

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Бакулина Светлана Юрьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 01.09.2026 10:47:48
Уникальный программный ключ:
69cecd732515521593bcd52ba91fbccab381eef2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

План одобрен Ученым советом СГСПУ
Протокол № 9 от 30.04.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Кафедра: Физического воспитания и спорта
Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	№ 652н от 22.09.2021 г.
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.003	ТРЕНЕР	№ 362н от 27.04.2023 г.

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе и
качеству образования

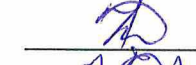
Начальник УОП

Начальник УМУ

И.о. декана

Заведующий кафедрой



 / Н.Н. Кислова/
 / Н.А. Доманиина/
 / Н.Ю. Еремина/
 / М.Н. Кодакова/
 / Т.М. Воеводина/

Календарный учебный график 2026-2027 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2028-2029 г.

[illegible]

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626Фо(4г).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Блок 1.Дисциплины (модули)									180	180	6808	6808	2370	2362	4438			24	30	21	27	23	21	18	16
Обязательная часть									155	155	5908	5908	2048	2044	3860			21	28	19	24	15	18	14	16
+	Б1.О.01	Модуль "Социально-гуманитарный"	1246	1168					18	18	648	648	324	324	324			6	2		3		5		2
+	Б1.О.01.01	История России	2	1					4	4	144	144	116	116	28			2	2						
+	Б1.О.01.02	Философия	4						3	3	108	108	34	34	74					3					
+	Б1.О.01.03	Экономика в сфере физической культуры и спорта		6					2	2	72	72	28	28	44							2			
+	Б1.О.01.04	Правовые основы профессиональной деятельности		8					2	2	72	72	28	28	44									2	
+	Б1.О.01.05	Менеджмент физической культуры и спорта	6						3	3	108	108	28	28	80							3			
+	Б1.О.01.06	История физической культуры и спорта	1						2	2	72	72	36	36	36			2							
+	Б1.О.01.07	Основы российской государственности		1					2	2	72	72	54	54	18			2							
+	Б1.О.02	Модуль "Коммуникативный"	227	11228					20	20	720	720	246	246	474			3	12					3	2
+	Б1.О.02.01	Русский язык и культура речи	2						3	3	108	108	34	34	74				3						
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык **	2	1					5	5	180	180	58	58	122			2	3						
+	Б1.О.02.03	Информационные технологии и системы		1					1	1	36	36	12	12	24			1							
+	Б1.О.02.04	Информационно-коммуникационные технологии в области физической культуры и спорта		2					4	4	144	144	50	50	94				4						
+	Б1.О.02.05	Технологии физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	7						3	3	108	108	36	36	72								3		
+	Б1.О.02.06	Волонтерское движение в сфере физической культуры и спорта		2					2	2	72	72	28	28	44				2						
+	Б1.О.02.07	Спортивные сооружения и экипировка		8					2	2	72	72	28	28	44									2	
+	Б1.О.03	Модуль "Психолого-педагогический"	158	26					12	12	432	432	140	140	292			2	2			3	2		3
+	Б1.О.03.01	Педагогика	1						2	2	72	72	24	24	48			2							
+	Б1.О.03.02	Педагогика физической культуры и спорта	5						3	3	108	108	36	36	72						3				
+	Б1.О.03.03	Психология		2					2	2	72	72	24	24	48				2						
+	Б1.О.03.04	Психология физической культуры и спорта	8						3	3	108	108	28	28	80									3	
+	Б1.О.03.05	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры и спорта		6					2	2	72	72	28	28	44							2			
+	Б1.О.04	Модуль "Медико-биологический"	23446	1358					25	25	900	900	298	298	602			2	3	4	6	2	3		5
+	Б1.О.04.01	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	4						3	3	108	108	28	28	80					3					
+	Б1.О.04.02	Биомеханика двигательной деятельности	3						2	2	72	72	28	28	44					2					
+	Б1.О.04.03	Анатомия человека	2	1					5	5	180	180	58	58	122			2	3						
+	Б1.О.04.04	Основы медицинских знаний и спортивного массажа		8					5	5	180	180	70	70	110									5	
+	Б1.О.04.05	Физиология человека	4	3					5	5	180	180	58	58	122					2	3				
+	Б1.О.04.06	Физиология спорта	6						3	3	108	108	28	28	80							3			
+	Б1.О.04.07	Антидопинговый контроль		5					2	2	72	72	28	28	44						2				
+	Б1.О.05	Модуль "Здоровьесберегающий"	33	11234567					9	9	652	652	216	216	436			2		5			2		
+	Б1.О.05.01	Безопасность жизнедеятельности	3						3	3	108	108	28	28	80					3					
+	Б1.О.05.02	Физическая культура и спорт **		1					2	2	72	72	24	24	48			2							
+	Б1.О.05.03	Оздоровительное плавание **		7					2	2	72	72	28	28	44								2		
+	Б1.О.05.04	Оздоровительные виды гимнастики **	3						2	2	72	72	28	28	44					2					

