соответствии с поставленными задачами и особенностями занимающихся. Представленные планы в полном объеме соответствует предложенному этапу подготовки избранного вида спорта и возрастным особенностям занимающихся. В представленной работе указана адекватная величина тренировочной нагрузки для каждой части тренировочного занятия.	1-2	3-4	5

Проверяемая компетенция

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ОПК-4.2. Умеет выбирать и применять эффективные методы и средства при проведении тренировочных занятий в избранном виде спорта

Проверяемые результаты обучения:

Умеет:

- использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач;
- использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта.

Проверяемая компетенция

ПК-1. Способен осуществлять педагогическую деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-1.2 Организует деятельность обучающихся по освоению дополнительной общеобразовательной программы.

Проверяемые результаты обучения:

Умеет:

- раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта
- применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.

Тип (форма) задания № 4: практическое проведение группового занятия

Пример типового задания (оценочные материалы) № 4:

Проведите на группе занимающихся часть тренировочного занятия избранного вида спорта в соответствии с поставленной задачей.

Полный перечень задач тренировочного занятия для проверки образовательных результатов представлен в разделе «Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации».

Оценочный лист к типовому заданию № 4

Результаты обучения	Проверяемые критерии	Шкала оценивания		
		Недостаточно достигнуты	Частично достигнуты	Достигнуты в полном объеме
Умеет: - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач; - использовать в своей деятельности терминологию избранного вида спорта. Умеет: - раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в избранном виде спорта - применять методы организации деятельности занимающихся на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся.	Обучающийся продемонстрировал имеющийся опыт проведения групповых занятий и умение использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач, используя терминологию избранного вида спорта.	1-4	5-9	10

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерные вопросы к заданию № 3 для проверки результатов обучения:

1. Разработайте план подготовительной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с использованием средств СФП. Укажите величину тренировочной нагрузки.
2. Разработайте план основной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с использованием средств СФП. Укажите величину тренировочной нагрузки.
3. Разработайте план заключительной части тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с использованием средств СФП. Укажите величину тренировочной нагрузки.

Критерии оценивания задания № 3:

5 баллов – представленный план тренировочного занятия избранного вида спорта соответствует: требованиям, предъявляемым к оформлению; предложенному этапу подготовки и возрастным особенностям. В плане представлена адекватная величина тренировочной нагрузки для данной части занятия. Обучающийся показал высокий уровень освоения теоретического и практического материала.

3-4 балла – представленный план тренировочного занятия избранного вида спорта частично соответствует: требованиям, предъявляемым к оформлению; предложенному этапу подготовки и возрастным особенностям. В плане представлена адекватная величина тренировочной нагрузки для данной части занятия. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения теоретического и практического материала.

1-2 балла – представленный план тренировочного занятия избранного вида спорта частично соответствует: требованиям, предъявляемым к оформлению; предложенному этапу подготовки и возрастным особенностям. В плане представлена адекватная величина тренировочной нагрузки для данной части занятия. Обучающийся показал пороговый уровень освоения теоретического и практического материала.

Примерные задачи тренировочного занятия к заданию № 4 для проверки результатов обучения индикатора:

1. Проведите фрагмент основной части тренировочного занятия. Задача: учить новому элементу (упражнению) избранного вида спорта на Ваш выбор.
2. Проведите фрагмент основной части тренировочного занятия. Задача: совершенствовать технику упражнения (группы упражнений) избранного вида спорта на Ваш выбор.
3. Проведите фрагмент основной части тренировочного занятия. Задача: способствовать развитию физического качества на Ваш выбор.
4. Проведите фрагмент заключительной части тренировочного занятия. Задача: способствовать развитию гибкости.
5. Проведите фрагмент заключительной части тренировочного занятия. Задача: способствовать формированию правильной осанки.

Критерии оценивания задания № 4:

9 – 10 баллов – обучающийся продемонстрировал опыт проведения группового занятия: методически правильно провел часть занятия (целесообразные, логические переходы от одной части к другой); давал четкие методические рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений; использовал терминологию избранного вида спорта; усложнял или облегчал упражнения, в соответствии с уровнем усвоения материала занимающихся; использовал разнообразные упражнения; показывал упражнения по частям и в целом в медленном и быстром темпе. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

5 – 8 баллов – обучающийся частично продемонстрировал опыт проведения группового занятия: методически правильно провел часть занятия (целесообразные, логические переходы от одной части к другой); давал не четкие методические рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений; частично использовал терминологию избранного вида спорта; не усложнял упражнения, в соответствии с уровнем усвоения материала занимающихся; не использовал разнообразные упражнения; показывал упражнения по частям и в целом в медленном и быстром темпе. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

1 – 4 балла – обучающийся частично продемонстрировал опыт проведения группового занятия: методически правильно провел часть занятия, использованы не целесообразные и нелогические переходы от одного упражнения к другому; давал не четкие методические рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений; допускал грубые ошибки в терминологии избранного вида спорта; не усложнял упражнения, в соответствии с уровнем усвоения материала занимающихся; не использовал разнообразные упражнения; допускал ошибки в показе упражнений. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.