

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Бакулина Светлана Юрьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 31.08.2026 17:42:32
Уникальный программный ключ:
69cecd732515521593bcd52ba91fbccab381eef2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

План одобрен Ученым советом СГСПУ
Протокол № 9 от 30.04.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Кафедра: Физического воспитания и спорта
Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	№ 652н от 22.09.2021 г.
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.003	ТРЕНЕР	№ 362н от 27.04.2023 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный
педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе и
качеству образования

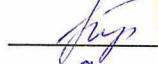
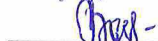
Начальник УОП

Начальник УМУ

И.о. декана

Заведующий кафедрой



 / Н.Н. Кислова/
 / Н.А. Доманиина/
 / Н.Ю. Еремина/
 / М.Н. Кодакова/
 / Т.М. Воеводина/

Календарный учебный график 2026-2027 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2028-2029 г.

[illegible]

Формы план бакалавриата ФФКО-02-02-02(10)plx, код направления 43.03.01, год начала подготовки 2020																	
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)	9 2/6 (56 дн)	
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.			
Итого		21 5/6	30 2/6	52 1/6	23 4/6	28 4/6	52 2/6	22 2/6	29 5/6	52 1/6	21 5/6	30 2/6	52 1/6	25 5/6	25 5/6	234 4/6	
Студентов		10															
Групп																	

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626ФЗ(4г6м).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Блок 1.Дисциплины (модули)									180	180	6808	6808	772	772	6036			20	26	24	14	15	23	19	24	15	
Обязательная часть									155	155	5908	5908	660	660	5248			17	26	22	12	11	20	15	21	11	
+	Б1.О.01	Модуль "Социально-гуманитарный"	1346	1268				18	18	648	648	110	110	538			4	2	2	3		5		2			
+	Б1.О.01.01	История России	3	2				4	4	144	144	58	58	86				2	2								
+	Б1.О.01.02	Философия	4					3	3	108	108	8	8	100						3							
+	Б1.О.01.03	Экономика в сфере физической культуры и спорта		6				2	2	72	72	8	8	64								2					
+	Б1.О.01.04	Правовые основы профессиональной деятельности		8				2	2	72	72	8	8	64										2			
+	Б1.О.01.05	Менеджмент физической культуры и спорта	6					3	3	108	108	12	12	96								3					
+	Б1.О.01.06	История физической культуры и спорта	1					2	2	72	72	8	8	64			2										
+	Б1.О.01.07	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	8	8	64			2										
+	Б1.О.02	Модуль "Коммуникативный"	228	11238				20	20	720	720	68	68	652			3	10	2					5			
+	Б1.О.02.01	Русский язык и культура речи	2					3	3	108	108	8	8	100				3									
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык **	2	1				5	5	180	180	16	16	164			2	3									
+	Б1.О.02.03	Информационные технологии и системы		1				1	1	36	36	4	4	32			1										
+	Б1.О.02.04	Информационно-коммуникационные технологии в области физической культуры и спорта		2				4	4	144	144	14	14	130				4									
+	Б1.О.02.05	Технологии физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	8					3	3	108	108	12	12	96										3			
+	Б1.О.02.06	Волонтерское движение в сфере физической культуры и спорта		3				2	2	72	72	6	6	66					2								
+	Б1.О.02.07	Спортивные сооружения и экипировка		8				2	2	72	72	8	8	64										2			
+	Б1.О.03	Модуль "Психолого-педагогический"	158	26				12	12	432	432	48	48	384			2	2			3	2		3			
+	Б1.О.03.01	Педагогика	1					2	2	72	72	8	8	64			2										
+	Б1.О.03.02	Педагогика физической культуры и спорта	5					3	3	108	108	12	12	96							3						
+	Б1.О.03.03	Психология		2				2	2	72	72	8	8	64				2									
+	Б1.О.03.04	Психология физической культуры и спорта	8					3	3	108	108	12	12	96										3			
+	Б1.О.03.05	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры и спорта		6				2	2	72	72	8	8	64								2					
+	Б1.О.04	Модуль "Медико-биологический"	23448	1378				25	25	900	900	88	88	812			2	3	4	6			2	8			
+	Б1.О.04.01	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	4					3	3	108	108	8	8	100						3							
+	Б1.О.04.02	Биомеханика двигательной деятельности	3					2	2	72	72	8	8	64					2								
+	Б1.О.04.03	Анатомия человека	2	1				5	5	180	180	18	18	162			2	3									
+	Б1.О.04.04	Основы медицинских знаний и спортивного массажа		8				5	5	180	180	18	18	162										5			
+	Б1.О.04.05	Физиология человека	4	3				5	5	180	180	16	16	164					2	3							
+	Б1.О.04.06	Физиология спорта	8					3	3	108	108	12	12	96										3			
+	Б1.О.04.07	Антидопинговый контроль		7				2	2	72	72	8	8	64									2				
+	Б1.О.05	Модуль "Здоровьесберегающий"	35	11234569				9	9	652	652	74	74	578			2		3		2				2		
+	Б1.О.05.01	Безопасность жизнедеятельности	3					3	3	108	108	10	10	98					3								
+	Б1.О.05.02	Физическая культура и спорт **		1				2	2	72	72	8	8	64			2										
+	Б1.О.05.03	Оздоровительное плавание **		9				2	2	72	72	12	12	60											2		
+	Б1.О.05.04	Оздоровительные виды гимнастики **	5					2	2	72	72	8	8	64							2						