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
4	Отечественной истории и археологии
35	Философии, истории и теории
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
5	Всеобщей истории, права и методики
19	Русского языка, культуры речи и
31	Иностранных языков
18	Информатики, прикладной
32	Информационно-коммуникационных технологий в образовании
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
9	Педагогики и психологии
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
14	Биологии, экологии и методики
37	Физического воспитания и спорта
14	Биологии, экологии и методики
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626Фо(4г).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.05.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.О.05.ДВ.01. Физическая культура и спорт		123456						328	328	108	108	220										
+	Б1.О.05.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка **		123456						328	328	108	108	220										
-	Б1.О.05.ДВ.01.02	Базовые виды спорта **		123456						328	328	108	108	220										
-	Б1.О.05.ДВ.01.03	Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО **		123456						328	328	108	108	220										
+	Б1.О.06	Модуль "Методический"	1223344666	123444555		3		50	50	1800	1800	578	574	1222			4	9	10	12	7	8		
+	Б1.О.06.01	Теория и методика физической культуры и спорта	3	2		3		8	8	288	288	100	96	188				4	4					
+	Б1.О.06.02	Теория и методика легкой атлетики **	24					5	5	180	180	64	64	116				2		3				
+	Б1.О.06.03	Теория и методика гимнастики **	2	1				5	5	180	180	56	56	124			2	3						
+	Б1.О.06.04	Теория и методика плавания **	4	3				5	5	180	180	56	56	124					2	3				
+	Б1.О.06.05	Теория и методика подвижных игр **	1					2	2	72	72	28	28	44			2							
+	Б1.О.06.06	Теория и методика мини - футбола **		5				2	2	72	72	28	28	44						2				
+	Б1.О.06.07	Теория и методика баскетбола **	6					3	3	108	108	28	28	80							3			
+	Б1.О.06.08	Теория и методика волейбола **		5				3	3	108	108	34	34	74						3				
+	Б1.О.06.09	Теория и методика лыжного спорта **	6	4				4	4	144	144	48	48	96					2		2			
+	Б1.О.06.10	Туризм и спортивное ориентирование **		4				2	2	72	72	28	28	44					2					
+	Б1.О.06.11	Научно-методическая деятельность в спорте	3					4	4	144	144	28	28	116				4						
+	Б1.О.06.12	Восточные и зарубежные виды единоборств **		4				2	2	72	72	28	28	44					2					
+	Б1.О.06.13	Моделирование и прогнозирование в спорте	6					3	3	108	108	28	28	80							3			
+	Б1.О.06.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта		5				2	2	72	72	24	24	48						2				
+	Б1.О.07	Модуль "Прикладные виды двигательной активности"	15778	4778				21	21	756	756	246	246	510			2			3	3		9	4
+	Б1.О.07.01	Основы стрелкового спорта **		7				2	2	72	72	28	28	44								2		
+	Б1.О.07.02	Общеразвивающие виды гимнастики **	1					2	2	72	72	28	28	44			2							
+	Б1.О.07.03	Методика физкультурных занятий на улице с детьми дошкольного возраста **	8					2	2	72	72	24	24	48									2	
+	Б1.О.07.04	Прикладные виды гимнастики **		7				2	2	72	72	24	24	48								2		
+	Б1.О.07.05	Северная ходьба **	5					3	3	108	108	34	34	74						3				
+	Б1.О.07.06	Экстремальные виды спорта **	7					2	2	72	72	24	24	48								2		
+	Б1.О.07.07	Аква-аэробика **	7					3	3	108	108	28	28	80								3		
+	Б1.О.07.08	Атлетическая гимнастика **		4				3	3	108	108	28	28	80					3					
+	Б1.О.07.09	Аэробика в спортивной подготовке **		8				2	2	72	72	28	28	44									2	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									25	25	900	900	322	318	578		3	2	2	3	8	3	4	
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01 Теория и методика избранного вида спорта	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методика фитнес-аэробики **	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Теория и методика футбола **	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			
-	Б1.В.ДВ.01.03	Теория и методика фигурного катания на коньках **	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			
-	Б1.В.ДВ.01.04	Теория и методика спортивного плавания **	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
16	Физики, математики и методики обучения
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626Фо(4г).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
																		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена в форме профессионального (демонстрационного) экзамена	8					3	3	108	108	6		102											3
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8					6	6	216	216	20		196											6
ФТД. Факультативные дисциплины								4	4	144	144	54	54	90				1	3						
+	ФТД.01	Основы самоорганизации личности		3				2	2	72	72	28	28	44					2						
+	ФТД.02	Гражданское население в противодействии распространению идеологии терроризма		3				1	1	36	36	10	10	26					1						
+	ФТД.03	Профилактика противоправного поведения		2				1	1	36	36	16	16	20				1							

