

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кислова Наталья Николаевна

Должность: Проректор по учебно-методической работе

Дата подписания: 31.08.2026 17:51:19

Уникальный программный ключ:

52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**

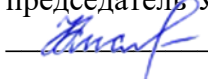
**высшего образования**

**«Самарский государственный социально-педагогический университет»**

**Кафедра физического воспитания и спорта**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР и КО,  
председатель УМС СГСПУ

 Кислова Н.Н.

**МОДУЛЬ «ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ»**  
**Учебная практика по профессионально-спортивному**  
**совершенствованию в избранном виде спорта**  
**программа практики**

Закреплена за кафедрой **Физического воспитания и спорта**

Учебный план ФФКС-626Фo(4г)  
Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура  
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **7 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 252  
в том числе: Виды контроля в семестрах:  
аудиторные занятия 24.6 зачеты с оценкой 2, 4, 6

**Распределение часов практики по семестрам**

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на курсе>) | 2(1.2) |      | 4(2.2) |      | 6(3.2) |      | Итого |       |
|----------------------------------------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|-------|
| Неделя                                 | 14,8   |      | 14,8   |      | 6,2    |      |       |       |
| Вид занятий                            | УП     | РП   | УП     | РП   | УП     | РП   | УП    | РП    |
| Конференции                            | 4      | 4    | 4      | 4    | 4      | 4    | 12    | 12    |
| Консультации                           | 1.6    | 1.6  | 1.6    | 1.6  | 2.4    | 2.4  | 5.6   | 5.6   |
| Индивидуальная работа                  | 64.4   | 64.4 | 64.4   | 64.4 | 98.6   | 98.6 | 227.4 | 227.4 |
| Консультации в профильной организации  | 2      | 2    | 2      | 2    | 3      | 3    | 7     | 7     |
| Итого ауд.                             | 7.6    | 7.6  | 7.6    | 7.6  | 9.4    | 9.4  | 24.6  | 24.6  |
| Итого                                  | 72     | 72   | 72     | 72   | 108    | 108  | 252   | 252   |

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Программа практики «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»

Программу составил(и):

Богомолова Елена Александровна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения практики, по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья программа практики

Программа практики

**Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта**

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017г. №940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 30.04.2026 протокол № 9.

Программа одобрена на заседании кафедры

**Физического воспитания и спорта**

Протокол от 23.06.2026 г. № 11

Зав. кафедрой Воеводина Т.М

Начальник УОП

\_\_\_\_ Н.А. Доманина

| 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ. ВИД, ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБЫ И ФОРМЫ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <p><b>Цель практики:</b> установление качества и уровня подготовки выпускников к педагогической деятельности и соответствия его подготовки требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.</p> <p><b>Задачи практики:</b><br/>                     способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;<br/>                     решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования;<br/>                     осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;<br/>                     определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся; обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности.</p> <p><b>Область профессиональной деятельности:</b> 05 Физическая культура и спорт</p> <p><b>Вид практики:</b> учебная</p> <p><b>Тип практики:</b> по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта</p> <p><b>Способ проведения:</b> стационарная</p> <p><b>Форма проведения:</b> непрерывная</p> |      |
| 2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |
| Цикл (раздел) ОП:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Б2.О |
| <p>Практика является обязательным разделом ОПОП ВО по направлению подготовки и представляет собой вид учебной работы, непосредственно ориентированный на профессионально-практическую подготовку обучающихся.</p> <p>Практика базируется на разделах ОПОП ВО: «Характеристика профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу», «Требования к результатам освоения программы», «Требования к структуре программы».</p> <p>В структуре ОПОП ВО по направлению подготовки практика завершает изучение таких дисциплин (практик) учебного плана, как:</p> <p>Теория и методика избранного вида спорта</p> <p>Учебная практика (ознакомительная практика)</p> <p><b>Практика является основой для эффективного освоения следующих дисциплин (практик) учебного плана:</b></p> <p>Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |
| 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |
| ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |
| ОПК-9.2 Умеет подбирать методы измерения физического развития, технической, физической подготовленности и психического состояния занимающихся.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |
| Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |
| ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |
| ПК-2.1. Осуществляет учебно-методическое сопровождение спортивной тренировки в избранном виде спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |
| Умеет разрабатывать программы тренировочных занятий избранного вида спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |
| ПК-2.2. Осуществляет тренировочный процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |
| Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |
| Имеет опыт:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |
| - оценивания физических способностей;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |
| - оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ |                                                                                                                  |         |       |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
| Код занятия                        | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                                                        | Семестр | Часов |
|                                    | <b>Раздел 1. Подготовительный этап</b>                                                                           |         |       |
| 1.1                                | Участие в установочной конференции /Конференции/                                                                 | 2       | 2     |
| 1.2                                | Участие в установочной конференции /Конс/                                                                        | 2       | 1.6   |
|                                    | <b>Раздел 2. Рабочий этап</b>                                                                                    |         |       |
| 2.1                                | Консультации в профильной организации /КПО/                                                                      | 2       | 2     |
| 2.2                                | Совершенствование техники упражнений избранного вида спорта /И/                                                  | 2       | 22    |
| 2.3                                | Методика оценивания техники выполнения специальных двигательных действий занимающихся избранного вида спорта /И/ | 2       | 20    |
|                                    | <b>Раздел 3. Контрольно-рефлексивный этап</b>                                                                    |         |       |
| 3.1                                | Демонстрация навыка выполнения двигательных действий (упражнений) избранного вида спорта /И/                     | 2       | 2.4   |
| 3.2                                | Анализ техники выполнения специальных двигательных действий занимающихся                                         | 2       | 20    |