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
4	Отечественной истории и археологии
35	Философии, истории и теории
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
5	Всеобщей истории, права и методики
19	Русского языка, культуры речи и
31	Иностранных языков
18	Информатики, прикладной
32	Информационно-коммуникационных технологий в образовании
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
9	Педагогики и психологии
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
14	Биологии, экологии и методики
37	Физического воспитания и спорта
14	Биологии, экологии и методики
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626ФЗ(4г6м).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.05.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.О.05.ДВ.01. Физическая культура и спорт		123456						328	328	36	36	292												
+	Б1.О.05.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка **		123456						328	328	36	36	292												
-	Б1.О.05.ДВ.01.02	Базовые виды спорта **		123456						328	328	36	36	292												
+	Б1.О.06	Модуль "Методический"	1223456678	123556677		3		50	50	1800	1800	184	184	1616			4	9	6	3	6	10	9	3		
+	Б1.О.06.01	Теория и методика физической культуры и спорта	3	2		3		8	8	288	288	26	26	262				4	4							
+	Б1.О.06.02	Теория и методика легкой атлетики **	24					5	5	180	180	20	20	160				2		3						
+	Б1.О.06.03	Теория и методика гимнастики **	2	1				5	5	180	180	16	16	164			2	3								
+	Б1.О.06.04	Теория и методика плавания **	6	5				5	5	180	180	18	18	162							2	3				
+	Б1.О.06.05	Теория и методика подвижных игр **	1					2	2	72	72	8	8	64			2									
+	Б1.О.06.06	Теория и методика мини - футбола **		7				2	2	72	72	8	8	64									2			
+	Б1.О.06.07	Теория и методика баскетбола **	8					3	3	108	108	12	12	96										3		
+	Б1.О.06.08	Теория и методика волейбола **		7				3	3	108	108	8	8	100									3			
+	Б1.О.06.09	Теория и методика лыжного спорта **	5	3				4	4	144	144	20	20	124					2		2					
+	Б1.О.06.10	Туризм и спортивное ориентирование **		6				2	2	72	72	8	8	64								2				
+	Б1.О.06.11	Научно-методическая деятельность в спорте	7					4	4	144	144	12	12	132									4			
+	Б1.О.06.12	Восточные и зарубежные виды единоборств **		6				2	2	72	72	8	8	64							2					
+	Б1.О.06.13	Моделирование и прогнозирование в спорте	6					3	3	108	108	12	12	96								3				
+	Б1.О.06.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта		5				2	2	72	72	8	8	64							2					
+	Б1.О.07	Модуль "Прикладные виды двигательной активности"	33799	6799				21	21	756	756	88	88	668					5			3	4		9	
+	Б1.О.07.01	Основы стрелкового спорта **		9				2	2	72	72	12	12	60											2	
+	Б1.О.07.02	Общеразвивающие виды гимнастики **	3					2	2	72	72	8	8	64					2							
+	Б1.О.07.03	Методика физкультурных занятий на улице с детьми дошкольного возраста **	7					2	2	72	72	8	8	64									2			
+	Б1.О.07.04	Прикладные виды гимнастики **		9				2	2	72	72	12	12	60											2	
+	Б1.О.07.05	Северная ходьба **	3					3	3	108	108	8	8	100					3							
+	Б1.О.07.06	Экстремальные виды спорта **	9					2	2	72	72	8	8	64											2	
+	Б1.О.07.07	Аква-аэробика **	9					3	3	108	108	12	12	96											3	
+	Б1.О.07.08	Атлетическая гимнастика **		6				3	3	108	108	12	12	96							3					
+	Б1.О.07.09	Аэробика в спортивной подготовке **		7				2	2	72	72	8	8	64									2			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									25	25	900	900	112	112	788		3		2	2	4	3	4	3	4	
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01 Теория и методика избранного вида спорта	5	13		5		9	9	324	324	42	42	282			3		2		4					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методика фитнес-аэробики **	5	13		5		9	9	324	324	42	42	282			3		2		4					
-	Б1.В.ДВ.01.02	Теория и методика футбола **	5	13		5		9	9	324	324	42	42	282			3		2		4					
-	Б1.В.ДВ.01.03	Теория и методика фигурного катания на коньках **	5	13		5		9	9	324	324	42	42	282			3		2		4					
-	Б1.В.ДВ.01.04	Теория и методика спортивного плавания **	5	13		5		9	9	324	324	42	42	282			3		2		4					
-	Б1.В.ДВ.01.05	Теория и методика в единоборствах **	5	13		5		9	9	324	324	42	42	282			3		2		4					