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
9	Педагогики и психологии
5	Всеобщей истории, права и методики обучения
2	Экономики и экономической

Календарный учебный график 2026-2027 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2028-2029 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2029-2030 г.

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	15 5/6	14 4/6	30 3/6	14 2/6	15	29 2/6	14 2/6	10 3/6	24 5/6	7	12 1/6	19 1/6	103 5/6
Э	Экзаменационные сессии	2 3/6	2 3/6	5	2 3/6	2 3/6	5	1 3/6	2 3/6	4	2	1	3	17
У	Учебная практика	1 2/6	3 2/6	4 4/6	2 4/6	3 2/6	6	3 2/6	2	5 2/6	2		2	18
П	Производственная практика								6	6	8		8	14
Пд	Преддипломная практика											2	2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	8	10	40
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	8 (48 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		22 5/6	29 2/6	52 1/6	22 4/6	29 4/6	52 2/6	22 2/6	29 5/6	52 1/6	22 1/6	30	52 1/6	208 5/6
Студентов		20												
Групп														

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626Фо(4г).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Блок 1.Дисциплины (модули)									180	180	6808	6808	2376	2368	4432			24	30	21	27	23	21	18	16
Обязательная часть									155	155	5908	5908	2054	2050	3854			21	28	19	24	15	18	14	16
+	Б1.О.01	Модуль "Социально-гуманитарный"	1246	1168				18	18	648	648	330	330	318			6	2		3		5		2	
+	Б1.О.01.01	История России	2	1				4	4	144	144	116	116	28			2	2							
+	Б1.О.01.02	Философия	4					3	3	108	108	34	34	74					3						
+	Б1.О.01.03	Экономика в сфере физической культуры и спорта		6				2	2	72	72	28	28	44							2				
+	Б1.О.01.04	Правовые основы профессиональной деятельности		8				2	2	72	72	28	28	44									2		
+	Б1.О.01.05	Менеджмент физической культуры и спорта	6					3	3	108	108	28	28	80							3				
+	Б1.О.01.06	История физической культуры и спорта	1					2	2	72	72	36	36	36			2								
+	Б1.О.01.07	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	60	60	12			2								
+	Б1.О.02	Модуль "Коммуникативный"	227	11228				20	20	720	720	246	246	474			3	12					3	2	
+	Б1.О.02.01	Русский язык и культура речи	2					3	3	108	108	34	34	74				3							
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык **	2	1				5	5	180	180	58	58	122			2	3							
+	Б1.О.02.03	Информационные технологии и системы		1				1	1	36	36	12	12	24			1								
+	Б1.О.02.04	Информационно-коммуникационные технологии в области физической культуры и спорта		2				4	4	144	144	50	50	94				4							
+	Б1.О.02.05	Технологии физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	7					3	3	108	108	36	36	72								3			
+	Б1.О.02.06	Волонтерское движение в сфере физической культуры и спорта		2				2	2	72	72	28	28	44				2							
+	Б1.О.02.07	Спортивные сооружения и экипировка		8				2	2	72	72	28	28	44									2		
+	Б1.О.03	Модуль "Психолого-педагогический"	158	26				12	12	432	432	140	140	292			2	2			3	2		3	
+	Б1.О.03.01	Педагогика	1					2	2	72	72	24	24	48			2								
+	Б1.О.03.02	Педагогика физической культуры и спорта	5					3	3	108	108	36	36	72						3					
+	Б1.О.03.03	Психология		2				2	2	72	72	24	24	48				2							
+	Б1.О.03.04	Психология физической культуры и спорта	8					3	3	108	108	28	28	80									3		
+	Б1.О.03.05	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры и спорта		6				2	2	72	72	28	28	44							2				
+	Б1.О.04	Модуль "Медико-биологический"	23446	1358				25	25	900	900	298	298	602			2	3	4	6	2	3		5	
+	Б1.О.04.01	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	4					3	3	108	108	28	28	80					3						
+	Б1.О.04.02	Биомеханика двигательной деятельности	3					2	2	72	72	28	28	44					2						
+	Б1.О.04.03	Анатомия человека	2	1				5	5	180	180	58	58	122			2	3							
+	Б1.О.04.04	Основы медицинских знаний и спортивного массажа		8				5	5	180	180	70	70	110									5		
+	Б1.О.04.05	Физиология человека	4	3				5	5	180	180	58	58	122					2	3					
+	Б1.О.04.06	Физиология спорта	6					3	3	108	108	28	28	80							3				
+	Б1.О.04.07	Антидопинговый контроль		5				2	2	72	72	28	28	44						2					
+	Б1.О.05	Модуль "Здоровьесберегающий"	33	11234567				9	9	652	652	216	216	436			2		5			2			
+	Б1.О.05.01	Безопасность жизнедеятельности	3					3	3	108	108	28	28	80					3						
+	Б1.О.05.02	Физическая культура и спорт **		1				2	2	72	72	24	24	48			2								
+	Б1.О.05.03	Оздоровительное плавание **		7				2	2	72	72	28	28	44								2			
+	Б1.О.05.04	Оздоровительные виды гимнастики **	3					2	2	72	72	28	28	44					2						