|     |                                                                                                                                    |   |      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------|
|     | избранного вида спорта /И/                                                                                                         |   |      |
|     | <b>Раздел 4. Заключительный этап</b>                                                                                               |   |      |
| 4.1 | Участие в итоговой конференции /Конференции/                                                                                       | 2 | 2    |
| 1.1 | <b>Раздел 1. Подготовительный этап</b>                                                                                             |   |      |
| 1.2 | Участие в установочной конференции /Конференции/                                                                                   | 4 | 2    |
|     | Участие в установочной конференции /Конс/                                                                                          | 4 | 1.6  |
|     | <b>Раздел 2. Рабочий этап</b>                                                                                                      |   |      |
| 2.1 | Консультации в профильной организации /КПО/                                                                                        | 4 | 2    |
| 2.2 | Команды для управления группой занимающихся /И/                                                                                    | 4 | 22   |
| 2.3 | Совершенствование навыка применения команд для управление группой занимающихся избранным видом спорта/И/                           | 4 | 10   |
| 2.4 | Разработка тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с описанием вербальных и невербальных команд /И/ | 4 | 20   |
|     | <b>Раздел 3. Контрольно-рефлексивный этап</b>                                                                                      |   |      |
| 3.1 | Проведение тренировочных занятий, используя различные команды для управления группой занимающихся избранного вида спорта /И/       | 4 | 12   |
|     | <b>Раздел 4. Заключительный этап</b>                                                                                               |   |      |
| 4.1 | Участие в итоговой конференции /Конференции/                                                                                       | 4 | 2    |
|     | <b>Раздел 1. Подготовительный этап</b>                                                                                             |   |      |
| 1.1 | Участие в установочной конференции /Конференции/                                                                                   | 6 | 2    |
| 1.2 | Участие в установочной конференции /Конс/                                                                                          | 6 | 1    |
|     | <b>Раздел 2. Рабочий этап</b>                                                                                                      |   |      |
| 2.1 | Консультации в профильной организации /КПО/                                                                                        | 6 | 3    |
| 2.2 | Совершенствование навыка судейства соревнований избранного вида спорта /И/                                                         | 6 | 20   |
| 2.3 | Совершенствование навыка применять метод оценивания физической подготовленности /И/                                                | 6 | 20   |
| 2.4 | Подбор и описание методов оценки физической подготовленности занимающихся избранным видом спорта /И/                               | 6 | 18.6 |
|     | <b>Раздел 3. Контрольно-рефлексивный этап</b>                                                                                      |   |      |
| 3.1 | Проведение тестирования физической подготовленности занимающихся избранным видом спорта /И/                                        | 6 | 20   |
| 3.2 | Организация и проведение внутригруппового (внутрифакультетского) соревнования /фестиваля/И/                                        | 6 | 20   |
|     | <b>Раздел 4. Заключительный этап</b>                                                                                               |   |      |
| 4.1 | Участие в итоговой конференции /Конференции/                                                                                       | 6 | 2    |
| 4.2 | Участие в итоговой конференции /Конс/                                                                                              | 6 | 1.4  |

## 5. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАКТИКИ. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Место проведения практики

Спортивный клуб СГСПУ

### 5.2. Период проведения практики

Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранного вида спорта проводится в 2,4,6 семестре в соответствии с графиком учебного процесса.