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
16	Физики, математики и методики обучения
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-б26Фз(4г6м).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5				
			Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	KP	ПДЭ	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02 Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	9	7					8	8	288	288	28	28	260									4		4		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Технологии спортивной тренировки в фитнес-аэробике **	9	7					8	8	288	288	28	28	260									4		4		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Технологии спортивной тренировки в футболе **	9	7					8	8	288	288	28	28	260									4		4		
-	Б1.В.ДВ.02.03	Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках **	9	7					8	8	288	288	28	28	260									4		4		
-	Б1.В.ДВ.02.04	Технологии спортивной тренировки в плавании **	9	7					8	8	288	288	28	28	260									4		4		
-	Б1.В.ДВ.02.05	Технологии спортивной тренировки в единоборствах **	9	7					8	8	288	288	28	28	260									4		4		
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03 Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	8	46					8	8	288	288	42	42	246					2		3		3				
+	Б1.В.ДВ.03.01	Профессионально-спортивное совершенствование в фитнес-аэробике **	8	46					8	8	288	288	42	42	246						2		3		3			
-	Б1.В.ДВ.03.02	Профессионально-спортивное совершенствование в футболе **	8	46					8	8	288	288	42	42	246						2		3		3			
-	Б1.В.ДВ.03.03	Профессионально-спортивное совершенствование в фигурном катании на коньках **	8	46					8	8	288	288	42	42	246						2		3		3			
-	Б1.В.ДВ.03.04	Профессионально-спортивное совершенствование в плавании **	8	46					8	8	288	288	42	42	246						2		3		3			
-	Б1.В.ДВ.03.05	Профессионально-спортивное совершенствование в единоборствах **	8	46					8	8	288	288	42	42	246						2		3		3			
Блок 2.Практика									51	51	1836	1836	204.8	204.8					2		4	5	2	8	6	9	15	
Обязательная часть									51	51	1836	1836	204.8	204.8					2		4	5	2	8	6	9	15	
+	Б2.О.01	Модуль "Психолого-педагогический"			13445678				33	33	1188	1188	125	125					2		4	5	2	5	6	9		
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)			4				3	3	108	108	9.4	9.4								3						
+	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта			135				8	8	288	288	26.4	26.4					2		4		2					
+	Б2.О.01.03(У)	Учебная практика по технологиям спортивной тренировки в избранном виде спорта			7				6	6	216	216	14.8	14.8										6				
+	Б2.О.01.04(У)	Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта			46				7	7	252	252	20.6	20.6								2		5				
+	Б2.О.01.05(П)	Производственная практика (педагогическая практика)			8				9	9	324	324	53.8	53.8											9			
+	Б2.О.02	Модуль "Медико-биологический"			699				18	18	648	648	79.8	79.8										3			15	
+	Б2.О.02.01(У)	Учебная практика (туристский поход (выездная)			6				3	3	108	108	8.8	8.8										3				
+	Б2.О.02.02(П)	Производственная практика (тренировочная практика)			9				12	12	432	432	63.6	63.6												12		
+	Б2.О.02.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			9				3	3	108	108	7.4	7.4												3		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	26	26	298											9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена в форме профессионального (демонстрационного) экзамена	9						3	3	108	108	6	6	102												3	

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-б26Фз(4г6м).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	9					6	6	216	216	20	20	196											6	
ФТД.Факультативные дисциплины								4	4	144	144	28	28	116				1	3							
+	ФТД.01	Основы самоорганизации личности		3				2	2	72	72	8	8	64				2								
+	ФТД.02	Гражданское население в противодействии распространению идеологии терроризма		3				1	1	36	36	4	4	32				1								
+	ФТД.03	Профилактика противоправного поведения		2				1	1	36	36	16	16	20			1									

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
9	Педагогики и психологии
5	Всеобщей истории, права и методики обучения
2	Экономики и экономической