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
4	Отечественной истории и археологии
35	Философии, истории и теории
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
5	Всеобщей истории, права и методики
19	Русского языка, культуры речи и
31	Иностранных языков
18	Информатики, прикладной
32	Информационно-коммуникационных технологий в образовании
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
9	Педагогики и психологии
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
14	Биологии, экологии и методики
37	Физического воспитания и спорта
14	Биологии, экологии и методики
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626Фо(4г).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.05.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.О.05.ДВ.01. Физическая культура и спорт		123456						328	328	108	108	220										
+	Б1.О.05.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка **		123456						328	328	108	108	220										
-	Б1.О.05.ДВ.01.02	Базовые виды спорта **		123456						328	328	108	108	220										
-	Б1.О.05.ДВ.01.03	Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО **		123456						328	328	108	108	220										
+	Б1.О.06	Модуль "Методический"	1223344666	123444555		3		50	50	1800	1800	578	574	1222			4	9	10	12	7	8		
+	Б1.О.06.01	Теория и методика физической культуры и спорта	3	2		3		8	8	288	288	100	96	188				4	4					
+	Б1.О.06.02	Теория и методика легкой атлетики **	24					5	5	180	180	64	64	116				2		3				
+	Б1.О.06.03	Теория и методика гимнастики **	2	1				5	5	180	180	56	56	124			2	3						
+	Б1.О.06.04	Теория и методика плавания **	4	3				5	5	180	180	56	56	124					2	3				
+	Б1.О.06.05	Теория и методика подвижных игр **	1					2	2	72	72	28	28	44			2							
+	Б1.О.06.06	Теория и методика мини - футбола **		5				2	2	72	72	28	28	44						2				
+	Б1.О.06.07	Теория и методика баскетбола **	6					3	3	108	108	28	28	80							3			
+	Б1.О.06.08	Теория и методика волейбола **		5				3	3	108	108	34	34	74						3				
+	Б1.О.06.09	Теория и методика лыжного спорта **	6	4				4	4	144	144	48	48	96					2		2			
+	Б1.О.06.10	Туризм и спортивное ориентирование **		4				2	2	72	72	28	28	44					2					
+	Б1.О.06.11	Научно-методическая деятельность в спорте	3					4	4	144	144	28	28	116				4						
+	Б1.О.06.12	Восточные и зарубежные виды единоборств **		4				2	2	72	72	28	28	44					2					
+	Б1.О.06.13	Моделирование и прогнозирование в спорте	6					3	3	108	108	28	28	80							3			
+	Б1.О.06.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта		5				2	2	72	72	24	24	48						2				
+	Б1.О.07	Модуль "Прикладные виды двигательной активности"	15778	4778				21	21	756	756	246	246	510			2			3	3		9	4
+	Б1.О.07.01	Основы стрелкового спорта **		7				2	2	72	72	28	28	44								2		
+	Б1.О.07.02	Общеразвивающие виды гимнастики **	1					2	2	72	72	28	28	44			2							
+	Б1.О.07.03	Методика физкультурных занятий на улице с детьми дошкольного возраста **	8					2	2	72	72	24	24	48									2	
+	Б1.О.07.04	Прикладные виды гимнастики **		7				2	2	72	72	24	24	48								2		
+	Б1.О.07.05	Северная ходьба **	5					3	3	108	108	34	34	74						3				
+	Б1.О.07.06	Экстремальные виды спорта **	7					2	2	72	72	24	24	48								2		
+	Б1.О.07.07	Аква-аэробика **	7					3	3	108	108	28	28	80								3		
+	Б1.О.07.08	Атлетическая гимнастика **		4				3	3	108	108	28	28	80					3					
+	Б1.О.07.09	Аэробика в спортивной подготовке **		8				2	2	72	72	28	28	44									2	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									25	25	900	900	322	318	578		3	2	2	3	8	3	4	
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01 Теория и методика избранного вида спорта	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методика фитнес-аэробики **	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Теория и методика футбола **	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			
-	Б1.В.ДВ.01.03	Теория и методика фигурного катания на коньках **	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			
-	Б1.В.ДВ.01.04	Теория и методика спортивного плавания **	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
16	Физики, математики и методики обучения