### 5.3. Информационные технологии

При реализации программы практики используются следующие информационные технологии: мультимедиа-технологии, интернет-технологии, кейс-технологии, дистанционно-образовательные технологии.

### 5.4. Фонд оценочных средств

Балльно-рейтинговая карта практики оформлена как приложение к программе практики.  
 Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по практике оформлен как приложение к программе практики.

## 6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

Дата обращения к электронным учебным изданиям, электронным образовательным ресурсам, современным базам данных и информационным справочным системам совпадает с датой утверждения рабочей программы

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители | Заглавие                                                                                                                                                                                                                                          | Издательство, год                                        |
|------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Л1.1 | Черкасова, И. В.    | Аэробика: учебно-методическое пособие для студентов очной формы обучения<br><a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=344707">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=344707</a>                                         | М.-Берлин: Директ-Медиф, 2015.- 98 с.                    |
| Л1.2 | Осипов, С. В.       | Футбол: история, теория и методика обучения : учебное пособие : [16+] / С. В. Осипов, Е. В. Мудриевская ;. – URL: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=493422m">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=493422m</a> | Омский государственный технический университет. – Омск : |

|      |                                 |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                            |
|------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|      |                                 |                                                                                                                                                                                                                             | Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2017. – 90 с. : ил |
| Л1.3 | Волков, И. П.                   | Теория и методика обучения в избранном виде спорта : учебное пособие.<br>URL: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=463697">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=463697</a>                 | Минск : РИПО, 2015.                                                        |
| Л1.4 | Дудник С                        | Теория и методика избранного вида спорта: курсовая работа<br>URL: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=362954">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=362954</a>                             | Санкт-Петербург : , 2014                                                   |
| Л1.5 | Казызаева А.С.,<br>Галеева О.Б. | Основы техники спортивных способов плавания: учебное пособие.<br><a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=274597">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=274597</a>                              | Омск: Издательство СибГУФК, 2010.                                          |
| Л1.6 | Лушпа А.А.                      | Плавание: учебное пособие.<br><a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=232770">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=232770</a>                                                                 | : Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2012.                 |
| Л1.7 | А.В. Гаськов, В.А. Кузьмин      | Моделирование тренировочно-соревновательной деятельности в боксе: Монография;/ Режим доступа: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=229165">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=229165</a> | Сибир. Фед. Ун-т. – Красноярск, 2010. – 155 с.                             |
| Л1.8 | Харлампиев, А.А.                | Борьба самбо : учебное пособие - [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=255671">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=255671</a>                                   | Ленинград : Гос. изд-во "Физкультура и спорт", 1949, - 181 с.              |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители                                | Заглавие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Издательство, год                                                                                                                                          |
|------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Л2.1 | Пшеничникова Г.Н.                                  | Аэробика в школе: учебное пособие<br><a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=274952">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=274952</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              | Омск: Изд-во СибГУФК, 2009 – 239 с.                                                                                                                        |
| Л2.2 | Калинина, И. Н.<br>И. Н. Калинина,<br>В. А. Блинов | Ориентация и отбор в спортивных играх (на примере футбола) : учебное пособие /; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики футбола и хоккея, Кафедра медико-биологических основ физической культуры и спорта. – URL: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=459419">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=459419</a> | Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2016. – 75 с. : ил                                                              |
| Л2.3 | Герасимов С.Н.,<br>Волкова Е.В.                    | Основы безопасности на учебных занятиях по плаванию в вузе: учебное пособие.<br><a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=228958">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=228958</a>                                                                                                                                                                                                                                   | Новосибирск: НГТУ, 2012.                                                                                                                                   |
| Л2.4 | Жукова Е.С.                                        | Организация и проведение зрелищных мероприятий на воде: учебное пособие.<br><a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=336074">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=336074</a>                                                                                                                                                                                                                                       | Омск: Издательство СибГУФК, 2013.                                                                                                                          |
| Л2.5 | Яцин, Ю.В                                          | Оборудование и инвентарь для занятий боксом: учебное пособие/ –. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=277370">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=277370</a>                                                                                                                                                                                                           | Омск: Изд-во СибГУФК, 2017. – 47 с                                                                                                                         |
| Л2.6 | Крикуха, Ю.Ю.                                      | Комплексный контроль в греко-римской борьбе : учебное пособие [Электронный ресурс].<br><a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=277199">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=277199</a>                                                                                                                                                                                                                              | Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск: Издательство СибГУФК, 2013. - 150 с. |

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |                                                                                                                     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э1 | Национальный открытый университет "Интуит" <a href="https://www.intuit.ru/">https://www.intuit.ru/</a>              |
| Э2 | Образовательный портал <a href="https://www.interneturok.ru/">https://www.interneturok.ru/</a>                      |
| Э3 | Образовательная платформа <a href="https://www.coursera.org/">https://www.coursera.org/</a>                         |
| Э4 | Открытая онлайн-платформа "Университет в кармане" <a href="https://www.moyuniver.ru/">https://www.moyuniver.ru/</a> |
| Э5 | Академический образовательный проект <a href="https://www.lektorium.tv/">https://www.lektorium.tv/</a>              |

#### 6.3 Перечень программного обеспечения

- Acrobat reader DC
- Dr.Web Desktop security, Dr.Web Server security
- GIMP
- Мой офис, сервисы Яндекс 360 для образования (почта, Яндекс Диск, Яндекс Телемост, Яндекс документы, Календарь)
- Многофункциональный сервис обмена информацией Мах
- Архиватор 7-Zip
- Браузер Яндекс для организаций

**6.4 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных**

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks

**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ**

Реализация программы практики осуществляется на базе организаций, обладающих необходимым кадровым и научно-техническим потенциалом с использованием материально-технической базы, соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении научно-производственных работ. Для проведения практики необходим компьютер с выходом в Интернет. Обучающимся должна быть обеспечена возможность доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура  
 Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»  
 Программа практики «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»  
 Балльно-рейтинговая карта «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»

Курс 1 Семестр 2

| Текущий контроль             |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                             |                            |                      |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------|
| Раздел (этап) практики       | Вид учебной работы                                                                | Перечень или пример задания                                                                                                                                                                                                                 | Образовательные результаты                                                                                                                                                                                                                                                 | Критерии                                                                                                                                                     | Количество баллов           |                            |                      |
|                              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              | Критерий выполнен полностью | Критерий выполнен частично | Критерий не выполнен |
| Рабочий этап                 | Индивидуальная работа                                                             | Примите участие в практических занятиях по совершенствованию техники упражнений избранного вида спорта<br>Разработайте упражнение для занимающихся в учебно-тренировочных группах и опишите технику выполнения и возможные ошибки в технике | Умеет разрабатывать программы тренировочных занятий избранного вида спорта                                                                                                                                                                                                 | Обучающийся в полном объеме освоил технику всех упражнений (связок/движений) избранного вида спорта.                                                         | 30                          | 29-15                      | 14 - 0               |
| Контрольно-рефлексивный этап | Индивидуальная работа                                                             | Продemonстрировать навык выполнения, разработанного упражнения для занимающихся в учебно-тренировочных группах                                                                                                                              | Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.<br>Имеет опыт:<br>- оценивания физических способностей;<br>- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта. | Обучающийся продемонстрировал правильную технику выполнения трех контрольных упражнений в соответствии с предъявляемыми требованиями избранного вида спорта. | 18                          | 17-8                       | 7-1                  |
|                              | Индивидуальная работа                                                             | Проанализируйте технику выполнения и опишите ошибки допущенные обучающимся                                                                                                                                                                  | Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.<br>Имеет опыт:<br>- оценивания физических способностей;<br>- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта. | Обучающийся в полном объеме продемонстрировал умение оценивать технику выполнения специальных упражнений избранного вида спорта                              | 9                           | 8-4                        | 3-0                  |
|                              | Индивидуальная работа                                                             | Проанализируйте технику выполнения и опишите ошибки допущенные обучающимся                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              | 9                           | 8-4                        | 3-0                  |
|                              | Индивидуальная работа                                                             | Проанализируйте технику выполнения и опишите ошибки допущенные обучающимся                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              | 9                           | 8-4                        | 3-0                  |
| Промежуточная аттестация     | Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                             |                            |                      |