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626Фо(4г).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Считать в плане	Индекс	Наименование																						
-	Б1.В.ДВ.01.05	Теория и методика в единоборствах **	5	13		5		9	9	324	324	132	128	192			3		2		4			
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02 Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	7	5				8	8	288	288	92	92	196							4		4	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Технологии спортивной тренировки в фитнес-аэробике **	7	5				8	8	288	288	92	92	196							4		4	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Технологии спортивной тренировки в футболе **	7	5				8	8	288	288	92	92	196							4		4	
-	Б1.В.ДВ.02.03	Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках **	7	5				8	8	288	288	92	92	196							4		4	
-	Б1.В.ДВ.02.04	Технологии спортивной тренировки в плавании **	7	5				8	8	288	288	92	92	196							4		4	
-	Б1.В.ДВ.02.05	Технологии спортивной тренировки в единоборствах **	7	5				8	8	288	288	92	92	196							4		4	
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03 Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		24			6	8	8	288	288	98	98	190				2		3		3		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Профессионально-спортивное совершенствование в фитнес-аэробике **		24			6	8	8	288	288	98	98	190				2		3		3		
-	Б1.В.ДВ.03.02	Профессионально-спортивное совершенствование в футболе **		24			6	8	8	288	288	98	98	190				2		3		3		
-	Б1.В.ДВ.03.03	Профессионально-спортивное совершенствование в фигурном катании на коньках **	6	24				8	8	288	288	98	98	190				2		3		3		
-	Б1.В.ДВ.03.04	Профессионально-спортивное совершенствование в плавании **	6	24				8	8	288	288	98	98	190				2		3		3		
-	Б1.В.ДВ.03.05	Профессионально-спортивное совершенствование в единоборствах **	6	24				8	8	288	288	98	98	190				2		3		3		
Блок 2.Практика								51	51	1836	1836	212.8	165.6				2	5	4	5	5	12	15	3
Обязательная часть								51	51	1836	1836	212.8	165.6				2	5	4	5	5	12	15	3
+	Б2.О.01	Модуль "Психолого-педагогический"			122455667		3	33	33	1188	1188	133	104.6				2	5	4	2	5	12	3	
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)			2			3	3	108	108	9.4	7					3						
+	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика по теории и методике избранного вида спорта			15		3	8	8	288	288	26.4	20				2		4		2			
+	Б2.О.01.03(У)	Учебная практика по технологиям спортивной тренировки в избранном виде спорта			57			6	6	216	216	18.8	14								3		3	
+	Б2.О.01.04(У)	Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта			246			7	7	252	252	24.6	19					2		2		3		
+	Б2.О.01.05(П)	Производственная практика (педагогическая практика)			6			9	9	324	324	53.8	44.6								9			
+	Б2.О.02	Модуль "Медико-биологический"			478			18	18	648	648	79.8	61						3			12	3	
+	Б2.О.02.01(У)	Учебная практика (туристский поход) (выездная)			4			3	3	108	108	8.8	4						3					
+	Б2.О.02.02(П)	Производственная практика (тренирская практика)			7			12	12	432	432	63.6	53									12		
+	Б2.О.02.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			8			3	3	108	108	7.4	4										3	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	26		298										9

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'ФФКС-626Фо(4г).plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
																		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ПДЭ	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена в форме профессионального (демонстрационного) экзамена	8					3	3	108	108	6		102											3
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8					6	6	216	216	20		196											6
ФТД. Факультативные дисциплины								4	4	144	144	54	54	90				1	3						
+	ФТД.01	Основы самоорганизации личности		3				2	2	72	72	28	28	44					2						
+	ФТД.02	Гражданское население в противодействии распространению идеологии терроризма		3				1	1	36	36	10	10	26					1						
+	ФТД.03	Профилактика противоправного поведения		2				1	1	36	36	16	16	20				1							

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
37	Физического воспитания и спорта
37	Физического воспитания и спорта
9	Педагогики и психологии
5	Всеобщей истории, права и методики обучения
2	Экономики и экономической