Курс 2 Семестр 4

| Текущий контроль             |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |                            |                      |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------|
| Раздел (этап) практики       | Вид учебной работы                                                                | Перечень или пример задания                                                                                                                                                                                                                                                                           | Образовательные результаты                                                                                                        | Критерии                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Количество баллов           |                            |                      |
|                              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Критерий выполнен полностью | Критерий выполнен частично | Критерий не выполнен |
| Рабочий этап                 | Индивидуальная работа                                                             | Примите участие в практических занятиях по проведению тренировочных занятий, используя различные команды для управления группой занимающихся избранного вида спорта<br>Разработать тренировочное занятие для занимающихся в группах начальной подготовки с описанием вербальных и невербальных команд | Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта. | Обучающийся в полном объеме продемонстрировано знание команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочных занятий<br>Обучающийся в полном объеме освоил практическое использование команды для управления группой занимающихся избранного вида спорта. Ответить на вопросы проверочной работы | 17                          | 16-8                       | 7-0                  |
|                              | Индивидуальная работа                                                             | Примите участие в практических занятиях по проведению тренировочных занятий, используя различные команды для управления группой занимающихся избранного вида спорта<br>Разработать тренировочное занятие для занимающихся в группах начальной подготовки с описанием вербальных и невербальных команд |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 17                          | 16-8                       | 7-0                  |
| Контрольно-рефлексивный этап | Индивидуальная работа                                                             | Провести тренировочное занятие для занимающихся в группах начальной подготовки, применяя вербальные и невербальные команды                                                                                                                                                                            | Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта. | При проведении тренировочного занятия обучающимся продемонстрирован навык: подавать четкие и своевременные команды для управления группой, используя вербальные, невербальные и звуковые команды.                                                                                                                  | 20                          | 19-9                       | 8-0                  |
|                              | Индивидуальная работа                                                             | Провести тренировочное занятие для занимающихся в группах начальной подготовки, применяя вербальные и невербальные команды                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 21                          | 20-10                      | 9-0                  |
| Промежуточная аттестация     | Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |                            |                      |

Курс 3 Семестр 6

| Текущий контроль             |                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |                             |                            |                      |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------|
| Раздел (этап) практики       | Вид учебной работы                                                                | Перечень или пример задания                                                                                                                        | Образовательные результаты                                                                                                                                                                                                                                         | Критерии                                                                                                                                                                         | Количество баллов           |                            |                      |
|                              |                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  | Критерий выполнен полностью | Критерий выполнен частично | Критерий не выполнен |
| Рабочий этап                 | Индивидуальная работа                                                             | Просмотреть и проанализировать соревнования избранного вида спорта                                                                                 | Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта                                                                                                                                          | Обучающийся посетил и проанализировал организацию и судейство 4-х соревнований избранного вида спорта.                                                                           | 10                          | 9-4                        | 3-0                  |
|                              | Индивидуальная работа                                                             | Просмотреть и проанализировать соревнования избранного вида спорта                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  | 10                          | 9-4                        | 3-0                  |
|                              | Индивидуальная работа                                                             | Просмотреть и проанализировать соревнования избранного вида спорта                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  | 10                          | 9-4                        | 3-0                  |
| Контрольно-рефлексивный этап | Индивидуальная работа                                                             | Подобрать и описать методы оценки физической подготовленности занимающихся избранным видом спорта                                                  | Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта<br>Имеет опыт:<br>- оценивания физических способностей;<br>- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта. | Обучающийся продемонстрировал опыт оценивания физические способности на примере 10-и занимающихся. Предоставил протокол, в соответствии с предъявляемым требованиям к структуре. | 12                          | 11-5                       | 4-0                  |
|                              | Индивидуальная работа                                                             | Оценить физическую подготовленность занимающихся избранным видом спорта. Разработать и заполнить протокол тестирования физической подготовленности |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  | 9                           | 8-3                        | 2-0                  |
|                              | Индивидуальная работа                                                             | Организовать и провести внутригрупповое (внутрифакультетское) соревнование /фестиваль по избранному виду спорта                                    | Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта                                                                                                                                          | Обучающийся принял активное участие в организации и проведении внутригруппового (внутрифакультетского) спортивного мероприятия                                                   | 24                          | 23-10                      | 9-0                  |
| Промежуточная аттестация     | Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |                             |                            |                      |

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Самарский государственный социально-педагогический университет»  
Кафедра физического воспитания и спорта

Богомолова Елена Александровна

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
для проведения промежуточной аттестации по практике  
«Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»

Направление подготовки:  
49.03.01 Физическая культура  
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация выпускника  
бакалавр

Пояснительная записка

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) для промежуточной аттестации по практике «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта» разработан в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940, основной профессиональной образовательной программой по направлению подготовки: 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», с учетом требований профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 апреля 2023 г. № 362н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 мая 2023 г., регистрационный № 73442); профессионального стандарта «01.003 Педагог дополнительного образования детей и взрослых», приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации №652-н от 22.09.2021 г. (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 декабря 2021г., регистрационный №66403).

Цель ФОС для промежуточной аттестации – установление уровня сформированности части компетенций:

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

Задачи ФОС для промежуточной аттестации - контроль качества и уровня достижения образовательных результатов по формируемым в соответствии с учебным планом компетенциям:

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

ОПК-9.2 Умеет подбирать методы измерения физического развития, технической, физической подготовленности и психического состояния занимающихся.

Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

ПК-2.1. Осуществляет учебно-методическое сопровождение спортивной тренировки в избранном виде спорта.

Умеет разрабатывать программы тренировочных занятий избранного вида спорта

ПК-2.2. Осуществляет тренировочный процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.

Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.

Имеет опыт:

- оценивания физических способностей;
- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

Требование к процедуре оценки:

Помещение: спортивный зал

Оборудование: особых требований нет

Инструменты: особых требований нет

Расходные материалы: спортивный инвентарь, применяемый в избранном виде спорта.

Доступ к дополнительным справочным материалам: не предусмотрен.

Нормы времени: 45 мин.

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

2 семестр

Проверяемая компетенция

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-2.1. Осуществляет учебно-методическое сопровождение спортивной тренировки в избранном виде спорта.

Проверяемые результаты обучения:

Умеет разрабатывать программы тренировочных занятий избранного вида спорта

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-2.2. Осуществляет тренировочный процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.

Проверяемые результаты обучения:

Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.

Имеет опыт:

- оценивания физических способностей;
- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

Тип (форма) задания № 1: комплексная практическая работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 1:

Продемонстрируйте технику выполнения контрольного упражнения избранного вида спорта и оцените технику выполнения контрольного упражнения занимающегося (обучающегося).

Оценочный лист к типовому заданию № 1

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                        | Проверяемые критерии                                                                                                                                                                      | Шкала оценивания        |                     |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           | Недостаточно достигнуто | Частично достигнута | Достигнута в полном объеме |
| Умеет разрабатывать программы тренировочных занятий избранного вида спорта                                                                                                                                                                                                 | Обучающийся продемонстрировал правильную технику выполнения контрольного упражнения в соответствии с предъявляемыми требованиями избранного вида спорта.                                  | 1-4                     | 5-9                 | 10                         |
| Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.<br>Имеет опыт:<br>- оценивания физических способностей;<br>- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта. | Обучающийся продемонстрировал умение анализировать технику выполнения физических упражнений избранного вида спорта: выявил ошибки, предложил методические рекомендации по их исправлению. | 1-2                     | 3-4                 | 5                          |

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерное задание № 1 для проверки результатов обучения индикаторов ПК-2.1, ПК-2.2:

Продемонстрируйте технику выполнения контрольного упражнения избранного вида спорта и оцените технику выполнения контрольного упражнения занимающегося (обучающегося).

Процедура выполнения задания № 1:

Задание выполняется в парах. Один обучающийся выполняет контрольный тест или двигательное действие, представленное в задании, другой оценивает технику выполнения, используя оборудование и (или) контрольно - измерительные приборы.

Критерии оценивания задания № 1:

Критерии оценивания техники выполнения избранного вида спорта на уровне выполнения контрольных нормативов:

10 баллов – 0 ошибок.

9 баллов – 1 мелкая ошибка

8 баллов – 2-3 мелкие ошибки

7 баллов – 4-5 мелких ошибок

6 баллов – 6 мелких ошибок или 1-3 средних ошибок

5 баллов – более 6 мелких ошибок или 5-6 средних ошибок

4 балла – 7-8 средних ошибок

3 балла - более 8 средних ошибок или 1 грубая ошибка

2 балла – 2 грубые ошибки

1 балла – 3 грубые ошибки

Критерии оценивания имеющегося опыта обучающегося оценивать технику выполнения физических упражнений избранного вида спорта:

5 баллов – обучающийся продемонстрировал в полном объеме имеющийся у него опыт правильно в соответствии с требованиями избранного вида спорта технику выполнения упражнения (ий) занимающегося (обучающегося): выявил грубые (при наличии), средние и мелкие ошибки и предложил рекомендации по их исправлению. Оценка за технику выполнения упражнения избранного вида спорта заявленную обучающимся идентична оценке преподавателя (эксперта), проводящего промежуточную аттестацию. Обучающийся показал высокий уровень освоения теоретического и практического материала.

3-4 балла – обучающийся продемонстрировал в имеющийся у него опыт правильно в соответствии с требованиями избранного вида спорта технику выполнения упражнения (ий) занимающегося (обучающегося) с незначительными замечаниями: выявил только грубые (при наличии) и средние ошибки и частично предложил рекомендации по их исправлению. Оценка за технику выполнения упражнения избранного вида спорта заявленную обучающимся разнится с оценкой преподавателя (эксперта), проводящего промежуточную аттестацию (разница – менее трех баллов). Обучающийся показал продвинутый уровень освоения теоретического и практического материала.

1-2 балла – обучающийся продемонстрировал в имеющийся у него опыт правильно в соответствии с требованиями избранного вида спорта технику выполнения упражнения (ий) занимающегося (обучающегося) со значительными замечаниями: выявил только грубые (при наличии) и средние ошибки и не предложил рекомендации по их исправлению. Оценка за технику выполнения упражнения избранного вида спорта заявленную обучающимся разнится с оценкой преподавателя (эксперта), проводящего промежуточную аттестацию (разница – более трех баллов). Обучающийся показал пороговый уровень освоения теоретического и практического материала.

4 семестр

Проверяемая компетенция

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-2.2. Осуществляет тренировочный процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.

Проверяемые результаты обучения:

Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.

Имеет опыт:

- оценивания физических способностей;
- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

Тип (форма) задания № 2: практическая работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 2:

Проведите фрагмент тренировочного занятия избранного вида спорта на Ваш выбор, используя вербальные и невербальные команды для управления группой занимающихся.

Оценочный лист к типовому заданию № 2

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                        | Проверяемые критерии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Шкала оценивания        |                     |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Недостаточно достигнуты | Частично достигнуты | Достигнуты в полном объеме |
| Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.<br>Имеет опыт:<br>- оценивания физических способностей;<br>- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта. | Обучающимся продемонстрирован навык: подавать четкие и своевременные команды для управления группой; методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающегося, сохраняя моторную плотность занятия; согласованности выполнять упражнение при показе и подавать команды для начала и окончания упражнений. | 1-5                     | 6-13                | 14-15                      |

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерное задание № 2 для проверки результатов обучения индикатора ПК-2.2:

Проведите фрагмент тренировочного занятия избранного вида спорта на Ваш выбор, используя вербальные и невербальные команды для управления группой занимающихся.

Критерии оценивания задания № 2

14-15 баллов – при проведении фрагмента тренировочного занятия обучающийся подавал четкие и своевременные команды для управления группой; давал методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающегося, сохраняя моторную плотность занятия; продемонстрировал согласованность выполнения упражнения при показе и подачи команды для начала и окончания упражнений. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

6-13 баллов – при проведении фрагмента тренировочного занятия обучающийся подавал не достаточно четкие и не всегда своевременные команды для управления группой; давал частично методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающегося, иногда не сохранял моторную плотность занятия; частично продемонстрировал согласованность выполнять упражнение при показе и подавать команды для начала и окончания упражнений. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

1-5 баллов – при проведении фрагмента тренировочного занятия обучающийся подавал не четкие и не своевременные команды для управления группой; давал частично или не давал методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающегося, иногда не сохранял моторную плотность занятия; не продемонстрировал согласованность выполнять упражнение при показе и подавать команды для начала и окончания упражнений. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.

## 6 семестр

Проверяемая компетенция

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ОПК-9.2 Умеет подбирать методы измерения физического развития, технической, физической подготовленности и психического состояния занимающихся.

Проверяемые результаты обучения:

Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта

Тип (форма) задания № 3: письменная работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 3:

Распишите алгоритм действий спортивного судьи фестиваля или соревнования избранного вида спорта на Ваш выбор.

Оценочный лист к типовому заданию № 3

| Результаты обучения                                                                                                       | Проверяемые критерии                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Шкала оценивания        |                     |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------------|
|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Недостаточно достигнуты | Частично достигнуты | Достигнуты в полном объеме |
| Умеет: подбирать основные методы измерения технической и физической подготовленности занимающихся в избранном виде спорта | Описывая алгоритм действий спортивного судьи обучающийся продемонстрировал навык судейства фестиваля и соревнования избранного вида спорта: правильно описал предъявляемые требования; правильно описал как выставляются оценки / как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды. | 1-2                     | 3-5                 | 6-7                        |

Проверяемая компетенция

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта.

Проверяемый индикатор достижения компетенции

ПК-2.2. Осуществляет тренировочный процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.

Проверяемые результаты обучения:

Имеет опыт:

- оценивания физических способностей;
- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

Тип (форма) задания № 4: письменная работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 4:

Опишите свой опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, полученный вами на семинарских занятиях.

Оценочный лист к типовому заданию № 4

| Результаты обучения                                                                                                                   | Проверяемые критерии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Шкала оценивания        |                     |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------------|
|                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Недостаточно достигнуты | Частично достигнуты | Достигнуты в полном объеме |
| Имеет опыт:<br>- оценивания физических способностей;<br>- оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта. | Обучающийся описал свой опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта: указал название проведенного (ных) теста (ов); описал методику проведения теста (ов); описал трудности при проведении теста (тов). Работа свидетельствует о его положительном опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта | 1-3                     | 4-6                 | 7-8                        |

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерное задание № 3 для проверки результатов обучения индикатора ОПК-9.2:

Распишите алгоритм действий спортивного судьи фестиваля или соревнования избранного вида спорта на Ваш выбор.

Критерии оценивания задания № 3:

6-7 баллов – в письменной работе материал излагается логично, последовательно и не требуют дополнительных пояснений, обучающийся полно описан алгоритм действия спортивного судьи избранного вида спорта: правильно описаны предъявляемые требования; правильно описано как выставляются оценки / как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

4-6 баллов – в письменной работе материал излагается последовательно, но требует дополнительных пояснений, обучающийся частично описан алгоритм действия спортивного судьи избранного вида спорта: частично описаны предъявляемые требования; в описании как выставляются оценки/как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды допущены незначительные ошибки. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

1-3 балла - в письменной работе материал излагается не последовательно, требует дополнительных пояснений, обучающийся частично описан алгоритм действия спортивного судьи избранного вида спорта: частично описаны или не описаны предъявляемые требования; в описании как выставляются оценки/как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды допущены значительные ошибки. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.

Примерное задание № 4 для проверки результатов обучения индикатора ПК-2.2:

Опишите свой опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, полученный вами на семинарских занятиях.

Критерии оценивания задания № 4:

7-8 баллов – в письменной работе материал излагается логично, последовательно и не требуют дополнительных пояснений, обучающийся полно раскрывается опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, который обучающийся получил на семинарских занятиях: указал название проведенных тестов; в полном объеме описал методику проведения тестов; описал трудности при проведении тестов. Работа свидетельствует о его положительном опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

4-6 баллов – в письменной работе материал излагается логично, последовательно, но требует дополнительных пояснений, обучающийся частично раскрывается опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, который обучающийся получил на семинарских занятиях: указал название проведенного теста; в полном объеме описал методику проведения теста; частично описал трудности при проведении тестов. Работа свидетельствует о его положительном опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

1-3 балла - в письменной работе материал излагается последовательно, но требуют дополнительных пояснений, обучающийся частично раскрывается опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, который обучающийся получил на семинарских занятиях: указал название проведенного теста; частично описал методику проведения теста; не описал трудности при проведении тестов. Работа свидетельствует о его опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.